


地域子育て支援センター  
情報紙「むるむる」  
子育てのたのしみを広げるセンターです





むるが家ブログ

〒900-0003  
那覇市字安謝 2-15-2  
あじや保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
TEL：098(862)2584  
令和7年3月発行 No.312

“57年ぶりの同級会”

60年余りもむか〜し？新聞を広げたら笑顔いっぱいの女性の顔が飛び込んできた。ワァーとその笑顔にひかれて読んでいくと保母(保育士)をしているという彼女の笑顔を見てすぐさまこれだ!!とピンときて、これからの進路を決めてしまった。学校の状況を調べてみると“東京都立高等保母学院”授業料免除、2年間は東京で働く。筆記試験とピアノ実技(バイエル90以上)競争率7倍くらい。我が家は戦後お店もつぶれかけ四苦八苦していた。母は「チャンスよ。やりたいことはやりなさい!」と背中を押してくれた。それから私の猛勉強が始まった。ピアノは全然弾けない。妹の中学時代の先生にお願いして1から始めた。そして合格!!(よくやったよね…)この学校はユニークですばらしかった。担任は鈴木とく先生。(映画あの日オルガン(疎開保育)の中心になった人で母子愛育会の主任)で生徒会も部活動もみんな生き生きしていた。(昭和40年代で沖縄をかえせの時代)

昨年、私が上京したその時の同級生が27名集まって同級会をしたのだ。57年振りだった。みんなおばあちゃんになっていた。何て名前かな?と自己紹介しながらキャッキョッ大声をあげていた。大体の人が保育園を定年していて、その後児童館や子ども会活動している人が多く、私のようにまだ保育園に関わっている人はいなかった。

いい仲間だったな〜。たくさんの栄養をもらったな〜とつくづく思いながらおしゃべりが弾んだ。保育園の卒園児も何才になっているかなあ?あの時の仲間とまだ関わっているかな?泣いたり、笑ったりしたあの時代、良かったよね…。みんな集まれ〜!

(三木元子)

利用案内	午前	午後
月・火・木・金	9:30～12:30	13:00～15:30
水	1歳～就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	0.1歳	1歳～就学前
土	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
	0歳～就学前	相談日(15時まで)

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。  
TEL 080-3909-2584

※毎週水曜日は午前中が0.1歳(小さい子)午後が1歳以上(大きい子)の時間となります。  
※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてください。  
※ご承ください。  
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さんと、妊婦さんの日となります。  
6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		<div> <div> <p>保育園のひなまつり会にむるが家も参加します。ひな人形の前で写真を撮ろう。</p> </div> </div>				1 ゆうぎ室
2	3 AM 園行事参加『ひなまつり会』	4 AM 出張むるが家 真嘉比中央公園	5 自主企画活動『じゃがいも掘り』	6 AM ゆうぎ室 誕生会 身体測定	7 PM ごろごろの日 (6ヵ月までと妊婦さん)	8 ゆうぎ室
9	10	11 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	12 AM ゆうぎ室 PM ゆうぎ室 育児講座『抱っこひもやスリングの使い方』	13	14 自主企画活動『ありがとうの会』	15 自主活動
16	17 自主活動	18 自主活動	19 自主活動	20 春分の日	21 自主活動	22 自主活動
23	24 自主活動	25 自主活動	26 自主活動	27 自主活動	28 自主活動	29 自主活動 戸外遊び
30	31 ゆったり Day 〜相談日〜	<div> <div> <p>絵本の返却をお願いします</p> <p>今年度の絵本の貸し出しは14日までです。絵本の整理をしたいので返却をお願いします。これからも親子で絵本を楽しんで下さいね♪</p> </div> </div>				

育児講座

抱っこひもやスリングの使い方について

3月12日(水)13時〜

「最近、腰痛や肩こりがひどくて…」という声をよく耳にしますが、皆さんがお使いの抱っこひもやスリング、体に合っていますか？購入したけれど使い方がよくわからない…。そんな悩みや不安を解決しませんか？ベビーウェアコンシェルジュの宮城かな氏をお招きし、抱っこひもの使い方・間違ったつけ方による影響などのお話をさせていただきます。

※参加希望の方は事前要予約

※普段使っている抱っこひもやスリングをお持ちください。

じゃがいも掘り

3月5日(水)AM10時〜

平和祈念公園現地集合・現地解散

芋ほりだけではなく、じゃがいも掘りも行きたい!という声が出ていたので、農家さんと調整し、予約取れましたよ〜♪定員になり次第、締め切りとさせていただきます。お早めにお申し込みください。

出張むるが家

3月 4日(火) 真嘉比中央公園  
3月 11日(火) ガジマル保育園

※今月の出張むるが家は2カ所のみとなります。ご了承ください。  
時間:10時〜11時15分

※雨天や悪天候の場合は中止です。  
むるが家であそびましょう!

