

地域子育て支援センター 情報紙「むるむる」 子育てのたのしみを広げるセンターです



むるが家ブログ

〒900-0003
那覇市字安謝 2-15-2
あじや保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
TEL：098(862)2584
令和8年8月発行 No.329

“あぬ星てい〜ち” ～ “☆わんてい〜ち”

あ〜今日はたくさんの星がでているね〜としばらくたたずみ、あの一瞬光っている星はなんだったかな?など、満天の星空を見てからゆっくり家に入る。お月さまもいい。心がゆったりし、ワクワクさせる。幼き頃、祖父が寝ながら語ってくれたのは「竹取物語」。あのおひめさまは今頃どうしているのだろうか。沖縄には自然と人間がひとつになっているうたやおはなしが多い。

私の好きなおはなしの1つに「月の子アカナ」(下嶋哲朗著)がある。“月は今よりもっともっと輝き、太陽より明るい程でした。その頃、太陽と月は結婚していました。太陽はお父さん、月はお母さんです。二人には、アカナという真っ赤な顔をした男の子がいました。”……ではじまるおはなしで、ある日アカナは、大切な仕事(人間に若返りの水を配る)を頼まれたのに、その水をこぼしてしまったのです。どうしよう!アカナは、つい嘘をついてしまいました。やがて太陽は本当の事を知り、赤い顔をもっと赤くして怒りました。月は、アカナを抱きしめると「こんな大事な仕事を子どもにやらせた私たちが間違っていたのです」……月はますます青くなってひかります。太陽は怒って、とうとう月とアカナを大地につきおとしてしまいました。……光をなくしたその日から太陽が東の空にのぼるとあおざめた月は姿をかくし、太陽が西に沈むと月があがり、その月の中でおけをかついだアカナの姿が見られるようになった……ということです。

今、宇宙の時代。ロケットにのって人が月に行けるようになったけれど、地上から眺める星や月の美しさは変わらない。幼き頃、祖父から聞いた話、そして今、自分で読むおはなし、どちらも私の心をワクワクさせるが、むか〜しむかし祖父から繰り返してきたおはなしは、未だに色あせないで祖父のぬくもりと共に心にしみついている。もうすぐ十五夜(9月25日)。月の中にはうさぎかな、アカナかな、それともウミガメのミミちゃんか、くじらのクーちゃんかな?

利用案内	午前 9:30~12:30	午後 13:00~15:30
月〜金	1歳〜就学前	0.1歳
水	ゆうぎ室利用日のみ年齢制限なし	
第1・第4金曜日	1歳〜就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳〜就学前	相談日

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。Tel 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせたご利用時間となります。

ご了承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さんと妊婦さんの日になります。

6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 ゆうぎ室
2	3 プール	4 AM 出張むるが家 真嘉比中央公園	5 AM・PM ゆうぎ室 わらびんちゃーDay	6 プール	7 自主企画活動 『水遊びに 出かけよう!!』 (要予約) PM 自主活動	8 ゆうぎ室 わらびんちゃーDay
9	10 プール	11 山の日	12 AM・PM ゆうぎ室 誕生会 身体測定 わらびんちゃーDay	13 プール	14 AM 0歳児クラス 保育体験 (要予約 2組のみ)	15 ゆうぎ室
16	17AM 出張むるが家 松川公民館	18 AM 2歳児クラス 保育体験 (要予約 2組のみ)	19 AM・PM ゆうぎ室 PM 育児講座 『食べる機能の 発達について』	20 AM出張むるが家 真嘉比自治会館	21 詳細は裏面を ご覧ください。	22 育児講座 『プレママ・ プレパパ講座』 (要予約)
23	24 プール	25	26	27	28 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと 妊婦さん)	29
30	31AM(要予約) 自主企画活動 『お好み焼きを 作ろう』	自主企画活動とは、皆さんからの「〇〇やってみたい!!行ってみたい!!」をみんな で実現しよう!!という活動です。たくさんのアイデアをお待ちしています!				

