

# 地域子育て支援センター 情報紙「むるむる」 子育てのたのしみを広げるセンターです



ブログも見てね



〒900-0003  
那覇市安謝 2-15-2  
あじゃ保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
FAX：098(868)7272  
令和 7 年 9 月発行 No.318

## “みんな大きくなって？高齢者になる”

ふるさと新潟から、むか～しむかしの白黒の懐かしい写真が妹の手紙と共にドォーっと送られてきた。……というのも私がしきりに昔のことを思い出しては、これはどういうことだった？とか妹達に聞く事が増えたからだ。写真の幼き私はかわいい。いつもかわいいオベベ(着物)を着ている。戦前、我家は豊かだったのだろう。祖父母、父母、私と床の間を背に撮っている写真があった。中央には日の丸旗を持った私がいる。祖父は海軍の勲章をいっぱいつけているのも印象的である。あの頃、どこでもそうだったのかも知れないが戦争を賛美し、協力し、誇りに思っていたのだろうか？何もわからずかわいかった私が、いつの間にかこんなに大きくなって、戦争イヤ!を叫んでいる。

新潟で21年、東京で11年、沖縄で52年。ざーっと数えても私は80歳をとうに過ぎている。1月1日生まれのお正月になると、今年は〇〇歳とすぐにわかっていたはずなのに、転んでから次々と悪いところがでてきて、3回も続けて手術をしてしまった。ようやく歳をとるということを実感しているが、言わなくていいのに時々、若者たちに知らない口出しをしたりする。若者たちは未来に夢を見、老人達は過去に夢を見るということだが、なるほどねえ～と思うこの頃である。

(三木 元子)

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月～金	1歳～就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日(15時まで)

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。  
TEL080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてのご利用時間となります。ご了承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さんと、妊婦さんの日になります。6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。



## 身体測定

今月の身長は？体重は？  
どれくらい大きくなったかな？  
楽しみですね！

9月29日(月)

## 出張むるが家 地域の親子あつまれ～♪ 広場で一緒にあそびましょう！

### 9月9日(火) ガジマル保育園

※ガジマル保育園は駐車場がありません。  
近隣の有料駐車場をご利用ください。

### 9月18日(木) 真嘉比自治会館

時間：10時～11時15分

※今月の松川公民館(公休日)公園(熱中症予防の為)はお休みとなります。

## 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 AM ゆったり DAY ～相談日～ AM 『0歳児クラス交流』 (要予約)	2	3 AM・PM ゆうぎ室  敬老の日の プレゼント作り (要予約)	4  敬老の日の プレゼント作り (要予約)	5 PM ごろごろの日 (6カ月までと 妊婦さん)	6 ゆうぎ室
7	8	9 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	10 AM ゆうぎ室 『誕生会』	11	12 育児講座 『嘉手志川』	13 要予約 自主企画活動 『どろんこ あそび』
14	15 敬老の日	16 AM 『1歳児クラス交流』 (要予約)	17 AM・PM ゆうぎ室 PM 育児講座 『セルフ케어』 (要予約)	18 (要予約) AM 出張むるが家 真嘉比自治会館 『布を使って あそぼう』	19 PM 自主活動	20 ゆうぎ室
21	22	23 秋分の日	24	25	26 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと 妊婦さん)	27 ゆうぎ室
28	29 身体測定	30	※9/2 に保育園がプールじまいとなる為、大きいプールは使えなくなりますが、むるが家は引き続き小さいプールで水あそび楽しむ予定です。 来園の際には、着替え・タオル・ビニールを忘れずにお持ちください。			

担当員が【布を使ってあそぼう!!】と題して、布を使った遊びをします。真嘉比地区、それ以外にお住まいの方…。どなたでも是非いらしてください☆みんなで一緒に遊びましょう。  
持ち物/バスタオル、水筒  
※要予約  
(人数・駐車場台数を把握するため)

## 【0・1歳児クラス交流】 9:50～11:30

保育園ってどんなところ？何をして過ごしているの？  
0歳児ひよこ組・1歳児うさぎ組に入って、朝の会～給食の時間まで保育体験してみませんか？  
※お食事代¥300 かかります  
※要予約(各年齢2組まで)



## 自主企画活動

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い！ということで、今年も嘉手志川行きたいという声があがっていますが、皆さん一緒にいかがですか？

持ち物：着替え・タオル・軽食・飲み物  
汚れ物入れ・浮き袋・魚とり網などがある方は持ってきて下さい。

嘉手志川(糸満)現地集合：10時15分



## 敬老の日

おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを込めてプレゼントを作ってみませんか？材料の準備や事前に用意してもらうものがある為、9/1(月)までに電話または来園にてお申し込みください。

## 育児講座

先月予約があつという間にうまり予約が取れなかったという方もいらしたので、今月も皆さんの疲れが少しでも楽になるよう、むるが家卒業生ママである、奥間ひろか氏(タイ古式マッサージのティーチャートレーニング修得)をお招きし、自分でできるセルフケアを教えていただきます。セルフケアを習った後に実際に施術(10分程度)して下さるそうです。この機会に心も身体もリラックスしてみませんか？

持ってくるもの⇒バスタオル1枚・飲み物  
服装⇒膝まであがるズボンでお越しください。



今年はどろんこ遊びやらないのですか？とたくさんの方から聞かれていましたが、タイミングが合わず計画できていませんでした。お待たせしました!!  
ようやく計画できましたよ～♪小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃん、むるが家卒業っ子も、そうでない子もみんな集まれ～(\*^▽^\*)

9月13日(土)9時～11時(事前予約)

## 自主企画活動

# 「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも  
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…  
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？  
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

## 出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）  
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
（真嘉比自治会館・松川公民館・ガジマル保育園）

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、  
一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。  
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

## お待たせしました!! どろんこあそび 今年もやります!!

毎年、むるが家でも大人気のどろんこあそび。小さいお友達から大人までみんなが夢中になって遊んでいます(\*^-^\*)

泥あそびは服が汚れるし、衛生的にも不安…。そんな風に感じて積極的にはなかなかさせられないという方も多いと思います。しかし、どろんこあそびにはたくさんの良い事がありますよ～!!

- ① どろんこあそびや砂場は足元が不安定な所が多いですが、その中でこども達は泥や砂が入ったバケツを持って移動したりします。そうすることで、脚の筋力や体幹、バランス感覚などが養われると言われています。
- ② どろだんごを作ったり、型抜きで形を作ったり、山やトンネルを作ったりすることでたくさん手を使います。手は第二の脳と呼ばれるほどなので、知能の発達にも良いと言われています。
- ③ 子ども達はどろんこをいろいろな物に見立てて遊ぶので、想像力・集中力・応用力が身に付くとも言われています。
- ④ 大きくなるとお友達と協力して一つの物を作ったり、意見が合わずにケンカになったり…。そういう経験の中から、遊びのルールやマナーなど人間関係も学んでいきます。

他にもありますが、どろんこあそびや砂あそびを通していろいろな事が育つと言われています。

この機会にぜひ、むるが家で一緒にあそんでみませんか？(\*^-^\*)

