

浦添店 2月11日 (水) 建国記念日

	プール	4Fスタジオ	2Fスタジオ
9:00			
30			
10:00	10:00~10:45 個人メドレー ★★★★★ 大城拓	10:00~11:00 健康ヨガ・ ★★ 内間	このマークのある レッスンについて!! 入室は抽選制 曲間で前後入れ替え制です
30	11:00~11:45 平泳ぎ① ★★ 大城拓	11:15~11:45 オキシジエノ ★★末吉	
12:00	12:00~12:45 平泳ぎ② ★★★ 駒崎	12:00~13:00 ZUMBA®□ ★★★★★ Eri	12:00~13:00 ピラティス・ ★★★ 山中
30	13:00~13:45 水中 ウォーキング ★ 宜保	13:15~14:15 フラダンス ★ 飯田	
14:00	14:00~14:45 クロール呼吸 ★★★ 駒崎	14:30~15:30 バーレスク ★★ RIRI	13:45~14:15 とこどん脚トレ ★★★伊地
30	15:00~15:45 中級クロール ★★★★ 駒崎		14:30~15:30 沖ヨガ・ ★★★ 瀬長
16:00		16:00~17:00 キッズダンス フリースタイルⅡ (有料) KENTA	16:00~18:00 キッズダンス 入門 (有料) mickEy
30		17:30~18:30 ZUMBA®□ ★★★★★ Ku-ni	キッズダンス フリースタイルⅠ (有料) KENTA
18:00		18:45~19:45 リラックス ヨガ ★★ 津堅	
30			
20:00			
30			
21:00			

施設利用時間 9:00~21:50

最終チェックイン 21:40

□ 太枠内で囲まれているレッスンは通常とは時間・内容に変更があります。