



プレママ・プレパパ 応援講座



助産師さんと一緒にお悩み解決！



★聞いて、試して、準備する！

充実の4つの体験プログラム

- ✓ 助産師によるお話
- ✓ 妊婦さん体験
- ✓ 赤ちゃん沐浴レッスン
- ✓ お譲り会(リサイクル)

★この講座でわかること

- ✓ 妊娠中の過ごし方から、産後の生活リズムまでプロが解説
- ✓ 妊婦さんの気持ちになってみよう！
赤ちゃんの重み体験
- ✓ お人形で実際に練習！お風呂の入れ方のコツがばっちりわかります。
- ✓ 先輩ママ・パパから集まった、きれいなベビー服や育児グッズをプレゼント！



講師：赤嶺 秋氏

- 秋ちゃん助産院運営
- 帝王切開を3回経験した寄り添い助産師
- 産後ケア事業(休息・おっぱい相談・育児相談)に対応
- その他、育児相談や性教育の相談も行っています

8月22日(土) 10:00～12:00

場所 あじゃ保育園2階保育室

持ち物 健康親子手帳・バスタオル 子育て支援センターむるが家

特記事項 当日支援センターへの登録が必要となります

\お申込みはこちら/

080-3909-2584

