

地域子育て支援センター  
情報紙「むるむる」  
子育てのたのしみを広げるセンターです



むるが家ブログ

〒900-0003  
那覇市字安謝 2-15-2  
あじゃ保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
TEL：098(862)2584  
令和8年3月発行 No.324

～でんでんむしのかなしみと子どもたち～

寒い寒い…と思っていたが、いつの間にか保育園の前の桜も、あちこちの家々の桜もそこだけポッとピンク色をのぞかせて私の心をフツとなごませてくれる。巡り巡って季節はやってくる。自然は美しい、そして真っ正直だ。信頼できる清々しさだ。実はこのところ保育士不足問題や何やらで心が妙にカタコト・カタコトして空しい。そのせいかどうか、子どもの詩や絵本をみている事が多い。今日は新美南吉の『でんでんむしのかなしみ』を読んだ。～わたしは今までうっかりしていたけれど、わたしの背中の中には悲しみがいっぱいまっているのではないかな…この悲しみはどうしたらよいのでしょうか。お友だちを順番にたずねて行きましたが、どのお友だちも同じことを言うのを聞き、悲しみは誰でももっているのを知る。わたしはわたしの悲しみをこらえていかなきゃならない～と、なげくのをやめるのだが…。私はこらえることも必要だが“でんでんむしよ、このまま背負いこむのも大変よ、何とかしよう！”と言いたくなった。

もう一つ。 谷川俊太郎 『わるくち』

ぼく なんだいと いったら	あいつ なにがなんだいと いった
ぼく このやろうと いったら	あいつ ばかやろうと いった
ぼく ぼけなすと いったら	あいつ おたんちんと いった
ぼく どでどでと いったら	あいつ ごびごびと いった
ぼく がちゃらめちゃらと いったら	あいつ ちょんぴにゆるにゆると いった
ぼく ごごまりでべれけぶんと いったら	あいつ それから? といった
そのつぎ なんといえがいいか	ぼく わからなくなりました。
しかたないから へーんと いったら	あいつ ふーんと いった
子どもっていいなあ～。	(三木元子)

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月～金	1歳～就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日(15時まで)

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。Tel 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせたのご利用時間となります。ご了承ください。  
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

出張むるが家

3月16日(月) 松川公民館  
3月19日(木) 真嘉比自治会館  
3月26日(木) 安謝東原公園  
※今月の出張むるが家は3カ所のみとなります。ご了承ください。  
時間: 10時～11時15分



3月の予定

保育園のひなまつり会にむるが家も参加します。ひな人形の前で写真を撮ろう。

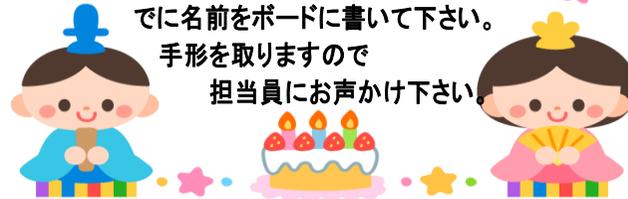
日	月	火	水	木	金	土
1	2 ゆったり Day ～相談日～	3 AM 園行事参加 『ひなまつり会』	4 AM/PM ゆうぎ室	5	6 AM 育児講座 『ありがとうの会』 PM ごろごろの日 (6か月までと妊婦さん)	7 ゆうぎ室
8	9	10	11	12 身体測定	13	14
15	16 AM 出張むるが家 松川公民館	17	18 AM/PM ゆうぎ室 誕生会	19 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	20 春分の日	21
22	23	24	25 PM ゆうぎ室 育児講座 要予約 『体育あそび』	26 AM 出張むるが家 安謝東原公園	27 PM ごろごろの日 (6か月までと妊婦さん)	28 ゆうぎ室
29	30 AM/ゆうぎ室	31 AM/PM 戶外遊び	<b>絵本の返却をお願いします</b> 今年度の絵本の貸し出しは13日までとなります。絵本の整理をしたいので返却をお願いします。これからも親子で絵本を楽しんで下さいね♪			



身体測定  
3月12日(木) AM/PM  
今月はどれくらい大きくなったかな?

