



令和7年 5月

アレルゲン表示

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルゲン表示は除いています。

★食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルギー					午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(屋食)			日曜	献立名	アレルギー					午後のおやつ (1～5歳児)	おもな材料(屋食)		
		卵	乳	小麦	大豆	魚		あか	きいろ	みどり			卵	乳	小麦	大豆	魚		あか	きいろ	みどり
1	マージンごはん さばのゴマだれ焼き しゃきしゃき炒め トマト添え みそ汁 果物						ちんびん ▲ ★ 保育乳	さば 豚もも肉 ちくわ わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 白ゴマ	糸こんにやく もやし ごぼう 人参 トマト えのきたけ ねぎ ネーブル	19	タコライス(チーズなし) フライドポテト コーンスープ 果物				◇	マドレーヌ ▲◇ ★ 保育乳	豚ひき肉 ベーコン (卵不使用)	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト コーン缶 えのきたけ ネーブル	
2	ごはん 納豆みそ 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 そうめん汁 果物				◇		こいのぼりクッキー ▲◇ ★ 保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚もも肉 干ひじき ちくわ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ ▲そうめん	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにやく ニラ ねぎ ネーブル レーズン	20	マージンごはん さばのカレー焼き 切干大根の旨煮 ブロッコリー みそ汁 果物				◇	蒸し芋 ★ 保育乳	さば 鶏ささみ 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	切干大根 人参 小松菜 ブロッコリー とうがん ねぎ りんご	
7	もずくどんぶり 大根サラダ みそ汁 果物					◇	黒糖アガラサー ▲ ★ 保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	ピーマン コーン缶 大根 人参 きゅうり ニラ 桃缶	21	沖縄そば 温サラダ 果物				▲	みそおにぎり ★ 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ (卵不使用) ツナ缶	沖縄そば (茹)	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト ブロッコリー バナナ	
8	マージンごはん 魚の照り焼き 春雨の中華炒め ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 果物						ジャムサンド ★ ▲ ★ 保育乳	白身魚 豚もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 春雨 ゴマ	たけのこ 人参 しめじ キャベツ さやいんげん にがうり 大根 ねぎ りんご	22	マージンごはん 麻婆豆腐 大根サラダ 中華スープ 果物				◇	手作りケーキ ▲ ★ 保育乳	豆腐 豚ひき肉 ツナ缶 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 春雨	生しいたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ 大根 チンゲン菜 コーン缶 バナナ	
9	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 人参シリシリ 芋とひじきのサラダ みそ汁 果物					◇	ヒラヤーチー ▲ ★ 保育乳	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 干ひじき 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) もちきび さつま芋	人参 ブロッコリー もやし 白菜 ネーブル	23	黒米ごはん チキン照り焼き 豆腐と野菜のみそ煮 そうめん汁 果物				◇	アップルケーキ ▲◇ ★ 保育乳	鶏もも肉 厚揚げ	精白米 黒米 強化米 (鉄) そうめん	玉ねぎ 大根 人参 糸こんにやく 干しいたけ チンゲン菜 ねぎ ネーブル	
10	野菜カレー わかめスープ 果物		★	▲	◇		はちや棒 ★ 保育乳	鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 GP ピーマン バナナ	24	鶏肉のあんかけ丼 ブロッコリー みそ汁 果物					おかき ▲	鶏もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン缶 ブロッコリー とうがん ネーブル	
12	ロールパン マカロニグラタン ボイルウィンナー ブロッコリーサラダ 野菜スープ 果物	●	★	▲		◇	ジュシーおにぎり ★ 保育乳	鶏もも肉 調製豆腐 ウィンナー ベーコン	ロールパン (超熟) マカロニ じゃが芋	玉ねぎ ブロッコリー コーン缶 えのきたけ ほうれん草 人参 桃缶	26	フーチバー・ジュシー 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのコロコロ揚げ みそ汁 果物					シークワーサーゼリー ▲◇せんべい 麦茶	ツナ缶 鶏もも肉 油揚げ わかめ	精白米 強化米 (鉄)	よもぎ 人参 かぼちゃ きゅうり とうがん ねぎ ネーブル	
13	鶏ごぼうごはん 豚肉のソテー(りんごソースかけ) トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 果物					◇	マシュマロサンド ▲◇ ★ 保育乳	鶏もも肉 豚肩ロース ちくわ わかめ 油揚げ	精白米 強化米 (鉄)	人参 ごぼう GP トマト きゅうり 大根 ねぎ バナナ	27	ごはん レバーフライ 野菜炒め みそ汁 果物					レモンクッキー ▲◇ ★ 保育乳	豚レバー ちくわ わかめ	精白米 じゃが芋	ブロッコリー コーン缶 キャベツ 人参 大根 玉ねぎ ねぎ バナナ	
14	黒米ごはん 鮭のもみじ焼き 昆布イリチー キャベツのおかかあえ ゆし豆腐汁 果物					◇	キャロットサンド ▲◇ ★ 保育乳	鮭 ちくわ ハム(卵不使用) ゆし豆腐	精白米 黒米 強化米 (鉄)	人参 昆布 かんぴょう 人参 ねぎ 糸こんにやく キャベツ きゅうり ネーブル	28	五目うどん ちくわの磯辺揚げ キャベツのおかかあえ 果物				▲	ちんすこう ★ ▲ ★ 保育乳	鶏もも肉 ちくわ 豚ひき肉	茹うどん	ごぼう 人参 山東菜 キャベツ きゅうり りんご ねぎ	
15	沖縄そば 温サラダ 果物				▲		いなり寿司 ★ 保育乳	豚三枚肉 丸かまぼこ (卵不使用) ツナ缶	沖縄そば (茹) じゃが芋 白すりごま	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト ブロッコリー バナナ	29	わかめごはん とうがんのそぼろ煮 ブロッコリーとトマトのごまあえ イナムドウチ 果物					大学芋 ★ 保育乳	わかめ 豚ひき肉 豚肩ロース 豚三枚肉 カステラ マポコ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 練りごま (白)	とうがん GP ブロッコリー (冷) トマト 干しいたけ ねぎ ネーブル	
16	お弁当会						お麩ラスク ▲ ★ 保育乳				30	ごはん 魚の竜田揚げ 人参シリシリ もずくの酢物 みそ汁 果物				◇	ジャムサンド ★ ▲ ★ 保育乳	白身魚 豆腐 もずく	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 ブロッコリー にがうり もやし きゅうり えのきたけ ニラ ネーブル	
17	豚丼 もずくスープ 果物					◇	亀の甲せんべい ▲ ★ 保育乳	豚肩ロース もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ 人参 ねぎ えのきたけ ネーブル	31	スパゲティミートソース えのきたけと豆腐のスープ 果物				▲	◇	げんまい棒 ★ 保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 わかめ 豆腐	スパゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン えのきたけ バナナ