

社会福祉法人 石垣市社会福祉協議会
石垣市地域活動支援センター
むゆる館

TEL:87-5595 FAX:87-5596

 令和元年 **10月号** 

開館時間 午前9時～午後4時 **土・日・祝日は休館日**

むゆる館活動予定表
 石垣市社会福祉協議会ホームページ
 (PDF)にて閲覧できます。

相談支援事業所 **むゆる館**
TEL:83-9226

月	火	水	木	金
	1 ぬりえ (13:30~15:30)	2 テーブルゲーム (13:30~15:30)	3 カラオケ (13:30~15:30)	4 折紙で作ろう (13:30~15:30)
7 ステンドシール (13:30~15:30)	8 テーブルゲーム (13:30~15:30)	9 創作活動 (13:30~15:30)	10 映画の日 (13:30~15:30)	11 ぬりえ (13:30~15:30)
14 休館日 (体育の日)	15 創作活動 (13:30~15:30)	16 卓球 (13:30~15:30)	17 脳トレ (13:30~15:30)	18 フライングディスク大会 ※午後から休館
21 健康体操 (13:30~15:30)	22 休館日 (即位礼正殿の儀)	23 創作活動 (13:30~15:30)	24 映画の日 (13:30~15:30)	25 粘土で作ろう (13:30~15:30)
28 壁面製作 (13:30~15:30)	29 ステンドシール (13:30~15:30)	30 創作活動 (13:30~15:30)	31  ミニハロウィン パーティ (13:30~15:30)	

第4回フライングディスク大会

日時:令和元年10月18日(金)
時間:午後13:00~15:00
会場:石垣市中央運動公園
(室内練習場)

※12:00~むゆる館は休館します。



主催:石垣市社会福祉協議会
 (石垣市地域活動支援センターむゆる館)