



令和7年5月 アレルゲン表示

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

★ 卵・乳・小麦・大豆・魚、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は、給食には使用していません。

★パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウインナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。

★調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)については、アレルゲン表示は除いています。

(作成者)栄養士 野原正子

日曜	献立名	アレルゲン		午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			日曜	献立名	アレルゲン		午後のおやつ (1~5歳児)	おもな材料(昼食)			
		●	★▲△		◆	卵 乳 小 大 豆	魚			●	★▲△		◆	卵 乳 小 大 豆	魚	あか
1 木	マージンごはん さばのゴマだれ焼き しゃきしゃき炒め トマト添え みそ汁 果物			◆	ちんびん ▲ ★保育乳	さば 豚もも肉 ちくわ わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 白ゴマ	糸こんにゃく もやし ごぼう 人参トマト えのきたけ ねぎ ネーブル	19 月	タコライス(チーズなし) フライドポテト コーンスープ 果物		◆	マドレーヌ ▲△ ★保育乳	豚ひき肉 ベーコン (卵不使用) じゃが芋	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	玉ねぎ 人参 レタス トマト コーン缶 えのきたけ ネーブル
2 金	ごはん 納豆みそ 豚肉のしおが焼き ひじきの五目煮 そうめん汁 果物	▲	◆	◆	こいのぼりクッキー ▲△ ★保育乳	ひきわり納豆 ツナ缶 豚もも肉 干ひじき ちくわ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ ▲そうめん	赤ピーマン 玉ねぎ 人参 糸こんにゃく ニラ ねぎ ネーブル レーズン	20 火	マージンごはん さばのカレー焼き 切干大根の旨煮 プロッコリー <sup>1</sup> みそ汁 果物		◆	蒸し芋 ★保育乳	さば 鶏ささみ 豆腐 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび	切干大根 人参 小松菜 プロッコリー <sup>1</sup> とうがん ねぎ りんご
7 水	もずくどんぶり 大根サラダ みそ汁 果物		◆	◆	黒糖アガラサー ▲ ★保育乳	もずく 豚ひき肉 ツナ缶 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋 白ゴマ	ピーマン コーン缶 大根 人参 きゅうり ニラ 桃缶	21 水	沖縄そば 温サラダ 果物	▲	◆	みそおにぎり ★保育乳	豚三枚肉 丸かまほこ (卵不使用) ツナ缶	沖縄そば (茹)	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト プロッコリー <sup>1</sup> バナナ
8 木	マージンごはん 魚の照り焼き 春雨の中華炒め ゴーヤーの揚げ煮 みそ汁 果物		◆	◆	ジャムサンド ★▲ ★保育乳	白身魚 豚もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 春雨 ゴマ	たけのこ 人参 しめじ キャベツ さやいんげん にがうり 大根 ねぎ りんご	22 木	マージンごはん 麻婆豆腐 大根サラダ 中華スープ 果物	◆	◆	手作りケーク ▲ ★保育乳	豆腐 豚ひき肉 ツナ缶 鶏ささみ	精白米 強化米 (鉄) もちきび 春雨	生じたけ 人参 玉ねぎ たけのこ ニラ 大根 チンゲン菜 コーン缶 バナナ
9 金	マージンごはん 鶏肉のさっぱり煮 人参シリリー 芋とひじきのサラダ みそ汁 果物		◆	◆	ヒラヤーチー <sup>1</sup> ▲ ★保育乳	鶏もも肉 ちくわ ツナ缶 干ひじき 油揚げ	精白米 強化米 (鉄) もちきび さつまいも	人参 プロッコリー <sup>1</sup> もやし 白菜 ネーブル	23 金	黒米ごはん チキン照り焼き 豆腐と野菜のみそ煮 そうめん汁 果物	◆	◆	アップルケーキ ▲△ ★保育乳	鶏もも肉 厚揚げ	精白米 黒米 強化米 (鉄) そうめん	玉ねぎ 大根 人参 糸こんにゃく 干しいたけ チンゲン菜 ねぎ ネーブル