自主企画活動 8月7日(金)

10時30分現地集合

あつ〜い夏。みんなで水遊びをして涼みませんか?
小学生のお兄ちゃん・お姉ちゃんも・むるが家卒業っ
子も大歓迎です(*^▽^*)

人数や年齢に応じて場所を決定予定
(要予約)



出張むるが家



地域の親子あつまれ〜
広場で一緒にあそびましょう!

8月4日(火) 真嘉比中央公園

8月17日(月) 松川公民館

※松川公民館は駐車場が3台のみと
なります。

8月20日(木) 真嘉比自治会館

時間: 10時~11時15分

※今月の安謝東原公園はプールの日
と重なっている為お休みとなります。

育児講座

食べる機能の発達について

「〇ヵ月になったから離乳食を進める」といった
月齢の目安だけでなく、お子さん一人ひとりの
「口の動き」や「歯の生え方」に注目し、その子
に合った離乳食を見極めてみませんか?

(要予約)

講師: 嘉手納一彦氏(歯科医師)

8月19日(水)13時30分~15時ゆうぎ室

お誕生日おめでとう! 8月生まれのおともだち
むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。
誕生会に参加出来る8月生まれのお子さんは、14日
(金)までに名前をボードに書いて下さい。手形を取り
ますので担当員にお声をかけ下さい。

クラス交流始まっています

同じ年齢のクラスに親子で入ってクラス交流してみま
せんか? 交流に入った方からは、「この年齢でもこん
なことができるんですね〜」「しっかり座ってお食事が
食べられるんですね〜」など、たくさん刺激を受けてい
るようです。また、家では全く食べてくれないお野菜
もお友達と一緒になら一口だけ頑張ってみたり…家では
見ることでできないお子さんの姿に皆さん感激してい
ます。保育体験してみたい!!という方は担当員まで
お声かけください。

「ほんまに美味しいお好み焼き作り!!」自主企画活動

毎日のおうちごはん、マンネリ化していませんか?
今回は自主企画活動として関西出身のベテランお
母さんを講師にお迎えし、「本場のお好み焼き作り
の技」を伝授してもらいます。焼きあがった後は、
みんなでアツアツのお好み焼きを囲んで楽しくお
しゃべりタイム!!

日時⇒8月31日(月)10時~ むるが家のお部屋

※人数に達し次第受付終了となります。

※材料費がかかります。



「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）

むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。

（カジマル保育園・真嘉比自治会館・松川公民館等）

誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、
一人ではちょっと…ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は親子でのんびりゆったり。
赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



プレママ・プレパパ 応援講座



助産師さんと一緒にお悩み解決！



★聞いて、試して、準備する！

充実の4つの体験プログラム

- ✓ 助産師によるお話
- ✓ 妊婦さん体験
- ✓ 赤ちゃん沐浴レッスン
- ✓ お譲り会(リサイクル)

★この講座でわかること

- ✓ 妊娠中の過ごし方から、産後の生活リズムまでプロが解説
- ✓ 妊婦さんの気持ちになってみよう！
赤ちゃんの重み体験
- ✓ お人形で実際に練習！お風呂の入れ方のコツがばっちりわかります。
- ✓ 先輩ママ・パパから集まった、きれいなベビ服や育児グッズをプレゼント！



講師：赤嶺 秋氏

- ・秋ちゃん助産院運営
- ・帝王切開を3回経験した寄り添い助産師
- ・産後ケア事業(休息・おっぱい相談・育児相談)に対応
- ・その他、育児相談や性教育の相談も行っています

8月22日土 10:00～12:00



場所 あじゃ保育園2階保育室
持ち物 健康親子手帳・バスタオル
特記事項 当日支援センターへの登録が必要となります

お申込みはこちら/
080-3909-2584

子育て支援センターむるが家