

地域子育て支援センター  
情報紙「むるむる」  
子育てのたのしみを広げるセンターです





むるが家ブログ

〒900-0003  
那覇市字安謝 2-15-2  
あじや保育園  
地域子育て支援センター  
携帯：080-3909-2584  
TEL：098(862)2584  
令和 7 年 5 月発行 No.314

“子どものしあわせ”

5月、さわやかな風に木々の葉っぱが嬉しそうにおしゃべりしてゆれている。そして大空に元気に泳ぐ“こいのぼり” いつ見ても大好きなしあわせな風景だ！端午の節句（子どもの日）には何かしら開放されたのびのびした喜びがある。私も幼い頃、土手にはえているヨモギの葉っぱ（それもやわらかそうな若葉）をつんで笹だんごをつくった。ゆでて、ついて、煮汁を出し、粉にまぜ、まるめて笹の葉にくるんで蒸した。（沖縄のムーチャーだ！）おいしかった。それと同時にもち米とそのまま笹の葉を三角布のようにして入れて蒸したチマキも格別おいしかった。この日は各家庭、鯛を一匹買ってきて、刺し身、焼き物、アラ汁とおいしき満喫の日だった。今、考えると、親達は子ども達よ！大きくな～れ！…と祈ってくれていたのだろう。

ところが…「絵本戦争」（堂本かおる著）というタイトルを目にしたとき、エ！？絵本戦争ってなに？とすぐ読み始めた。今、関税等で激動のアメリカ社会でいろいろな絵本が禁書になってきている。絵本は人が始めて出会う本、人としての価値観が基礎を作るエッセンスだ。それは自然の美しさや不思議であったり、動物とのふれあいや人とのつながりの豊かさを描いたり成長する子ども達には欠かせないものだ。（大人にとっても…）今、学校や図書館から排除された児童書は 4000 冊をこえているという。特定グループの思想に合わない本を禁書しているが、多様性の国だからこそ多様性の本があっていい。強制的に排除することは絶対やってはいけない。子ども達の世界、視野を狭め色々な壁をつくってしまう。これからのアメリカはどこにいつてしまうのだろうか。

（三木元子）

利用案内	午前 9:30～12:30	午後 13:00～15:30
月・火・水・木・金	1歳～就学前	0.1歳
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6か月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日（15時まで）

※育児相談（電話・面談）は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。  
Tel 080-3909-2584

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてくださいのご利用時間となります。  
※こどもの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。  
6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。



日	月	火	水	木	金	土
				1 育児講座 事前要予約 ちんびん作り	2 こどもの日 (6カ月までと妊婦さん)	3 憲法記念日
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 AM・PM ゆうぎ室	8	9 育児講座 事前要予約 母の日プレゼント作り	10 ゆうぎ室
11	12 AM ゆうぎ室	13 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	14 AM・PM ゆうぎ室 誕生会	15 AM 出張むるが 真嘉比自治会館	16 PM 自主活動	17 ゆうぎ室
18	19 AM 出張むるが家 松川公民館	20 身体測定	21 AM ゆうぎ室 育児講座 事前要予約 防災リュックの作り方	22 AM 出張むるが家 安謝東原公園	23 こどもの日 (6カ月までと妊婦さん)	24 事前要予約 PM バランスボール
25	26 AM 砂場あそび	27	28	29	30 AM ゆうぎ室	31 ゆうぎ室

育児講座

防災リュックの作り方！  
事前要予約 締め切り 5/15(木)

5月21日(水) 9:30～11:30  
みなさん防災リュックの準備はしていますか？  
今回、防災士/防災備蓄収納1級プランナーの谷岡亜香氏（たにおか あこ）をお招きし、災害時にどのような備えが必要なのかを一緒に学びませんか？  
※すでに防災リュックの準備をされている方は持ってきてください。

サークル活動

バランスボールで運動をしたい方募集します！  
事前要予約 大人のみ4組限定

5月24日土曜日 PM13:30～14:15  
バランスボールを使って有酸素運動をしませんか？  
運動不足だな…やってみたい！の気持ちがあれば大丈夫です！みんなでリフレッシュしましょう♪

