

地域子育て支援センター
情報紙「むるむる」
子育てのたのしみを広げるセンターです



〒900-0003
那覇市字安謝 2-15-2
あじや保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
TEL：098(862)2584
令和6年12月発行 No.309


むるが家ブログ

“車いすでの旅”

あの暑かった夏はどこに行ったのか、沖縄もすこし冷たい風が吹きはじめている。ふるさと新潟は更にひんやりした風だった。

三姉妹が揃ってふるさとにきた。何年ぶりだろうか…？弟が亡くなって7年。お参りに行きたかったのだがコロナ全盛期で行くことが出来ずのぼしのぼししているうちに三姉妹は、みんな年をとってしまい、早くいかないと…と自分の年に気づき、新潟行きが実現したのだ。私はまだ満足に歩けないので途中車いすを借りての旅だった。

46年前、ガジマル保育園で障害児保育をはじめた頃、巡回指導に来て下さっていた吉川先生(琉大)が「三木さん、障害児をなおそうと思ったらダメだよ。みんなの仲間に入れて、笑って、うんと遊ぶことが大事なんだよ！自分達もいつ、障害をもつかかわからないよ。いい社会になるといいね。」と言われたことが私の心にしっかり残っている。正に今の私がそうなのだ。空港でも道でも、みんなとても親切にしてもらいスムーズに旅ができた。これからもお互いに助け合う社会になるといいなあ。

それにしても今朝、(11/1)の新聞を見ていると2023年の全国の不登校は34万人で11年連続増で、いじめは73万件余りで前年度の7.4%増、そのうち子どもの心身に重大な被害が生じた疑いがある「重大事態」も過去最多の1306件で過去最多という。

子ども社会では何がおきているのだろうか。私のうけた“明”と子ども社会の“暗”。越後平野を新幹線で通り抜けながら年々、平野が狭くなってきているように感じるのは私の気のせい？山々は相変わらずどっしりと、おだやかに私を見てくれている。

(三木元子)

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月・火・木・金	1歳～就学前	0.1歳
水	0.1歳	1歳～就学前
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。
Tel 080-3909-2584

※毎週水曜日は午前中が0.1歳(小さい子)午後が1歳以上(大きい子)の時間となります。
※兄弟組は上のおさんの時間に合わせたのご利用時間となります。ご了承ください。
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのおさんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

出張むるが家

12月3日(火) 真嘉比中央公園

12月10日(火) ガジマル保育園

12月16日(月) 松川公民館

12月19日(木) 真嘉比自治会館

※今月の真嘉比自治会館は事前要予約

12月23日(月) 曙小学校

地域連携室

12月26日(木) 安謝東原公園

時間: 10時～11時15分

※雨天や悪天候の場合は中止です。

むるが家であそびましょう！

※松川公民館・曙小学校・ガジマル保育園は駐車場がありません。ご了承ください。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 AM 出張むるが家 真嘉比中央公園	4 AM 『お店屋さんごっこ』 (事前要予約)	5	6 AM 自主企画活動 『おいもほり』 (事前要予約) PM 自主活動	7 ゆうぎ室
8	9	10 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	11	12PM 育児講座 「体育遊び」 (事前要予約)	13 PM ゆうぎ室	14 AM 自主企画活動 「クリスマス会」
15	16 AM 出張むるが家 松川公民館	17 AM・PM ゆうぎ室 身体測定 誕生会	18 AM ゆうぎ室 (0.1歳児) PM ゆうぎ室 (1歳以上)	19AM 出張むるが家 真嘉比自治会館 『トイトレについての ゆんたく会』	20 PM 自主活動	21 ゆうぎ室
22	23 AM 出張むるが家 曙小学校 地域連携室	24	25	26 AM 出張むるが家 安謝東原公園	27 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと 妊婦さん)	28 ゆった Day ～相談日～
29	30 年末年始休み	31 (1/3まで)	※むるが家の年始スタートは1/4(土) 保育園2階、畳のお部屋です。			

