

**地域子育て支援センター**  
**情報紙「むるむる」**  
**子育てのたのしみを広げるセンターです**



〒900-0003  
那覇市字安謝 2-15-2  
あじや保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
TEL：098(862)2584  
令和7年11月発行 No.320

QRコード

むるが家ブログ

“みんな ちがってみんないい”

今まで草ボーボーだった隣の空き地。大きな機械が入り、ドスンドスン、ゴーゴー!とすごい地響きと音を。資材置き場がつくられるという。ついこの間見かけた、木登りトカゲやバッタ達はどこに逃げていったかな？

この間、北部に住むマングースを捕獲退治するというニュースがあった。このマングース達、明治時代の終わり頃(1910年)遠くインドから、17匹が連れてこられ沖縄に放されたという。(「17匹のマングース」ヒサクニ ヒコ作・絵本)それは、沖縄には毒をもつハブが多く、悩まされていた。その退治の為だったというが、ハブは夜行性、マングースは昼行性、出会うチャンスも少なく食べる物もある。その上、あのすざまじい沖縄戦、マングースは南部から北部へと逃げのび、ヤンバルの森に住む絶滅寸前と言われるヤンバルクイナや昆虫、カエル、小鳥達、果物なども食べ、被害が大きく駆除することになったという。(原因はマングースだけではないと思うが…)そして、“人間社会”も一体どうなっているのだろう？

今回の参議院選、「日本ファースト」というスローガンをかけ、「外国人」を「社会の不安定要素」の如く言う議員が出てきたり、またまた地元那覇市議が一般質問でトランスジェンダーの性自認が「伝染する」等と差別発言をしている。それより先にはアメリカのトランプ大統領が「アメリカファースト」ドイツでも、こうした状況が広がってきている。どうして、多様性を否定する傾向になってきたのか。この地球にはいろいろな人、いろいろな植物や動物達もいる。お互いに認め合って助け合っていかなくてどうするのか!フツと目を上げ、外を見ると窓辺のみどりがユラユラ、ギラギラ笑っている。ボーっとした。

(三木 元子)

利用案内	午前	午後
月～金	9:30～12:30	13:00～15:30
第1・第4金曜日	1歳～就学前	0.1歳
土	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
	0歳～就学前	相談日(15時まで)

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。


TEL 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせたのご利用時間となります。ご了承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。



日	月	火	水	木	金	土
						1 ゆうぎ室
2	3 文化の日	4 AM 運動会リハーサル	5 AM・PM ゆうぎ室	6	7 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと妊婦さん)	8 ゆうぎ室
9	10	11 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	12 AM・PM ゆうぎ室	13 身体測定	14 保育園と一緒に 『誕生会』	15 ゆうぎ室
16	17 AM 出張むるが家 松川公民館	18 AM 運動会リハーサル	19	20 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	21	22 運動会
23 30	24 振替休日	25 AM 育児講座 『いもほり遠足』	26	27 出張むるが家 安謝東原公園	28AM 自主企画活動 『消防署見学』 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと妊婦さん)	29 ゆうぎ室




**育児講座**


今年もみんなで土と触れ合ってお芋ほりを  
楽しみませんか？  
1人⇒700円(1.5キロ～2キロ程度)  
3歳からお子さん料金が発生します。  
**10時系満平和祈念公園駐車場集合**  
持ち物など詳細は担当員まで…  
**11月25日(火) 10時～12時**

**自主企画活動**

**11月28日(金) 10時～11時30分**

勤労感謝の日に感謝の気持ちを伝えよう!ということで、ここ数年『消防署見学』に出かけていますが、今年もまた行きたいですの声があがったので、今年も計画しました!(\*^~^\*)  
**15組限定**となりますので、お早めに電話又は来園にてお申し込みください。  
(新規利用の方は事前に登録が必要です。)  
**場所:中央消防署(那覇市銘苅)**  
**現地集合・解散**





**11月22日(土)**

保育園の運動会にむるが家も一緒に参加します。

今年のテーマは万博にちなんで『みんなで大きなWAを作ろう』です。各クラスがいろいろな国を表現します。むるが家は手作り楽器をもって西アフリカの踊りを踊ります。また、競技では日本のだるまさんになりきります。

お申し込みされた方はリハーサルに可能な限りご参加ください。また、平日にも練習を行っているのでご協力よろしくお願いします。

**対象:歩行の安定しているお子さん～未就学児**  
**場所:安謝小学校グラウンド**  
**時間:9時開始**  
※当日は駐車場が使えません。公共交通機関をご利用ください。

**おたんじょうびおめでとう**

むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。

誕生会に参加出来る11月生まれのお子さんは、11日(火)までに名前をボードに書いて下さい。

手形を取りますので担当員に声をかけて下さい。

# 「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも  
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…  
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで見ましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 誕生会

ささやかですが、みなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？  
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

## 出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）  
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等）

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、  
一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。  
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



沖縄のみならず世界中にある迷信。科学的根拠がないものから、先人の知恵がつまった言い伝えまで様々なものがありますが、その中の一つとして…

沖縄の人はくしゃみをすると、その隣にいる人が「クスケー」と叫びます。担当員が「クスケー」と言っているのを聞いたことがあるという方もいらっしゃると思います(笑)

なぜクスケーと叫ぶのかと言うと…。

くしゃみをすると魂に隙ができ、その隙を狙って悪霊が入ってしまうという迷信があります。(諸説あり)

そこで、くしゃみをした隣の人が「クスケー」と呪文を唱えます。

呪文を唱えることで悪霊が入ってしまわないと言われているのです。

「クスケー」の意味は英語の「Breathe you」くそ食らえという言葉から来ているという説もあるようです。

くしゃみ＝クスケーと身についているので、ついつい知らない人がくしゃみをした時も、「クスケー」と叫んで恥ずかしい思いをしたこともある担当員です。

それほど、沖縄の人に浸透している迷信の一つです。が…しかし、最近の利用者さん(沖縄出身)には通じないことも多く…。世代なのか？35歳以下には通じないかもしれません。(笑)

これからも沖縄の文化や迷信、沖縄あるあるネタで皆さんと楽しく過ごしていきたいと思う、昭和生まれの担当員です(\*^▽^\*)

ちなみに、担当員3名とも名前が〇〇子と子がつく、実に昭和チックなお名前です(笑)

皆さん会いに来て下さいね～(\*'▽')