3月6日(木)AM/PM

今月はどれくらい大きくなったかな?

身体測定

3月生まれのおともだち

むるが家のみなさんで誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る3月生まれのお子さんは、4日(火)までに名前をボードに書いて下さい。  
手形を取りますので担当員にお声かけ下さい。

ありがとうの会

3月14日(金)

保育園前の子ども広場 9時30分〜

あっという間の1年間。今年もみんなで集まってこの1年間を振り返りながら、子ども達の成長や、日ごろ頑張っている自分をたっさ〜ん褒めてあげましょう。みんなで材料を持ち寄ったらどんなパーティーになるのかな?この日に文集『ゆいゆい』をお配りします。  
事前要予約です。  
詳しくは担当員まで。



# 「むるが家」の意味は「みんなの家」

お父さんもお母さんも

おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…

お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい



## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

担当員も一緒に遊び、一緒に考えます。

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

## 出張むるが家(出前保育)

10時～11時15分(月・火・木)

むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。

(真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等)

## 誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

## 参加した方からの感想



保育園の発表会に初めて出場します。

全てが初めてなので衣装づくりから段取りなど不安しかありませんでした。

衣装が当日に壊れてしまうアクシデントがあり、そのお陰か緊張をまったくしませんでした(笑)本番は今までで1番上手にできホントに良かったです！！

衣装は次回、リベンジ希望(笑)

今回の発表会であんな衣装を笑顔で着てくれた我が子をさらに愛おしくなりました。

また、在園児の発表もとっても可愛くて、おもしろくオープニングから涙が止まりませんでした。(涙)みんなの努力が涙腺崩壊レベルです(涙)あじゃ保育園の先生方、参加させてもらいホントに感謝です！！

お疲れ様でした♪

あの舞台に立つのは15年ぶりだったので(笑)めっちゃ緊張したのですが、前の園児たちがあまりにも堂々と楽しんでいる姿を見て勇気を貰ったのと、お客さんが笑ってるのが見えて、心から楽しめました！我が子たちも本番に強くて誰1人泣かず！！支援センターでこんなに素敵な思い出ができるなんて…嬉しいですよ。

担当員のチョイスがいいからウケてたね♪ってみんなで言ってました！先生もお疲れ様でした。いつも色々ありがとうございます！！あと少し、いや来年もか？よろしくお願いします♪

子どもたち、ママさんたち、むるが家の先生方、裏方の職員の皆さん、会場の観客の皆さんの笑顔で溢れた素敵な発表会でした！みんなに拍手！そして、合格ですね！

また、来年も楽しみです^^ありがとうございます！

今日は先生方も本当にお疲れ様でした。子供と一緒にいい経験が出来てとても感謝しています。本当にありがとうございました。まだ保育園にも通っていない子どもと一緒に同じことを体験出来ることはとても貴重で、子どもはもちろん私にとっても楽しい思い出になりました。今後よろしくお願いします。

赤ちゃん寿司に参加させていただきました。最初に企画を伺った時からとても楽しそうでワクワクしていました。何度かみんなで練習を行う中でママさんやお友だちとの仲も更に深まり、毎回親子共々支援センターに行くのが楽しみになりました！！(毎回楽しみですが更にです)

当日は保育園児の可愛さや頑張りに感動しながらも、赤ちゃん寿司が始まると会場から聞こえる笑いや笑顔に嬉しくなり、楽しんで参加できました！

子どもたちもみんな本番に強く、練習の成果を出して大成功でした！！

支援センターに通う中で、先生方、ママさんたちやお友だちに出会えてそれだけでも私にとってタカラモノですが、いつも楽しい行事に参加できることに感謝しています！