

夏休み水泳短期教室2025



3日間の短期集中型！

朝練習型 8:40 ~ 9:40 (60分間)

対象/年中～中・高校生

※スクールバス運行はありません

第1期	7/29(火)・30(水)・31(木)	×切7/25(金)	4.700円
第2期	8/5(火)・6(水)・7(木)	×切7/31(木)	

希望のコースを下記よりお選び下さい

通常スクールに入って学べて、夏休み中の生活リズムも整えやすい！



参加型 月～金 15:15 ~ 16:30 (75分間)
16:30 ~ 17:45 (75分間)

対象/年中・小学生～

対象期間:7/28(月)～8/29(金)

Bコース	月～金	15:15 ~ 16:30 ※スクールバス運行なし	年中～小学校低学年
Cコース		16:30 ~ 17:45	小学生～

希望のコースを下記よりお選び下さい(※申込時のコース・時間帯は統一でお願いいたします)

4回コース/5.800円 6回コース/8.000円 8回コース/10.200円

い ず れ か コ ー ス を 選 び て く だ さ い	①	水慣れコース	水慣れ・浮く・潜るなどの基本を中心に練習
	②	バタ足コース	バタ足の基礎を学びビート板キック・グライドキック中心に練習
	③	クロールコース	クロールの基礎を学ぶクラス(※ビート板キック合格レベル～)
	④	平泳ぎコース	平泳ぎの基礎を学ぶクラス
	⑤	その他	背泳ぎ/バタフライ/泳力UP向上を目指すクラス

更に泳力UPをめざして!!



水泳部 17:50 ~ 19:00 (70分間)

対象/中学生

担当コーチ: 柳原 功恭

泳力アップコース 6日間	7/28(月)・30(水)8/1(金)・4(月)・6(水)・8(金) タイムアップに挑戦してみよう	×切7/25(金)	一般 7.300円 (現会員 3.575円)
泳ぎ習得コース 4日間	7/29(火)・31(木)・8/5(火)・7(木) 自信をもって泳力を伸ばそう!		一般 5.650円 (現会員 2.750円)