

社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会
石垣市地域活動支援センター
むゆる館

TEL:87-5595 FAX:87-5596



開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

むゆる館活動予定表
 石垣市社会福祉協議会ホームページ
 (PDF)にて閲覧できます。

相談支援事業所 **むゆる館**
 TEL:83-9226

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|
| | | | | 1 脳トレ (13:30~15:30) |
| 4 休館日 (振替休日) (13:30~15:30) | 5 健康体操 (13:30~15:30) | 6 創作活動 (13:30~15:30) | 7 映画の日 (13:30~15:30) | 8 ぬりえ (13:30~15:30) |
| 11 テーブルゲーム | 12 創作活動 (13:30~15:30) | 13 卓球 (13:30~15:30) | 14 脳トレ (13:30~15:30) | 15 レクリエーション大会 ※午後から休館 |
| 18 ステンドシール (13:30~15:30) | 19 粘土で作ろう | 20 創作活動 (13:30~15:30) | 21 映画の日 (13:30~15:30) | 22 テーブルゲーム (13:30~15:30) |
| 25 壁面製作 (13:30~15:30) | 26 ステンドシール (13:30~15:30) | 27 折り紙で折ろう (13:30~15:30) | 28 創作活動 (13:30~15:30) | 29 健康体操 (13:30~15:30) |

第4回レクリエーション交流会

日時:令和元年11月15日(金)
 時間:午後13:00~15:00
 会場:石垣市中央運動公園
 (室内練習場)

※12:00~むゆる館は休館します。



主催:石垣市社会福祉協議会
 (石垣市地域活動支援センターむゆる館)