育児講座「お店屋さんごっこ」

12月4日(水) 9時30分スタート

あじや保育園の子ども達と一緒にむるが家もお店屋さんを出店します。事前に商品を作るお手伝いがありますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。この日はお子さんの分のみ、保育園の給食を試食できます。大人は軽食をお持ちください。
※人数に達し次第締め切ります。詳しくは担当員までお尋ねください。

育児講座「体育遊び」

12月12日(木)

あじや保育園の体育指導をして下さっている、太陽スポーツクラブの松本紘一氏をお招きし、親子で楽しく体を動かしたいと思います。
対象年齢:ズリバイやハイハイで移動できるお子さん(13時～13時30分)
歩行の安定しているお子さん～就学前のお子さん(13時30分～14時30分)
大人も子どもと一緒に体を動かすので、動きやすい服装でお越しください。定員になり次第受付終了となります。お早めにお申し込みください。

トイトレリンク

出張むるが家真嘉比自治会館
12月19日(木)10時～11時15分
みんなでトイトレについての疑問や悩みをゆんたく～(おしゃべり)してみませんか？むるが家利用者ママの林優美さんがご自身のトイトレ経験談をお話して下さいます。

自主企画活動「おいもほり」

12月6日(金)

今年もおいもほり行きたい!!との声があがりました。今年は昨年まで利用していた農家さんの予約が取れなかった為、別の農家さんでのおいもほりとなります。体験料が値上がりしますがご了承ください。
1人⇒700円(1.5キロ～2キロ程度)
3歳からお子さんも料金が発生します。
10時系満平和祈念公園駐車場集合

12月

生まれのおともだち

お誕生日おめでとう！
むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。
誕生会に参加出来る12月生まれのお子さんは、13日(金)までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員にお声かけ下さい。

クリスマス会

自主企画活動

12月14日(土)10時スタート(ゆうぎ室)
むるが家にあわてんぼうのサンタクロースがやってくるかも？クリスマス会参加希望の方は定員になり次第受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
参加する方は700円前後のプレゼントをご用意ください。詳しくは担当員までお尋ねください。また、申し込み用紙にアレルギーの有無を忘れずにご記入ください。

「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなでお楽しみましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）

むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。

（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等）

誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、
一人ではちょっと…ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

ぐにゃぐにゃ凧の作り方

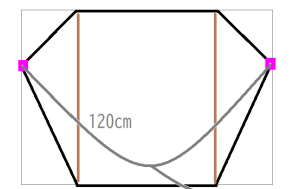
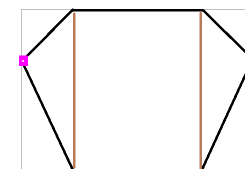
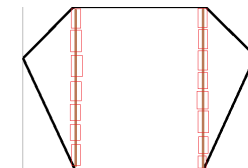
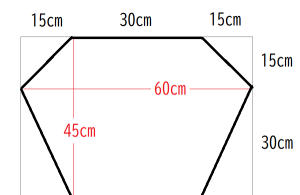


★材料★

- ・ゴミ袋またはレジ袋1枚
- ・竹ひご2本（45cmになるようつなげる）
ない場合ストロー8本（曲がる部分は切る）
- ・タコ糸（120cm1本）（長いのを1本）
- ・セロテープ ・布ガムテープ
- ・カッター ・はさみ ・色ペンなど

★作り方★（右の図）

- ①ゴミ袋をサイズに合わせて切っています。
- ②凧に竹ひごかストローを付ける。
- ③凧にガムテープを付けて糸を付ける。
- ④凧にタコ糸を付ける。



①サイズに合わせてカットしていきます。

②竹ひごを左の図のようにつけ、セロテープで止めます。

③はじに2か所ガムテープを着けます。（図のピンクの所）ガムテープの真ん中にタコ糸を通すための穴をあけます。

④ガムテープにあけた穴に120cmのタコ糸を結びます。そのタコ糸の真ん中に長いタコ糸を結んで完成です。

むるが家では毎年、年明けに凧揚げ会をしています。
今年も1月にみんなで凧揚げ会をしたいので、年末年始の長いお休みの間にお子さんと手作り凧を作ってみませんか？