3月生まれのおともだち

むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る3月生まれのお子さんは、13日(金)までに名前をボードに書いて下さい。  
手形を取りますので  
担当員にお声かけ下さい



育児講座 『体育あそび』 要予約

あじゃ保育園で体育指導をしている松本紘一氏をお招きし、体育あそびを楽しみたいと思います。  
対象: 歩行の安定しているお子さん～就学前のお子さん  
日時: 3月25日(水) 13:30～15:00  
場所: ゆうぎ室



育児講座  
ありがとうの会  
3月6日(金)  
保育園前の子ども広場 9時30分～  
あつという間の1年間。今年もみんなで集まってこの1年間を振り返りながら、子ども達の成長や、日ごろ頑張っている自分をたくさん褒めてあげましょう。みんなで材料を持ち寄ったらどんなパーティーになるのかな?  
みんなで食べると美味しいね(\*^▽^\*)  
要予約  
詳しくは担当員まで。

プレママ・プレパパさん  
いらっしやい!!  
第1・第4金曜日 1時半～3時  
おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか?  
お医者さんに聞くほどではないけど  
誰かに聞きたい素朴な疑問。  
ゆったりお喋りにきませんか?

# 「むるが家」の意味は「みんなの家」

お父さんもお母さんも

おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…

お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじや保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

担当員も一緒に遊び、一緒に考えます。

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなでお楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじや保育園のクラスに親子が入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。  
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。  
☆給食希望の方は試食費300円をお願いします。

## 出張むるが家(出前保育)

10時～11時15分(月・火・木)  
むるが家があじや保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
(真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等)

## 誕生日会

ささやかですが、みんなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生日会に参加できる誕生日の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生日会でプレゼントします。

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしや～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

## ワクワク・ドキドキ生活発表会

2月7日(土)保育園の生活発表会にむるが家の親子も参加しました。

「しゃぼん玉とばせ」の歌にあわせて、それぞれの動物たちがしゃぼん玉を吹くとあら!不思議。その動物の形をしたしゃぼん玉が現れました。

本番はたくさんの観客に緊張しながらも楽しそうに舞台に立つ姿が印象的でした。とっても上手だったよ～。

## 生活発表会に参加した感想

娘にとって初めての発表会!  
ハラハラドキドキでどうなることかと思っていましたが、本番は少し緊張していたものの楽しそうにできて、とてもいい経験になりました。参加できて本当に良かったです。本番が終わった後も発表会の曲を流すと楽しそうに踊っています。先生方にはお忙しい中、衣装から小道具の準備まで大変お世話になりました。ありがとうございました。

5歳と0歳の姉妹ですが、同じ発表会に出られることはそうないのでとてもいい思い出になりました。赤ちゃんもお兄さんお姉さんもみんなが楽しめるような先生のアイデアがとても素晴らしかったです。こども園組にも合わせて練習の機会を設定していただきありがとうございました。むるが家を卒業してもむるが家が大好きな5歳児です。貴重な機会をありがとうございました。これからもよろしくお祈りします。



2歳で自宅保育の娘なので、なにか経験させてあげたくて今回申し込みをしました。先生方がたくさんサポートして下さいました。当日見に来た父も娘のかわいい姿が見れたととても喜んでいました。お家に帰ってから、おじいちゃん、おばあちゃんに踊りを教えていたり娘にとってもすごく良い経験になったのだと感じています。

0歳という事もあり当初は生活発表会への参加に迷いがありましたが、先生方が温かく背中を押して下さいました。0歳の娘にもできる役割を考えて下さり、年齢の異なるむるが家のお友達と一緒に作品に取り組み機会をいただきました。それぞれの年齢ならではの可愛らしさを感じられる素敵な作品だったと思います。また、娘にとっては人生で初めての「舞台」を用意していただいたことになり、そのような貴重な経験の場を与えて下さったことに心より感謝しております。親子にとって忘れがたい一日となりました。本当にありがとうございました。

