

地域子育て支援センター 情報紙「むるむる」 子育てのたのしみを広げるセンターです



むるが家ブログ

〒900-0003
那覇市字安謝 2-15-2
あじゃ保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
TEL：098(862)2584
令和7年4月発行 No.313

“春の訪れの中で・・・”

4月、春です。雪国生まれの私にはようやく雪がとけはじめサラサラ…と、かすかな水音が聞こえてくる春近しといった季節。そして、南国沖縄では今日はここでサクラが、今日はここでコスモスが、今日はここでツツジが…と、連日色とりどりのあったかい花だよりが聞こえてくる季節。何よりも嬉しいのは卒園児が1年生になってランドセルをカタカタいわせながら、保育園をチラッ！と得意そうにみて、学校に向かう姿！何とも言えない感動の春です。

さて、今、国会では新年度の予算（案）が審議されている。（国会中継がおもしろい！）子育てや学校教育等の充実によりやく目がむいてきた。その1つとして、学校給食費の支援拡大がいられている。那覇市でも小中学校の給食費を支援拡大するという。

終戦後（昭和20年、80年前）の翌々年に1年生になった私。児童福祉法（昭和23年）が制定されて、その時期に給食が実施されたように思う。（沖縄は違った）給食はコッペパン1つにスープ？（ごった煮したような青魚のアラのスープが多かった）お茶碗も自分でもっていった。時々、アメリカの人から干しブドウを5～6粒手の平にのせてもらった。戦後、物のなかった時代、それはとてもありがたいことだったと思う。給食の意義は、あの物のなかった貧しい時代と今とでは違うかも知れないが、今、給食がなかったら…と考えると何ともいえない貧しさが同じ線でつながっているように思う。いずれにせよ、全ての子ども達が安心して無料でおいしい食事ができるという事は嬉しいことだ。食は命であり、愛でもある。「あ～おいしかった！」満足そうにホッとした顔の子ども達には“わるさ”をする子はいない。今月のカレンダーには真っ赤なつぼつぼの野イチゴがみどりののはっぱの奥からのぞいている。

（三木元子）

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月・火・水・木・金	1歳～就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日（15時まで）

※育児相談（電話・面談）は随時受け付けていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。
Tel 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせのご利用時間となります。ご了承ください。
※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

出張むるが家

4月 8日(火) ガジマル保育園
4月 17日(木) 真嘉比自治会館
4月 21日(月) 松川公民館
4月 24日(木) 安謝東原公園

時間：10時～11時15分
※雨天や悪天候の場合は中止です。
むるが家であそびましょう！

※松川公民館は駐車場が2台のみ。
ガジマル保育園は駐車場がありません。
ご了承ください。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 AM ゆったり DAY ～相談日～	8 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	9	10	11	12 ゆうぎ室
13	14 AM ゆうぎ室	15 自主企画活動 いちご狩り ※事前要予約	16	17 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	18 PM 自主活動	19 園行事 親子ウォークラリー ※事前要予約
20	21AM 出張むるが家 松川公民館	22 身体測定	23	24 AM 出張むるが家 安謝東原公園	25 PM ごろごろの日	26 ゆうぎ室
27	28 育児講座 浜下り（はまうり） ※事前要予約	29 昭和の日	30 AM・PM ゆうぎ室誕生会			

4月の予定

自主企画活動 ※事前要予約

お母さん達から声が上がったいちご狩り企画を開催いたします♪
五感で堪能していきましょう♪
場所：美らいちご南城ハウス
時間：10：00～
※体験料は各自ご負担ください。
現地集合・現地解散
※詳細は担当員までお声掛けください。

育児講座「はまうり」※事前要予約

4月28日（月）

場所：瀬長島

時間：10：30～

現地集合・現地解散

浜下りとは旧暦の3月3日に海水に手足を浸し、身を清め健やかな成長を願う行事の事です。（由来は裏面をご覧ください）
※詳細は後ほどお知らせいたします。

職員紹介

玉代勢 陽子
国仲 真寿
仲宗根 京子
が担当します。
むるが家と一緒に盛り上げていきましょう♪宜しくお祈りします。

園行事 親子ウォークラリー

4月19日（土）保育園前広場 9:30～
※事前要予約

親子で歩くことが好きー！！という、みなさん、あじゃ保育園のお友だちと一緒に散歩しませんか？大募集です♪普段、家族で散歩する事がありますか？たくさん歩いて運動することでお腹をすかせ、食にも意欲的になりますよ！むるが家のみなさん！ぜひ、一緒に楽しみましょう♪
※当日はむるが家の駐車場が使えません。公共交通機関をご利用下さい。

4月生まれのおともだち

むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る4月生まれのお子さんは、25日(金)までに名前をボードに書いて下さい。

4月22日(火)AM/PM
今月はどれくらい大きくなったかな？

身体測定

「むるが家」の意味は「みんなの家」

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

誕生会

ささやかですが、みなでお祝いします。
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）

むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。

（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等）

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、
一人ではちょっと…ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんをあそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



あるところに美しい娘がいました。その娘の元へ、一人の青年が毎晩訪れるようになります。恋仲になった二人ですが、彼の正体が分からないまま、彼の子どもを身ごもってしまいました。娘は母親に相談したところ、「長い糸のついた針を青年の着物に刺しなさい」と言われたので、着物に針を刺しました。翌日、母と娘が糸をたどっていくと、ある洞窟に着きました。青年の正体は、なんと人間に化けたアカマター（大蛇）だったのです。驚いた母娘がコタ（沖縄の霊媒師のような人）に相談すると、「旧暦三月三日になったら浜を下りて潮水で体を清めなさい」と言われ、その通りにすると娘から七匹のヘビの子供が流れ落ちました。こうして娘はアカマター（大蛇）のけがれを落とすことができたそうです。このような言い伝えが広がり、沖縄では浜下りの日に女性が手足を潮水に浸し、身を清める行事になったと言われているそうです。