

地域子育て支援センター  
情報紙「むるむる」  
子育てのたのしみを広げるセンターです



むるが家ブログ

〒900-0003  
那覇市字安謝 2-15-2  
あじや保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
TEL：098(862)2584  
令和8年2月発行 No.323

“幼い頃の育ちを考える”

冷たい風だ、南国沖縄でもこんなに寒いのに、ふるさと新潟ではどんなに冷めたいか…  
手がかじかんで不器用な私はボタン1つかけるのにもブルブル、ガタガタ…時間がかかったものだ。

私には2人の妹がいる。その1人が東京在住で私と同じく保育者としてずっと働いてきた。現在76歳。でも、今でもあちこちから声がかかると保育のお手伝いをしている。その妹は何にでも興味があり積極的だ。退職後も“まちのこプロジェクト”を発足しボランティア活動や保育者の研修を企画しみんなとつながり喜ばれている。その妹がシルバー（老）劇団に参加し、20年になる。本格的に脚本や演技指導もプロにしてもらい、年に1回は舞台発表をしてきた。その妹からの電話である。「みんな年をとってセリフを覚えるのも大変なのよ。最後の舞台になるから見に来て！」との誘いだ。演題は“わたしたちの物語”（作、演出は松本祐子）。松本祐子というすぐれた演出家が“最後だから、この人達の人生をそのまま舞台にしたい、…ときいて尚の事、イメージしたことをどうストーリーにして表現していくのか興味深かった。老い近づく人たちの思いが重なったすばらしい作品になっており、演じている人たちの意気込みも深く感じた。妹は私達きょうだいの中で1人戦後生まれで、大変な時代の中で放ったらかしで育っている。私はノホホンと育っている。高校まではいつもビリだったというのが、社会に出てからはねむっていたのがおきだしたとばかり、積極的にいろいろなことをやりはじめた。あの幼い頃、自由に思い切り遊んだというのがよかったのかなあ…と私は妹を感じている。人生いろいろであるが、この頃しきりに幼い頃を思い出しては、今の自分を考えるのである。そして今の子ども達の育ちをこれでいいのか…と考えてしまうのだ。

出張むるが家

- 2月10日(火) ガジマル保育園
- 2月16日(月) 松川公民館
- 2月17日(火) 安謝東原公園  
サクラの下でお花見会 事前予約
- 2月19日(木) 真嘉比自治会館  
時間：10時～11時15分

※悪天候の場合は中止です。むるが家であそびましょう！  
※松川公民館(3台のみ)・ガジマル保育園は駐車場がありません。ご了承ください。

身体測定

2月24日(火)AM/PM  
今月はどれくらい大きくなったかな？

2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 育児講座 AM ゆうぎ室 『節分会』	3 AM 生活発表会 リハーサル	4 AM/PM ゆうぎ室	5	6 PM ごろごろの日 (6ヵ月までと 妊婦さん)	7 生活発表会
8	9	10AM 出張むるが家 ガジマル保育園	11 建国記念日	12	13 AM 園行事 みんなで 遊ぼう会	14
15	16 AM 出張むるが家 松川公民館	17 AM 出張むるが家 安謝東原公園 『お花見会』	18 AM/ゆうぎ室 自主企画活動 『ハイハイレース』	19 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	20 AM 育児講座 『じゃがいも 掘り』	21 ゆうぎ室
22	23 天皇誕生日	24 身体測定 誕生会	25	26	27	28

育児講座

節分会 2月2日(月) 10時30分～

午前・午後のお友達も一緒に、元気いっぱい豆を投げて鬼さんを退治しませんか？参加希望の方はお早めにお申し込みください。

園行事 みんなであそぼう会

2月13日(金)AM 保育園前広場

毎年恒例!!あじや保育園の園児と一緒にあそぶ『みんなで遊ぼう会』むるが家も一緒にゲームに参加します。参加希望の方はお早めにお申し込みください。

自主企画活動

2月18日(水)10時30分 ゆうぎ室  
『ハイハイレース inむるが家』

商業施設でやっているハイハイレース。人気でなかなか予約が取れないのでむるが家でできませんか？とママたちから声が上がりました！ということで…やってみましょう！ハイハイのお友達みんな集まれ～!!  
勝者には素敵な景品が(≧▽≦)!!



むるが家のみんなでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る2月生まれのお子さんは、18日(水)までにボードに名前を書いて下さい。手形を取りますので担当員にお声かけ下さい。

生活発表会

2月7日(土)

安謝小学校体育館 9時開演

あじや保育園の生活発表会にむるが家も参加します。今までの練習の成果を楽しんで披露しましょう!!

発表会当日は駐車場が使えない為、公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

詳しくは後日別紙にてお知らせします。



育児講座

2月17日(火)10時15分  
『桜の下でお花見会』

いつも遊びに行く安謝東原公園には、桜の木があるのをご存じですか？例年ならこの時期に咲いていますが今年も咲いているかな？桜の木の下でお花見をしながら、みんなでハヤシライスを食べたいと思います。料金がかります。詳しくは担当員まで…



育児講座

2月20日(金)10時 現地集合現地解散  
『じゃがいも掘り』

むるが家畑のじゃがいもは、まだまだ成長途中ですが、農家さんのじゃがいもは今年もおいしく実っているようです。今年も皆でじゃがいも掘りに出かけませんか？  
参加費・集合場所・準備して頂くものがあります。詳しくは担当員まで…。

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月～金	1歳～就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6ヵ月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日(15時まで)

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。  
Tel. 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせたのご利用時間となります。ご了承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さんと、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

# 「むるが家」の意味はみんなの家



お父さんも お母さんも  
おじいちゃんおばあちゃんも 近所のおばちゃんも…  
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなでお楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？  
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。  
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。  
☆給食希望の方は試食費300円をお願いします。

## 出張むるが家 (出前保育)

10時～11時15分 (月・火・木)  
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
(真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等)

## 誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。  
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

節分は「2月3日」と覚えている人方も多いかもしれませんが、実は節分は必ずしも2月3日とは限らないそうです。「立春」「立夏」「立秋」「立冬」と4つある季節の変わり目のうち、「立春」の前日にあたる日で、暦の上で春が始まる季節のこと。つまり、節分は冬の終わりの日で、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となるそうです。そのため、邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込むことを目的に、節分という行事が日本各地で行われてきたとのこと。

仏教では「鬼は人間の心にある煩惱の象徴」と考えられています。そのため節分に鬼をやっつけて煩惱を払い、清々しい気持ちで新年を迎えようとしていたのです。

ちなみに、煩惱は鬼の色によって表されています。

赤鬼…食欲・欲望・渴望(鬼に金棒で有名な鬼です)

青鬼…怒り・憎しみ・悪意・憎悪

黄鬼・白鬼…後悔・浮ついた心・甘え・自己中心的

黒鬼…疑心・愚痴・矛盾した言動



## おにのパンツ

鬼のパンツは いいパンツ

つよいぞ つよいぞ

トラの毛皮で できている

つよいぞ つよいぞ

5年はいてもやぶれない

つよいぞ つよいぞ

10年はいても やぶれない

つよいぞ つよいぞ

はこう はこう 鬼のパンツ

はこう はこう 鬼のパンツ

あなたも わたしも

あなたも わたしも

みんなで はこう 鬼のパンツ



## まめまき

おには そと ふくは うち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ

まめの おと

おには こっそり にげていく

おには そと ふくは うち  
ぱらっ ぱらっ ぱらっ ぱらっ

まめのおと

はやく おはいり ふくのかみ

