

# 地域子育て支援センター 情報紙「むるむる」 子育てのたのしみを広げるセンターです



むるが家ブログ

〒900-0003  
那覇市字安謝 2-15-2  
あじや保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
TEL：098(862)2584  
令和7年10月発行 No.319

## “嬉しい事 etc”

10 年程前から山梨に移り住んでいる知り合いがいる。夫は森の伐採等、森林を育ちやすい環境につくりあげるのが仕事だ。彼女はその夫が切り出した枝を煮出して染色をはじめた。そして、その布に絵が大好きで得意のスケッチした小鳥達を刺繍したのだ。素敵なお小さな肩掛けバックやパスケース等いろいろな小物が出来た。なるほど!自然を壊すことなく、柔らかくつながっている。

一方、私はと言うと、私の部屋の窓から見えていたみどりが益々消えてしまった。2 年程前、みどりいっぱい大きな木が突然切られてしまい、木のぼりトカゲやセミや虫達がいなくなってしまった。ところがある日、虫博士のひ孫が遊びに来て「おばあちゃん。玄関の方の木に木のぼりトカゲのオスとメスがいますよ!」と知らせてきた。えっ!!とびっくりしてどこ!どこ!と急いで行ってみたがすでにいない。でも、元気でいい。嬉しい!それでいい。

ふと、7月の参議院選挙の時のことを思い出した。沖縄の高良さちかさんの当選場面で母親に飛びついてきた息子の写真が出ていた。胸がキューンとした。周りの人達の笑顔もニコニコ!!私も嬉しかった。いい雰囲気を感じた。子どもって大人を笑顔にして励ましてくれる宝物だ!

(三木元子)

## 出張むるが家



### 10月14日(火) ガジマル保育園

※ガジマル保育園は駐車場がありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

### 10月16日(木) 真嘉比自治会館

10月20日(月) 松川公民館  
※松川公民館は駐車場が3台のみとなります。

時間: 10時~11時15分

※今月の公園(熱中症予防の為)はお休みとなります。



## 10月10日のおともだちお誕生日おめでとう!

むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る10月生まれのお子さんは、14日(火)までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員に声をかけて下さい。

## 10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 PM 育児講座 ゆうぎ室 『体育遊び』	4 ゆうぎ室
5	6	7	8 AM 0歳児クラス交流 (2組要予約)	9	10	11
12	13 スポーツの日	14 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	15 AM・PM ゆうぎ室	16AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	17 身体測定 誕生会	18 ゆうぎ室
19	20 AM 出張むるが家 松川公民館	21	22 AM 運動会リハーサル	23	24 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと 妊婦さん)	25 妊婦さん 向け 育児講座
26	27 AM ゆうぎ室 『栄養相談』	28	29	30	31 自主企画活動 『ハロウィン』 PM 自主活動	



## 育児講座「親子で体育遊び」

10月3日(金) 13時30分~15時

親子と一緒に体育あそびを楽しみませんか? 前回、子ども達から「もっとやりたかった!!」という声が出るほど人気だった体育遊び。今月も太陽スポーツクラブの松本紘一氏をお招きし、みんなで楽しみましょう。

対象: 歩行の安定しているお子さんから未就学児

場所: ゆうぎ室

※大人も子どもも動きやすい服装でお越しください。

※人数に達し次第、受付終了とさせていただきます。

## 育児講座

### 【栄養相談】

10月27日(月) 9:30~  
むるが家(畳のお部屋)