10 土	野菜カレー わかめスープ 果物	★	▲△	◆	はちや棒 ★保育乳	鶏ひき肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 玉ねぎ コーン缶 GP ピーマン バナナ	24 土	鶏肉のあんかけ丼 プロッコリー <sup>1</sup> みそ汁 果物		◆	おかげ ▲	鶏もも肉 わかめ	精白米 強化米 (鉄)	干しいたけ 玉ねぎ 人参 ねぎ コーン缶 プロッコリー <sup>1</sup> とうがん ねープル
12 月	ロールパン マカロニグラタン ボイルワインナー <sup>1</sup> プロッコリーサラダ 野菜スープ 果物	●	★▲	◆	ジューシーおにぎり ★保育乳	鶏もも肉 調製豆乳 ワインナー <sup>1</sup> ベーコン	ロールパン (超熟) マカロニ じゃが芋	玉ねぎ プロッコリー <sup>1</sup> マカロニ じゃが芋	26 月	フーチバージューシー <sup>1</sup> 鶏肉のマーマレード焼き かぼちゃのコロコロ揚げ みそ汁 果物	◆	◆	シーケワーサーゼリー <sup>1</sup> ▲△せんべい 麦茶	ツナ缶 鶏もも肉 油揚げ わかめ	精白米 強化米 (鉄)	よもぎ 人参 かいちや きゅうり とうがん ねぎ ねープル
13 火	鶏ごぼうごはん 豚肉のソテー(りんごソースかけ) トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 果物		◆	◆	マシュマロサンド ▲△ ★保育乳	鶏もも肉 豚肩ロース ちくわ わかめ 油揚げ	精白米 強化米 (鉄)	人参 ごぼう GP トマト きゅうり 大根 ねぎ バナナ	27 火	ごはん レバーフライ 野菜炒め みそ汁 果物	◆	◆	レモンクッキー <sup>1</sup> ▲△ ★保育乳	豚レバー ちくわ わかめ	精白米 じゃが芋	プロッコリー <sup>1</sup> コーン缶 キャベツ 人参 大根 玉ねぎ ねぎ バナナ
14 水	黒米ごはん 鮭のもみじ焼き 昆布イリチー <sup>1</sup> キャベツのおかかあえ ゆし豆腐汁 果物		◆	◆	キヤロットサンド ▲△ ★保育乳	鮭 ちくわ ハム(卵不使用) ゆし豆腐	精白米 黒米 強化米 (鉄)	人参 昆布 かんぴょう 人参 糸こんにゃく キャベツ きゅうり ねープル	28 水	五目うどん ちくわの磯辺揚げ キャベツのおかかあえ 果物	▲	◆	ちんすこう ★▲ ★保育乳	鶏もも肉 ちくわ 豚ひき肉	茹うどん	ごぼう 人参 山東菜 キャベツ きゅうり りんご ねぎ
15 木	沖縄そば 温サラダ 果物	▲	◆	◆	いなり寿司 ★保育乳	豚三枚肉 丸かまほこ (卵不使用) ツナ缶	沖縄そば (茹) じゃが芋 白すりごま	刻み昆布 ねぎ キャベツ トマト プロッコリー <sup>1</sup> バナナ	29 木	わかめごはん とうがんのそぼろ煮 プロッコリーとトマトのごまあえ イナムドウチ 果物	◆	◆	大学芋 ★保育乳	わかめ 豚ひき肉 豚肩ロース 豚三枚肉 カステラ マボコ	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ 練りごま (白)	とうがん GP プロッコリー <sup>1</sup> (冷) トマト 干しいたけ ねぎ ねープル
16 金	お弁当会			◆	お麩ラスク ▲ ★保育乳				30 金	ごはん 魚の竜田揚げ 人参シリリー もずくの酢物 みそ汁 果物	◆	◆	ジャムサンド ★▲ ★保育乳	白身魚 豆腐 もずく	精白米 強化米 (鉄) じゃが芋	人参 プロッコリー <sup>1</sup> にがうり もやし きゅうり えのきたけ ニラ ネーブル
17 土	豚丼 もずくスープ 果物		◆	◆	亀の甲せんべい ▲ ★保育乳	豚肩ロース もずく 絹ごし豆腐	精白米 強化米 (鉄) 白ゴマ	玉ねぎ ほうれん草 えのきたけ 人参 ねぎ えのきたけ ねープル	31 土	スペゲティミートソース えのきたけと豆腐のスープ 果物	▲◆ ◆	◆	げんまい棒 ★保育乳	牛ひき肉 豚ひき肉 わかめ 豆腐	スペゲティ	人参 玉ねぎ トマト セロリ ピーマン えのきたけ バナナ