



令和 8 年



(作成者) 栄養士 野原正子

だんだんと気温が上がってきて、寒さの中にも、少しずつ暖かい日差しが感じられるようになってきました。こども達が給食を通して少しでも食に興味をもつことができたら嬉しく思います。家庭や園などあらゆる場面で「楽しく食べる体験」を積み重ねていくことが、こどもの食への関心を育み、「食を営む力」を培います。これからもこども達の健やかな育ちを応援していきたいと思ひます。



楽しい食事から育つもの……



★★ こどもの食事マナーは、幼児期に身につけることが大事 ★★

ご家庭でのお子さんの食事についての悩みはいろいろあると思いますが、食事の食べ方やマナーはご家族がそろって食事を囲んだ時に周りの大人がお手本となって教えていくことが大事です。



卒園、進級に向け、できるようになったことがいっぱいあります。
お子さんと一緒にチェックしてみましょう。いっぱいほめてあげましょう。



◆◆ 一年間を振り返って ◆◆ ～こども達にとって、よい食習慣は一生の宝です。～		
☐ 食事の前には、手をきれいに洗いました。 	☐ 食事の準備や、後片付けを手伝いました。 	☐ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れずにできました。
☐ 食べれるようになった食べもの、好きになった食べ物が増えました。 	☐ 良い姿勢で、よく噛んで食べました。 	☐ お友達や先生、家族で楽しく食べることができました。

3月3日 ひなまつり

楽しいひなまつり

ひな祭りは「桃の節句」といわれ、女の子の成長を祝う日です。お内裏(だいら)様・おひな様・三人(さんにん)官女(かんじょ)・五人ばやしなど、人形や物の名前を知ること、日本の伝統行事に親しむことができます。園では楽しいひな祭りを予定しています。



3月9日 サンキューの日

ありがとうの日

3月9日は「サンキュー」のごろ合わせで、「ありがとうの日」です。1年間を振り返ると、お世話になった人、助けてもらった人、友達、先生、おうちの人など、いろいろな人たちが思い浮かびます。年長組は、園生活を振り返り、すべての人に感謝して卒園を迎えられたらいいですね。