5月20日(火)AM/PM  
今月はどれくらい大きくなったかな？

～母の日プレゼント作り～  
5月9日(金) AM・PM  
事前要予約

母の日プレゼント作りをしたいと思います♪お子さんの写真を持参し思い出となるプレゼントをつくりましょう♪

育児講座

“ちんびん作り” 5月1日(木)  
AM・PM 事前要予約

ユッカヌヒとは旧暦の5月4日のことを言い、海の神様への祈願祭と子どもの成長と無病息災を願う行事です。ちんびんやポーポーを神仏にお供えする風習があります。むるが家では、5月1日(木)にユッカヌヒにちなんで、ちんびん作りをしたいと思えます♪

5月生まれのおともだち

むるが家のみなさんでお誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る5月生まれのお子さんは、9日(金)までに名前をボードに書いて下さい。手形を取りますので担当員にお声かけ下さい。

# 「むるが家」の意味は「みんなの家」

お父さんもお母さんも  
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…  
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 誕生会

ささやかですが、みなでお祝いします。  
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！  
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？  
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。

☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。

☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

## 出張むるが家（出前保育）

10 時～11 時 15 分（月・火・木）  
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等）

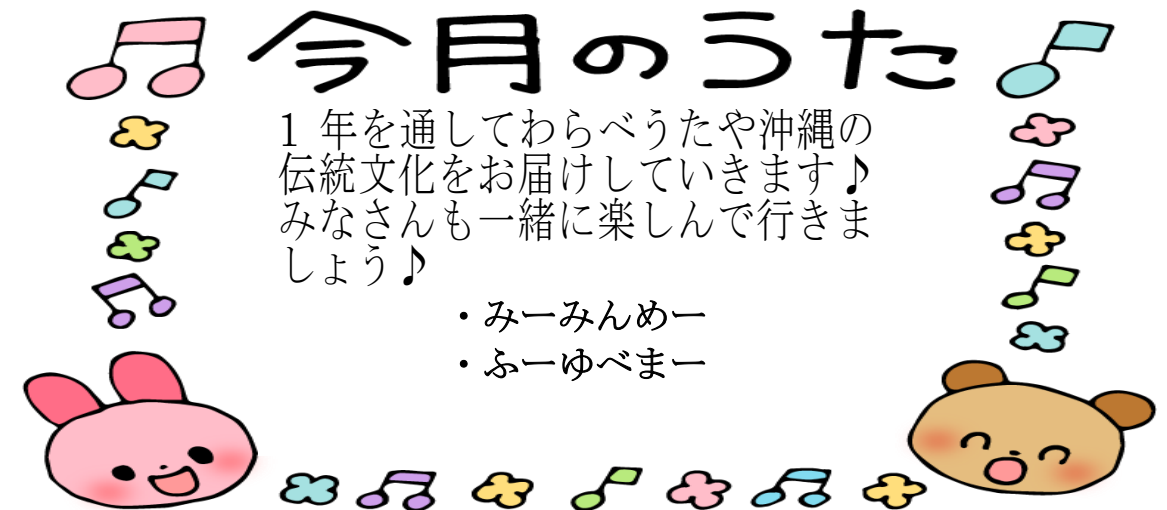
## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、  
一人ではちょっと…ということありませんか？  
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。

第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



1 年を通してわらべうたや沖縄の  
伝統文化をお届けしていきます♪  
みなさんも一緒に楽しんで行きま  
しょう♪

- ・みーみんめー
- ・ふーゆべまー

## みーみんめー

### 意 味

みーみんめー	耳だよ
みーみんめー	耳だよ
ひーじんとー	ひじだよ
ひーじんとー	ひじだよ
いーゆぬみー	魚の目だよ
いーゆぬみー	魚のめだよ

## ふーゆべまー

### 意 味

ふーゆべまー	大きい指（親指）
なかゆべまー	中指（人差し指）
たかていーまーれまー	高いもの（中指）
かんざせま	かんざしを差すもの（薬指）
がさめま	小さなカニ（小指）
あんまーかいおり	お母さんが井戸へ行って
ジョロジョロジョロ	（お洗濯）ジョロジョロジョロ
ハイ、ジョロジョロジョロ	ハイ、ジョロジョロジョロ