

那覇8月3日(日)特別レッスンプログラム

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
10:00	10:00~10:45 アクアトレーニング			
30	 ★ 有川		10:30~11:00 かんたん燃焼エアロ	
11:00			 ★★神谷	
30			11:15~12:00 ユニバーサルヨガ	
12:00			 EARTH ★★神谷	
30				
13:00			13:00~14:00	
30			スペシャルジョイント レッスン (中級エアロ) 魚原・濱元	有料イベント
14:00			14:15~15:15	
30			サルセーション	
15:00			 ★★★SATORU	
30			15:30~16:15	先着 28名
16:00			ユーバウンド  ★★★★濱元	
30				
17:00				
30				
18:00				
30				
19:00				
30				
20:00				
30				
21:00				

営業時間 9:00~22:00
 施設利用時間 9:00~21:50
 最終チェックイン 21:40