

3月イベント

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 ハワイアンフラ 10:15-11:15 	3 ZUMBA×パンチ 19:30-20:30 ※全会員対象	4 リセットポールケア 11:30-12:15 	5  20本で10pt 男性の日 10pt リラクソヨガ 振替日	6 バランスボール 動画レッスン ※全会員対象 リラクソヨガ 休講	7 家族 プール開放 10:00~11:00  10pt 女性の日
8 日曜営業 9:00~13:00	9 ハワイアンフラ 10:15-11:15 	10 終日 ジム内 マッサージ器 開放日	11  選べるチケット 配布日	12  プール 利用DAY スタジオ/ジム 会員対象	13 水中ウォーキング 11:15-12:00 ※全会員対象	14 家族 プール開放 10:00~11:00 
15 休館日	16 ハワイアンフラ 10:15-11:15 	17  お友達・ご家族 招待DAY 女性の日 10pt	18 リセットポールケア 11:30-12:15 	19  20本で10pt	20 時短特別営業日 10:00~17:00 全レッスン ありません	21 家族 プール開放 10:00~11:00 
22 日曜営業 9:00~13:00	23 水中健康体操 14:10-15:00 ※全会員対象	24 健美操 14:00-15:00 ※全会員対象	25 リセットポールケア 11:30-12:15  男性の日 10pt	26 アクアシェイプ 10:15-11:00 ※全会員対象	27  女性の日 10pt	28 家族 プール開放 10:00~11:00 
29 休館日	30 休館日	31 休館日				

時短特別営業日のお知らせ

3月20日(金)は特別営業日兼、時短営業になります。(10:00~17:00)
プランの時間帯に関係なくご利用いただけます。
レッスンはすべてありません。

レッスン休講のお知らせ

6日(金)のリラクソヨガのレッスンが休講となります。
振替分として5日(木)の10:15~11:15にレッスンを行います。

3月は春の訪れと共に新しいことを始めましょう月間!!

黄色枠の記載があるレッスンは会員種別関係なくレッスンにご参加いただけます。
普段気になっていたレッスンを体験してみましょ!!
気軽にご参加ください!!