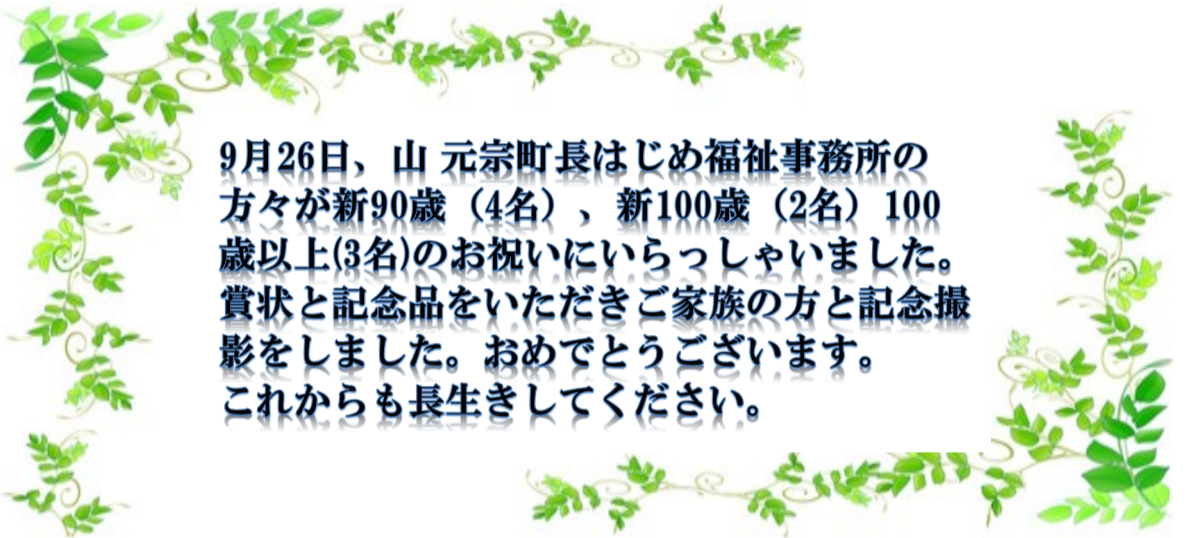




風花苑便り 令和元年10月号

10月になり急に秋の深まりを感じる今日この頃です。9月の初旬から徳之島保健所管内で発生していたインフルエンザも下火になりつつありますが、これからがインフルエンザ等感染症の流行期を迎えます。また、季節の変わり目で体調管理も難しい時期です。ご家族の皆様も外出先から戻られましたら手洗い、うがい等励行し感染症予防に努めましょう。

敬老の日
「ありがとう」の
言葉も贈ります。



9月26日、山元宗町長はじめ福祉事務所の方々が新90歳（4名）、新100歳（2名）100歳以上（3名）のお祝いにいらっしゃいました。賞状と記念品をいただきご家族の方と記念撮影をしました。おめでとうございます。これからも長生きしてください。



今すぐ心身リフレッシュ!!

手首だけの冷温浴で全身の新陳代謝がよくなる

手首だけの冷温浴で全身の新陳代謝がよくなります。冷たい水と熱めのお湯に、左右の手を手首まで交互に浸します。冷水浴で目が覚める感じになり、温水浴で全身が温まる感じがして気分がよくなります。3～7回繰り返します。

～ 龍美クリニックより ～

【 整形外科特別外来診療のご案内 】

大浜第一病院 整形外科部長 宮里 剛成 先生による整形特診

◆専門・・・整形外科・リウマチ科・脊椎（首、腰）

11月16日（土）午後2:00～6:00、11月17日（日）午前9:00～11:00

【 婦人科外来診療のご案内 】

医療法人セントペアレント石間 院長 石間 友明先生による婦人科特診

◆診療内容・・・更年期外来、不妊外来、婦人科疾患、妊婦検診

10月 9日（水）午後3:00～6:00、10月10日（木）午前9:00～12:00

10月23日（水）午後3:00～6:00、10月24日（木）午前9:00～12:00

【 「メガネ一番」によるメガネ販売、修理、洗浄のご案内 】

10月18日（金）午後2:00～6:00、10月19日（土）午前9:00～12:00

お問い合わせ ● 龍美クリニック ☎ 97-5607

