



## 地域子育て支援センター 情報紙「むるむる」

子育てのたのしみを広げるセンターです



むるが家ブログ

〒900-0003  
那覇市字安謝 2-15-2  
あじや保育園  
地域子育て支援センター  
携帯: 080-3909-2584  
TEL: 098(862)2584  
令和7年2月発行 No.311

### “冬の運動会”

2月、おひさまは明るくニコニコしているのに、木々をゆらす風は冷たい。二ガチカジマーカー!というのかな。

ふるさと新潟の2月は寒かった。冷たい粉雪がサラサラ舞い、時にはどっしり水を含んだボタ雪が降り続き、これが根雪になる。でも、子どもはやっぱり元気そのもの。楽しい思い出がいっぱいある。

“冬の運動会”では、赤組、白組に分かれ雪の壁を作りそこを拠点にして雪玉を作り、投げっこして攻めていくのである。しゃこい(冷たい)雪玉を作っては投げ、作っては投げ、攻めていく。みんなほっぺをまっかにしながら攻めていった。リレーもまだ踏んでいない雪の中を走る。ドボドボと足を抜きながらやるのだから大変だ!高学年になると、スキーをはいて山の中を走るのだが、これも木々をよけながら走るので、かなりのスキー技術が必要だった。今の学校ではたしてやっているかどうか?とにかく、雪国ならではの運動会だった。

それよりも私には、もっと楽しいあそびがあった。屋根から降ろした雪山からミカン箱に竹ソリをつけ、すべては転んで、すべては転んで、キャーキャー言いながら落ちるのがおもしろかった。それと、冷たい寒い日の朝、起きると雪わたりが出来るのだ。原っぱ、田んぼ一面踏んでもへこまない。どこまでも、どこまでも、雪の上を歩いて行ける。自分が雲の上を歩いているようで夢ごころだった。それと、一番楽しかったのは、自分の好きな家、部屋を設計して踏み固めて作った事かな?ごちそうも色を付けて作り、みんなでおいしい、おいしいと食べっこしたりした。思い出すと寒さなんか忘れてしまう。楽しかったのだろう!沖縄の冬のあそびはなんだろうか?

まつり1つとっても、その地域性があつてすご~い!と思う。今年はゆっくり沖縄を見て回ろう・・・。

| 利用案内     | 午前<br>9:30~12:30 | 午後<br>13:00~15:30 |
|----------|------------------|-------------------|
| 月・火・木・金  | 1歳~就学前           | 0.1歳              |
| 水        | 0.1歳             | 1歳~就学前            |
| 第1・第4金曜日 | 1歳~就学前           | 6ヶ月までと妊婦さん        |
| 土        | 0歳~就学前           | 相談日(15時まで)        |

※育児相談(電話・面談)は随時受け付けていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。

TEL 080-3909-2584

※毎週水曜日は午前中が0.1歳(小さい子)午後が1歳以上(大きい子)の時間となります。

※兄弟組は上の子の時間に合わせてのご利用時間となります。ご了承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までの子と、妊婦さんの日となります。6ヶ月までの子は0.1歳の時間帯もご利用になれます。

## 2月の予定

| 日  | 月   | 火                               | 水                                   | 木                         | 金  | 土           |
|----|---|---------------------------------|-------------------------------------|---------------------------|--|-------------|
|    |   |                                 |                                     |                           |  |             |
| 2  | 3 AM<br>育児講座<br>節分会                         | 4 AM<br>出張むるが家<br>真嘉比中央公園       | 5<br>バレンタイン製作                       | 6<br>バレンタイン製作             | 7 PM<br>ごろごろの日<br>(6ヶ月までと<br>妊婦さん)                         | 8<br>ゆうぎ室   |
| 9  | 10  | 11<br>建国記念日                     | 12 AM<br>発表会練習<br>(ゆうぎ室)<br>PM ゆうぎ室 | 13                        | 14   | 15<br>生活発表会 |
| 16 | 17AM<br>出張むるが家<br>松川公民館<br>『卓球大会』<br>※事前要予約 | 18<br>AM・PM ゆうぎ室<br>身体測定<br>誕生会 | 19                                  | 20AM<br>出張むるが家<br>真嘉比自治会館 | 21<br>園行事 AM<br>みんなで<br>遊ぼう会                               | 22<br>ゆうぎ室  |
| 23 | 24<br>振替休日                                  | 25                              | 26                                  | 27 AM<br>出張むるが家<br>安謝東原公園 | 28 PM<br>ごろごろの日<br>(6ヶ月までと<br>妊婦さん)<br>『バランスボール』<br>※事前要予約 |             |

