

那覇周年祭 7月21日(月)海の日

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
9:00				
30				
10:00	10:00~11:00 周年祭イベント アクアビクス &水中筋トレ 高野・横江			
30				
11:00	11:15~12:00 クロール①& ★★★★呼吸練習 横江	11:45~12:15 かんたん燃焼エアロ ★★末吉	11:15~12:15 アクティブ ヨガ ★★★★ 並里	
30	12:15~13:00 平泳ぎ①② ★★★★ 横江	12:30~13:00 オキシジェノ ★★末吉	12:30~13:15 たのしくエアロ ★★★★ 並里	
12:00				
30				
13:00				
30			13:30~14:30 サルセーション	
14:00			 ★★★★Nae	
30			14:45~15:45	
15:00			 ★★★★★ KU-NI	
30			16:00~16:45	
16:00			 ★★★★SUMIRE	
30				
17:00				
30				
18:00				
30				
19:00				
30				
20:00				
30				

営業時間 9:00~22:00
施設利用時間 9:00~21:50
最終チェックイン 21:40