

社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会  
**石垣市地域活動支援センター**  
**むゆる館**

TEL:87-5595 FAX:87-5596



開館時間 午前9時～午後4時 土・日・祝日は休館日

**むゆる館活動予定表**  
 石垣市社会福祉協議会ホームページ  
 (PDF)にて閲覧できます。

相談支援事業所 **むゆる館**  
 TEL:83-9226

月	火	水	木	金
				1 <b>脳トレ</b> (13:30~15:30)
4 <b>休館日</b> (振替休日) (13:30~15:30)	5 <b>健康体操</b> (13:30~15:30)	6 <b>創作活動</b> (13:30~15:30)	7 <b>映画の日</b> (13:30~15:30)	8 <b>ぬりえ</b> (13:30~15:30)
11 <b>テーブルゲーム</b>	12 <b>創作活動</b> (13:30~15:30)	13 <b>卓球</b> (13:30~15:30)	14 <b>脳トレ</b> (13:30~15:30)	15 <b>レクリエーション大会</b> ※午後から休館
18 <b>ステンドシール</b> (13:30~15:30)	19 <b>粘土で作ろう</b>	20 <b>創作活動</b> (13:30~15:30)	21 <b>映画の日</b> (13:30~15:30)	22 <b>テーブルゲーム</b> (13:30~15:30)
25 <b>壁面製作</b> (13:30~15:30)	26 <b>ステンドシール</b> (13:30~15:30)	27 <b>折り紙で折ろう</b> (13:30~15:30)	28 <b>創作活動</b> (13:30~15:30)	29 <b>健康体操</b> (13:30~15:30)

**第4回レクリエーション交流会**

日時:令和元年11月15日(金)  
 時間:午後13:00~15:00  
 会場:石垣市中央運動公園  
 (室内練習場)

※12:00~むゆる館は休館します。



主催:石垣市社会福祉協議会  
 (石垣市地域活動支援センターむゆる館)