

# 系数病院

## 産後ケアのご紹介

出産後のママへ、系数病院で休憩しませんか？

市の産後ケア制度を利用して、ママと赤ちゃんの心身のケアや育児のサポートを行い、育児を支援します。お気軽にお問い合わせください。

### ・ 系数病院を利用できる方

産後0ヶ月～3ヶ月いっぱいまで・寝返り前までのお母さんと赤ちゃん  
那覇市・浦添市・豊見城市・北大東村の担当課で利用決定された方  
産後ケアの制度を理解し必要とする方  
医療管理入院を必要としない方

**産後早めの申請がオススメです！**

まずは市町村担当課へ連絡を入れて下さい。

申請日から利用決定までは2週間程度かかります。

### ・ 利用の流れ

- ① 市町村の担当課へ「産後ケアを利用したい」と電話する →申請手続きへ
- ② 市町村からの利用決定通知後、系数病院へ「産後ケアの予約」とお電話を入れてください。
- ③ ママと赤ちゃん一緒に、当日9時30分頃に来院ください（同伴者不可）。
- ④ 1階受付で自己負担分のお支払いを済ませ、2階ナースステーション前にお声かけください。  
滞在中の過ごし方について聴き取り後、希望に沿ったケアを行います。

### ・ ケア内容

個室でママは休息、赤ちゃんはスタッフでお預かりします

ママのケア（乳房ケア・授乳指導・保健相談・栄養相談・心理相談）

赤ちゃんへのケア（身体測定・沐浴）

## ・サービス内容

当日 9 時 30 分に来院ください。 支払い後より開始

通所型 3 時間・・・13 時まで	1 食付
6 時間・・・16 時まで（18 時夕食後まで滞在可）※	2 食付
宿泊型（1 泊 2 日） 翌日 10 時 ★16 時～朝食まで母子同室という条件で実施しています	3 食付

※16 時以降の滞在・夕食は当院独自のサービスとなっております。制度対象外の時間になるため母子同室となります。都合にて早めに帰りたい方はお申し出ください。

自己負担の料金・利用回数上限は利用決定通知書をご確認のうえ、お間違えのないようご注意ください。

注意：赤ちゃんを預けての外出はできません

キャンセル・日程変更の場合はお早めにご連絡ください。

### 必ずお持ちいただくもの

- 母子手帳（親子手帳）
- 市町村からの利用決定通知書（利用票）
- 赤ちゃんの洋服 2～4 枚/日
- おむつ 10 枚～（滞在時間に応じて持参お願いします）
- おくるみ

### 必要あればお持ちいただくもの

- 哺乳瓶 1～2 本（使用后洗浄し返却します）
- 内服中のお薬
- 部屋着や下着（ママの入浴も可能です）
- ナプキン、母乳パット、歯ブラシ・歯磨き粉等の衛生用品

### <当院で用意しているもの>

- ・お水、フリーズドリンク
- ・シャンプー・リンス・ボディーシャンプー
- ・バスタオル ・フェイスタオル
- ・赤ちゃんのタオル ・おしりふき ・貸し出し用哺乳瓶
- ・粉ミルク ・搾乳器 ・授乳クッション

〒900-0012 那覇市泊 1-28-1（崇元寺石門裏）

098-863-4103

系数病院

