


浦添店 2月11日（水）建国記念日

	プール	4Fスタジオ	2Fスタジオ
9:00			<div>  このマークのある レッスンについて!! 入室は抽選制 曲間で前後入れ替え制です </div>
30			
10:00	10:00~10:45	10:00~11:00	
30	個人メドレー ★★★★★ 大城拓	健康ヨガ・ ★★ 内間	<div> 担当者変更 </div>
11:00	11:00~11:45	11:15~11:45	
30	平泳ぎ① ★★★ 大城拓	オキシジェン ★★末吉	
12:00	12:00~12:45	12:00~13:00	12:00~13:00
30	平泳ぎ② ★★★★ 駒崎	ZUMBA®□ ★★★★★ Eri	ピラティス・ ★★★ 山中
13:00	13:00~13:45	13:15~14:15	
30	水中 ウォーキング ★ 宜保	フラダンス ★ 飯田	13:45~14:15
14:00	14:00~14:45	14:30~15:30	とことん脚トレ ★★★★伊地
30	クロール呼吸 ★★★★ 駒崎	バーレスク ★★ RIRI	14:30~15:30
15:00	15:00~15:45		沖ヨガ・ ★★★ 瀬長
30	中級クロール ★★★★★ 駒崎		
16:00		16:00~17:00	16:00~18:00
30		キッズダンス フリースタイルⅡ (有料) KENTA	キッズダンス 入門 (有料) mickEy
17:00		17:30~18:30	キッズダンス フリースタイルⅠ (有料) KENTA
30		ZUMBA®□ ★★★★★ Ku-ni	
18:00		18:45~19:45	
30		リラックス ヨガ ★★ 津堅	
19:00			
30			
20:00			
30			
21:00			

施設利用時間 9:00~21:50

最終チェックイン 21:40



太枠内で囲まれているレッスンは通常とは時間・内容に変更があります。