

地域子育て支援センター  
情報紙「むるむる」  
子育てのたのしみを広げるセンターです



ブログも見てね



〒900-0003  
那覇市安謝 2-15-2  
あじゃ保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
FAX：098(868)7272  
令和 7 年 7 月発行 No.316

“幼き頃の夏の思い出”

7 月、ワァーとさけびたくなる季節がやってきた。

緑の葉っぱからすべり落ちる雨だれをみているのも好きだが、真っ青な空が走り出すようにひろがっているのも好きだ！この季節になると小学生の頃を思い出す。4 年生になると“林間学校”という行事があった。山にかこまれた私の生まれ故郷、長岡には海がなかった。プールも市に 1 つあったかどうか…。

夏休みに入る前、学校では、ちょっと離れた日本海に面した柏崎にお泊り学校をしてくれた。汽車にのってトンネルをくぐると、すぐに柏崎に着いた。あの頃の蒸気機関車は、煙をはきながらポッポ、ポッポとすすむのだが、トンネルに入るとすぐに窓を閉めないと煙が中に入り、むせてしまい大変だった。でもトンネルを抜けるとすぐに海がひろがり、嬉しくてドキドキした。でも私は乗り物に弱く、クラクラしていた。どういうわけか、着いたら祖父が来ていた。祖父は何でもやりたがりやで私の小学校時代、6 年間 PTA 会長をしていた。私は恥ずかしくて知らんぷりをしていた。

泊まったのは確か、学校の体育館だったように思う。そこで祖父は手品をしてはみんなを笑わせ拍手喝采をもらっていた。翌朝、海に入った。朝の海は気持ちよかった。そして、何と泳げなかった私がここで泳げるようになったのだ！そのせいか、あの朝の澄んだ海と空の青、友だちとキャッキョッはしゃぐ声がいまだに聞こえてくるのだ。私の一生の思い出。

お父さんお母さんをお願いしたい。夏には子ども達と思いきりあそんでほしい！  
いろいろな体験をしてほしい！

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月～金	1 歳～就学前	0.1 歳
第 1・第 4 金曜日	1 歳～就学前	6 か月までと妊婦さん
土	0 歳～就学前	相談日(15 時まで)

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせのご利用時間となります。  
ご了承ください。

※ごろごろの日は 6 ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日になります。  
6 ヶ月までのお子さんは 0.1 歳の時間帯もご利用になれます。

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。TEL080-3909-2584

※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねください。

出張むるが家

地域の親子あつまれ〜♪

広場で一緒にあそびましょう！


時間：10時～11時15分

7月 8日(火) ガジマル保育園

※ガジマル保育園は駐車場がありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

7月17日(木) 真嘉比自治会館

※今月の公園(熱中症予防の為)と松川公民館(公休日)はお休みとなります。むるが家のお部屋で遊びましょう。



7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 PM 自主活動	3	4 PM ゆうぎ室 育児講座 『体育あそび』	5
6	7 園行事 AM セタ会 AM・PM 『プールあそび』	8 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	9AM ゆうぎ室 9:30～11:30 栄養相談 (豊のお部屋)	10	11	12
13	14 AM・PM 『プールあそび』	15AM・PM 身体測定	16 AM・PM ゆうぎ室 誕生会	17 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	18 PM 自主活動	19 ゆうぎ室
20	21 海の日	22	23AM・PM ゆうぎ室 育児講座 『知って安心！ 子どものケガと 病気の応急処置』	24	25 PM ごろごろの日 (6 ヶ月までと 妊婦さん)	26 ゆうぎ室
27	28 AM・PM 『プールあそび』	29	30AM ゆうぎ室 育児講座 Lii sports 『思いっきり体を 動かして楽しもう』	31		

育児講座

【体育あそび】

7月4日(金) ゆうぎ室 13:30～15:00

運動は脳の土台をつくることができる！と言われるほど大切とされています。

親子で一緒に運動あそびを楽しみませんか？

対象年齢:歩行が安定した子から未就学児まで

講師:松本 紘一氏(太陽スポーツクラブ)

持ち物:動きやすい服装/タオル/水筒/着替え

※事前要予約 15 組

育児講座

【思いっきり体を動かして楽しもう】

7月30日(水) ゆうぎ室 10:00～11:30

講師: Lii sports

思いっきり体を動かして、暑さを吹き飛ばそう！

親子で一緒に運動遊びをしませんか？



持ち物:動きやすい服装/着替え/水筒/タオル

※事前要予約 15 組

7月生まれのおともだち



お誕生日おめでとう！

むるが家のみなさんで誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る 7 月生まれのお子さんは、10 日までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員に声をかけて下さい。



むるが家では予定表に「プールあそび」と書かれている日に、大きいプールを出して遊びますが、他の曜日にも「暑いから今日も水遊びやろうか!!」と小さいプールやタライを出して水遊びが始まります(\*^-^\*)

むるが家ご利用の際には、お着替えとタオルを持って来て下さいね。



【栄養相談】

7月9日(水) 9:30～むるが家(豊のお部屋)

むるが家に栄養士さんが来てくれます！

この機会に聞きたいことや相談したいことはありませんか？

※予約制⇒1 組 15 分程度(個別相談)/5 組まで

【知って安心!子どものケガと病気の応急処置】

7月23日(水) ゆうぎ室 10:00～11:00

子どもが日常生活の中で遭遇しやすいケガや急な体調不良に対する、家庭での適切な初期対応について看護大学の学生さんが教えてくれます。

※人数把握の為、7/18 までに予約をお願いします。

育児講座

# 「むるが家」の意味は「みんなの家」

お父さんもお母さんも

おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…

お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

担当員も一緒に遊び、一緒に考えます。

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなでお楽しみしましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？  
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

## 出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）

むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。

（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等）

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

# 今月のうた



## みずあそび

東クメ・滝廉太郎

水をたくさん ぐんできて  
みずでっぽうで 遊びましょう  
いち にい さん しい しゅっしゅっしゅっ

## うみ

林柳波・井上武士



うみはひろいなおおきいな  
つきがのぼるしひがしずむ  
うみはおおなみあおいなみ  
ゆれてどこまでつづくやら  
うみにおふねをうかばせて  
いってみたいなよそのくに

## あぬふし ていーち

高江洲 義寛 採譜・作曲



あぬ ふし ていーち わん ていーち  
あぬ ふし たーち わん たーち  
あぬ ふし みーち わん みーち  
あぬ ふし ゆーち わん ゆーち  
あぬ ふし いちち わん いちち  
あぬ ふし むーち わん むーち  
あぬ ふし ななち わん ななち  
あぬ ふし やーち わん やーち  
あぬ ふし くくぬち わん くくぬち  
あぬ ふし とうー わん とうー

※「一番星 みつけた」と こども達が歌っているわらべうたの  
沖縄版ともいえる歌です。