

地域子育て支援センター
情報紙「むるむる」
子育てのたのしみを広げるセンターです



〒900-0003
那覇市字安謝 2-15-2
あじゃ保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
TEL：098(862)2584
令和7年12月発行 No.321



むるが家ブログ

“静けさの中で思うこと” etc

我家の先は行き止まりで道はこっちまででストップ。家に居ることが多くなった私は、その静けさにボンヤリしながらいろいろな音を楽しんでいる。

私の机の窓辺から雨に濡れた雑草（名前は知らないがあしのような背が高い草）が、タクトをふっているかのように、スートントン、スートントン…時々ヒューヒュートントントン、ヒューヒュートントントン…。

隣になぜかしら、ヤギの親子がやってきた。首に長い綱をつけられて放し飼いだ。一日中暑い日だった。そーっと見ていたが水が飲みたいだろうな～、日陰に入りたいだろうな～、私の方がドキドキしてきた。メーメーメー…何度もなきはじめた。メーメーメー、飼い主は知らん顔。そのうち一段と大きくメーメーメー！！はじめてきいたヤギの怒り声！メ、メ、メ、！！保育園の子ども達も私達にいいたい事、怒りたい事、いろいろあるだろうなあ。赤ちゃんの泣き声、子ども達のケンカ、等々…。相手の気持ちをさっする力、ききとる力が必要…大切なことだ。

この頃、テレビよりラジオをきくことが多くなった。

今“子ども科学相談室”がおもしろい！

Q ライオンなど肉食動物なのに草食動物を食べるの？ Q 地球に引力がなかったらどうなるの？

Q トリは生んだ後の卵のカラはどうするの？ Q オウムはどうしてマネするの？

もっともっとおもしろい質問がでるが、回答して下さる先生方もすごい！すぐに返事せず、こういう時はどうするの？等々考えさせて回答にもっていく。私も質問してみたい！カラスが最近、この地域に住んでいるのか、カーカーとよくなく。夕方になっても山へ帰る様子もない。♪カラスなぜなくのカラスは山にかわいい 　　ななつの子があるからよ♪というのにね～？

（三木元子）

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月～金	1歳～就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日（15時まで）

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。
TEL 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてのご利用時間となります。
ご了承ください。
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。
6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。



12月
生まれのおともだち

お誕生日おめでとう！

むるが家のみなさんで誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る12月生まれのお子さんは、12日(金)までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員にお声かけ下さい。

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
30	1 AM ゆったり Day ～相談日～	2 AM 出張むるが家 真嘉比中央公園	3 育児講座 AM ゆうぎ室 「個性発見 子育て講座」 (要予約)	4	5 AM 園行事 「ムーチー会」 (要予約) PM ごろごろの日 (6ヵ月までと妊婦さん)	6 ゆうぎ室
7	8	9 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	10AM/PM ゆうぎ室 育児講座 ら・ら・らステーション 「子育て出張相談」 (要予約)	11 育児講座 「クリスマス タペストリー作り」 (要予約)	12 育児講座 「クリスマス (要予約) タペストリー作り」 AM 畳のお部屋 PM ゆうぎ室	13 ゆうぎ室 自主企画活動 「クリスマス会」 (要予約)
14	15 AM 出張むるが家 松川公民館	16	17AM・PM ゆうぎ室 誕生会 身体測定	18AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	19	20 ゆうぎ室
21	22	23 0歳児 クラス交流	24	25 AM 出張むるが家 安謝東原公園	26 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと妊婦さん)	27 自主活動 戸外あそび
28	29 年末年始休み	30	31 (1/3まで)	むるが家の年始スタートは1/5(月)保育園2階、畳のお部屋で午前中はゆったり Day 相談日となります。		

育児講座

「ちがうって楽しい！個性発見子育て講座」
12月3日(水) 10時～11時30分

子育てアナリストの砂川いづみ氏、子育てインストラクターの砂川怜奈氏をお招きし、ご自分の個性、お子様の個性を知り、お互いの個性を認めながら楽しく子育てするコツを学びませんか？

園行事

「ムーチー会」
12月5日(金) 10時～

沖縄では旧暦の12月8日にムーチーを作り、家内安全、健康祈願をします。むるが家もあじゃ保育園の子ども達と一緒にムーチー会に参加する予定です。人数に限りがありますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。(ムーチーの由来は裏面に記載) 持ってくるもの： 三角巾・エプロン
※大人も子どもも爪を切ってきてください

