



8月イベント



日	月	火	水	木	金	土
◆菓科インストラクター レッスン休講のお知らせ◆ 月) 19:30-20:30 パワーヨガ 火) 11:10-12:10 バランスボール 木) 10:15-11:15 朝ヨガ ~8/28(木) 休講 大変ご迷惑をお掛け致します。					1 プール 利用DAY スタジオ/ジム 会員対象	2 休館日 注) 年間営業カレンダー 誤) 通常営業 → 訂正) 休館日
3 休館日	4 ハワイアンフラ 10:15~11:15 group: 151106	5 10pt 男性の日 ジュニアスイミング夏季教室 8:40~9:40 9:45~10:00にかけて駐車場の混雑が予想されます	6 お友達・ご家族 招待DAY	7 10pt キックパンチEX 19:30~20:30	8 燃焼トレ エアロバイク 30分間 10pt	9 家族 プール開放 10:00~11:00
10 日曜営業 9:00~13:00	11 山の日 選べるチケット 配布日 サーキット トレーニング Wダブル ポイント	12 体幹トレ フロント ランジ 50回 10pt	13 休館日	14 休館日	15 休館日	16 時短特別営業日 10:00~17:00 注) 家族プール開放 はありません
17 休館日	18 ハワイアンフラ 10:15~11:15 group: 151106	19 ジム 利用DAY スタジオ/プール 会員対象	20 脚力UPトレ ステップ台 昇降 3分間 10pt	21 キックパンチEX 19:30~20:30 Just	22 終日 ジム内 マッサージ機 開放日	23 家族 プール開放 10:00~11:00 18:00~ プール全面利用可
24 日曜営業 9:00~13:00	25 ハワイアンフラ 10:15~11:15 10pt 男性の日	26 スタジオ 利用DAY ジム/プール 会員対象	27 女性の日 10pt	28 キックパンチEX 19:30~20:30 Just	29 ビギナーさん! おすすめレッスン スタジオ 動画レッスン 19:30~ ※全会員対象	30 家族 プール開放 10:00~11:00
31 休館日	ACE-ONE ロゴ入りスイミングキャップ 1.320円 ⇒ 660円 数(4色のみ)に限りがありますので、お早め!! 8月1日(金) 10:00~販売開始			土曜日 プール全面フリーレーン使用可能日 8月23日(土) 18:00~ 今月のアルミ缶回収は 3日(木) 21日(木) 20本で10pt アルミ缶		