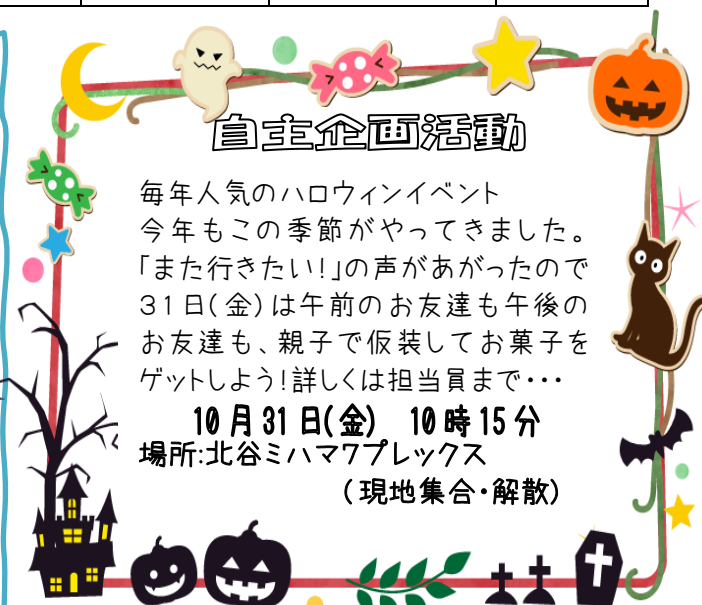
むるが家に栄養士さんが来てくれます! この機会に聞きたいことや相談したいことはありますか?

※予約制⇒1人15分程度(個別相談)5人まで

## 自主企画活動

毎年人気のハロウィンイベント今年もこの季節がやってきました。「また行きたい!」の声があがったので31日(金)は午前のお友達も午後のお友達も、親子で仮装してお菓子をゲットしよう!詳しくは担当員まで...

10月31日(金) 10時15分  
場所: 北谷ミハマ7プレックス  
(現地集合・解散)



## 11月22日(土)

11月22日(土) 保育園の運動会にむるが家も一緒に参加します。参加希望の方は10月15日(水)までにお申し込みください。詳しくは担当員まで...

対象: 歩行の安定しているお子さん~未就学児  
場所: 安謝小学校グラウンド

時間: 9時開始  
※当日は駐車場が使えません。公共交通機関をご利用ください。



利用案内	午前 9:30~12:30	午後 13:00~15:30
月~金	1歳~就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳~就学前	6ヶ月までと妊婦さん
土	0歳~就学前	相談日(15時まで)

※育児相談(電話・面談)は随時受け付けていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。

TEL 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせたご利用時間となります。ご了承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さんと、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

# 「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも  
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…  
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなでお楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？  
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

## 出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）  
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等）

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、  
一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

# エイサーここでも見られますよ！



全島エイサーを見たかったけど見られなかった…という方もいたのでイベントのお知らせです(\*^▽^\*)

夏祭り in 那覇『第31回 一万人のエイサー踊り隊』

☆実施日時:10月19日(日) 14時～21時

☆実施場所:国際通りおよび周辺

☆交通規制:時間／11時～22時

範囲／毎週日曜日のトランジットマイルと同区間

よくエイサーの時に出てくる『変なおじさん』みたいな人は誰ですか？との質問を受けますが、あのおじさんは『チョンダラー(京太郎)』と言って、道化師のように観客を和ませたり、エイサーの行列を誘導したりする『案内役』としても知られています。

その動きには、ユーモアと気配りが求められるため、実は経験とセンスが問われる役でもあります。見かけた際にはぜひ、注目してみてくださいね(\*^▽^\*)

# カチャーシーとは？

沖縄にいと、祝いの席やエイサーの時に、三線の早引きに合わせ、肘から先を高く上げて左右に大きく手を振る『カチャーシー』という踊りを見たという方も多いと思います。

実は、ただ踊っているのではなく、「かきまぜる」という意味を持ち、「嬉しい事も辛い事も皆でかきまぜる」という意味があります。

女性はしなやかに、男性は力強く、そして、足はリズムに合わせて適当に動かせばいいのです。そう、カチャーシーには、正しいも間違いもなく、自由に手を動かし、足を動かし、体を動かして、とにかく楽しむこと！それがカチャーシーなのです。

皆さんも機会があればぜひ、踊ってみてくださいね(\*^▽^\*)