育児講座

「子育て出張相談」12月10日(水)
10時～11時30分

那覇市こども笑顔相談課(ら・ら・らステーション)から、利用者支援専門員(保育士)をお招きし、いつものむるが家で相談が受けられます。子育てについて悩んでいることを相談してみませんか？



「クリスマスタペストリー作り」
12月11日(木)・12日(金)
AM・PM どちらでも可

むるが家の利用者さんである、吉住千佳さんと一緒に、クリスマスタペストリー作りをしませんか？子ども達が絵の具でポンポンするだけで、世界に一つだけの素敵なタペストリーに仕上がります。
一人200円、材料費がかかります。

クリスマス会

自主企画活動

12月13日(土)10時～(ゆうぎ室)

むるが家にあわてんぼうのサンタクロースがやってくるかも？クリスマス会参加希望の方は定員になり次第受付終了となりますので、お早めにお申し込みください。
参加する方は、お子さんへのプレゼントをご用意ください。詳しくは担当員までお尋ねください。また、申し込み用紙にアレルギ-の有無を忘れずにご記入ください。

「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。
もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。
☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等）

誕生会

ささやかですが、みなでお祝いします。お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

ムーチャーとは？

「ムーチャー」は沖縄の旧暦行事であり、沖縄の方言で「餅」を意味する言葉でもあります。ムーチャーは、白糖や黒糖、紅芋などで味・色をつけた餅をサンニン（月桃）の葉で包んだもので、毎年旧暦の12月8日に行われます。

マブイ（魂）の存在を信じる沖縄では、ヤナカジ（悪い霊）やシタナカジ（汚い霊）、マジムン（人に憑依する妖怪）などが人々の暮らしの傍にいと信じられていた為、ムーチャー（鬼餅）ももともとは悪疫祓いの行事でした。しかし、今では子どもの健やかな成長を願う行事へと変化しています。鬼が子どもを食べてしまおうとしていたことも、影響しているのかもしれませんが。

特に、その年に赤ちゃんが産まれた家は大忙しです。無事に赤ちゃんが産まれたことを感謝しムーチャーをたくさん作ります。「ハチムーチャー（初ムーチャー）」として親戚や近所へ配る風習があります。そして子ども達が大きくなると、一歳・二歳・三歳…と、年齢の数だけ繋げたムーチャーを吊るし、ムーチャーの日にいただきます。ムーチャーはサンニン（月桃）に包んで蒸しますが、このサンニン（月桃）の独特な香りで悪いものを祓ってくれるとも言われています。

ムーチャーを食べて邪気を祓い、一年を健康で過ごしましょう。

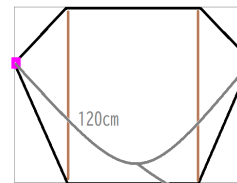
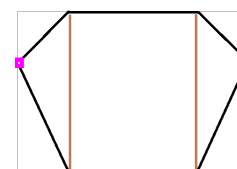
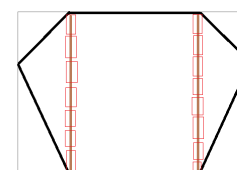
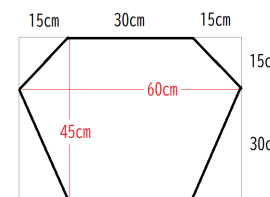
ぐにゃぐにゃ凧の作り方

★材料★

- ・ゴミ袋またはレジ袋1枚
- ・竹ひご2本（45cmになるようつなげる）
ない場合ストロー8本（曲がる部分は切る）
- ・タコ糸（120cm1本）（長いのを1本）
- ・セロテープ ・布ガムテープ
- ・カッター ・はさみ ・色ペンなど

★作り方★（右の図）

- ①ゴミ袋をサイズに合わせて切っていきます。
- ②凧に竹ひごかストローを付ける。
- ③凧にガムテープを付けて糸を付ける。
- ④凧にタコ糸を付ける。



①サイズに合わせてカットしていきま

す。
②竹ひごを左の図のようにつけ、セロテープで止めます。

③はじに2か所ガムテープを着けます。（図のピンクの所）ガムテープの真ん中にタコ糸を通すための穴をあけます。

④ガムテープにあけた穴に120cmのタコ糸を結びます。そのタコ糸の真ん中に長いタコ糸を結んで完成です。

むるが家では毎年、年明けに凧揚げ会をしています。

今年も1月にみんなで凧揚げ会をしたいので、年末年始の長いお休みの間に
お子さんと手作り凧を作ってみませんか？