### 育児講座

**節分会 2月3日(月) 10時30分~**  
午前のお友達も午後のお友達も一緒に、元気いっぱい豆を投げて可愛い鬼さんとこわ~い鬼さんを退治しませんか?  
事前に(別日)お面と豆入れを作つてからの参加となります。参加希望の方はお早めにお申し込みください。

### 出張むるが家

**2月 4日(火) 真嘉比中央公園**  
**2月 17日(月) 松川公民館**  
※今月の松川公民館は事前要予約  
**2月 20日(木) 真嘉比自治会館**  
**2月 27日(木) 安謝東原公園**

時間: 10時~11時15分

※雨天や悪天候の場合は中止です。

むるが家であそびましょう!

※松川公民館は駐車場が2台分しかありません。ご了承ください。

### バレンタインプレゼント作り

2月5日・6日

今回はバレンタイン制作として、日ごろお世話になっている方やご主人・おじいちゃん等に子ども達のかわいい手形・足形を使ったプレゼント作りを予定しています。日ごろなかなか言えない気持ちを伝えてみませんか?

### 育児講座

### 園行事 みんなであそぼう会

2月21日(金)AM 保育園前広場

毎年恒例!!園児と一緒にあそぶ『みんなで遊ぼう会』むるが家も一緒にゲームに参加し、終わつた後はみんなでカレーライスを食べましょう! 材料費がかかります。詳しくは担当員まで…

### 2月生まれのおともだち

むるが家のみんなでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る2月生まれのお子さんは、13日(木)までに名前をボーリー書いて下さい。

**身体測定**  
2月18日(火)AM/PM  
今月はどれくらい大きくなつたかな?

### 生活発表会

2月15日(土) 安謝小学校体育館 9時開演  
あじや保育園の生活発表会にむるが家も参加します。

発表会当日は駐車場が使えない為、公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

詳しくは後日別紙にてお知らせします。

# 「むるが家」の意味は「みんなの家」

お父さんもお母さんも

おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…

お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじや保育園の2階に「むるが家」はあります。

小さな畠のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくとも気ままに過ごすだけでもOKです♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に入り向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたと一緒に遊びます。

畠もあります!  
土と触れ合いませんか?

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなかったかな?

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじや保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか?  
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。  
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。  
☆給食希望の方は試食費300円をお願いします。

## 出張むるが家(出前保育)

10時～11時15分(月・火・木)  
むるが家があじや保育園から飛び出して、  
地域に出向きます。お家の近くの広場で  
遊びましょう。  
(真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等)

## 誕生日会

ささやかですが、みんなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう!  
誕生日会に参加できる誕生日の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生日会でプレゼントします。

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、  
一人ではちょっと…ということありませんか?  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃい おなかの赤ちゃんと遊びにきませんか?

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。  
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



今年も“ゆいゆい”的時期がやってきました。

“ゆいゆい”とは、毎年担当員と利用者さんが一緒に作るむるが家の文集のことです。

1年の我が子の成長を振り返りながら、書いてみませんか?

毎年、みなさん「こういうの苦手で…」「他の方が書いた文集を見たら上手すぎて無理…」と言いますが、最終的には「やってみたら楽しかった♡」と言う方がほとんどです(\*^▽^\*)

むるが家で過ごした写真も文集に載るので、ぜひ気軽に書いてみませんか?

書いた方のみがもらえる文集になりますので、この1年の思い出にぜひ!!一緒に作りましょう。



### まめまき

おには そと ふくは うち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめの おと  
おには こっそり にげていく

おには そと ふくは うち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ  
まめのおと  
はやく おはいり ふくのかみ