

9月イベント

日	月	火	水	木	金	土
	1 ハワイアンフラ 10:15~11:15 	2 体幹バランスを 養おう!! バランス ボール 11:10~ ※全会員対象	3 燃焼トレ 水中 シザーズラン 3分間 10pt	4 キックパンチEX 19:30~20:30 	5 休館日	6 家族 プール開放 10:00~11:00 
	7 休館日	8 ハワイアンフラ 10:15~11:15 	9 脚力UPTレ フロント ランジ 50回 10pt	10 プール 利用DAY スタジオ/ジム 会員対象 川崎幼稚園水泳教室 10:00~11:00	11 キックパンチEX 19:30~20:30 	12 お友達・ご家族 招待DAY  ※会員同伴
14 日曜営業 9:00~13:00	15 敬老の日 休館日	16  スタジオ 利用DAY ジム/プール 会員対象	17  女性の日 10pt	18 キックパンチEX 19:30~20:30 	19 体幹トレ マウンテン クライマー 50回 10pt	20 家族 プール開放 10:00~11:00 
21 休館日	22 燃焼系ヨガタイム♪ パワーヨガ 19:30~ ※全会員対象	23 秋分の日 時短特別営業日 10:00~17:00 レッソンは 全て休講です	24 ポール エクササイズ 	25 キックパンチEX 19:30~20:30  10pt 男性の日	26  ジム 利用DAY スタジオ/プール 会員対象	27 家族 プール開放 10:00~11:00  10pt 女性の日
28 日曜営業 9:00~13:00	29 ハワイアンフラ 10:15~11:15 	30 終日 ジム内 マッサージ機 開放日	今月のアルミ缶回収は 4日(木) 18日(木) 20本で10pt 			

榛原中学校職業体験(予定)のお知らせ

9月24日(水) 25日(木) 26日(金)

榛原中学校2年生 男子生徒2名が参加予定です
 主に、フロント/ジム/プール補助を体験します
 一部レッスンへの参加の場合もございますので、
 ご協力・ご理解の程宜しくお願い致します。

エースワン



土曜日
 プール全面フリーレーン使用可能

9月27日(土) 18:00~

川崎幼稚園水泳教室
 10:00~11:00

9月10日(水)

