

地域子育て支援センター

情報紙「むるむる」

子育てのたのしみを広げるセンターです





〒900-0003
那覇市字安謝 2-15-2
あじゃ保育園
地域子育て支援センター
携帯：080-3909-2584
TEL：098(862)2584
令和 7 年 1 月発行 No.310



むるが家ブログ

“さて、今年は”

新年明けましておめでとうございます。巳年の1月1日、生まれ年の私の誕生日だ。

“ただ過ぎに過ぎるもの人の 齢”（清少納言）というが、本当にあーっという間に年をとってしまふ。毎年1回はまわってくるのだが、今年はなぜかよくわからないがカチャーシーを踊っているようで嬉しい。何か乗り越えたような気持ちがファーと軽くなったというか、自由になったのだ。こんな気持ちは久しぶりだ。小学4年生の頃アハハ、アハハとかけずりまわり自転車乗りに挑戦し、乗れた時の嬉しさに似ている。

ところで、私は突然転んでしまい保育を離れる羽目になって3年がたつ。バトンタッチも何も出来ず、みんなに迷惑をかけてしまった。新園長はじめ周りのみなさんは暖かかった。（時々、尋ねてくれたり園に呼んでくれたり嬉しい）私は保育の世界に入って55年程になるが、大変だったけど楽しかった。成長させてもらった。私が仕事（東京）を始めた時の園長先生は児童福祉法（1947年）スタートした頃からの先生で、時に「三木さん、ごはんも立ちながら食べたり、子どもの爪を切ったり、シラミを取ったり…から保育は始まったのよ…」と貧しい子どもや親を支えてきてくれた方だった。そして、雨の日も傘をさして散歩したり、飼育しているカメを冬眠させるにはどうしたらいいか…等々。いろいろなことに挑戦する私を黙って見守ってくれたり絵本や素話を私がこども達にゆっくり語りかけているのをほめて下さったり、子育てしながら働ける私を励ましてくれたり。（仲間たちもそうだった）今でも手紙のやりとりをしている。東京でも沖縄でも私はいい人にたくさん出会って恵まれていたなぁと感謝でいっぱいだった。

新潟では“手間の貸し借り” 沖縄では“ゆいまーる” お互いに大変な時には協力しあっていくのが人への思いやり、人間本来の姿ではないだろうか…。

さてさて…解放された私はヨンナーヨンナー何をしようか…。

利用案内	午前	午後
月・火・木・金	9:30～12:30	13:00～15:30
水	0.1 歳	1 歳～就学前
第1・第4金曜日	1 歳～就学前	6 か月までと妊婦さん
土	0 歳～就学前	相談日（15時まで）

※育児相談（電話・面談）は随時受けつけていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、事前にお電話にてお問い合わせください。

TEL 080-3909-2584

※毎週水曜日は午前中が 0.1 歳（小さい子）午後が 1 歳以上（大きい子）の時間となります。

※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてください。

※ご承ください。

※ごろごろの日は6ヶ月までのお子さん、妊婦さんの日となります。

6ヶ月までのお子さんは0.1歳の時間帯もご利用になれます。

出張むるが家

1月 7日(火) 真嘉比中央公園

1月 14日(火) ガジマル保育園

1月 16日(木) 真嘉比自治会館

1月 20日(月) 松川公民館

※今月の真嘉比自治会館は事前要予約

1月 23日(木) 安謝東原公園

1月 27日(月) 曙小学校

地域連携室

時間: 10時～11時15分

※雨天や悪天候の場合は中止です。

むるが家であそびましょう!

※松川公民館・曙小学校・ガジマル保育園は駐車場がありません。ご了承ください。

1月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 むるが家 スタート ゆうぎ室
5	6 AM ゆったり Day ～相談日～	7 AM 出張むるが家 真嘉比中央公園	8 AM・PM ゆうぎ室	9 AM 育児講座 『風揚げ大会』	10 AM 園行事 『ムーチー』 PM 自主活動	11 ゆうぎ室
12	13 成人の日	14 AM 出張むるが家 ガジマル保育園	15 育児講座 『風の子劇団』 (3歳以上5組限定)	16AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	17 PM 自主活動	18
19	20 AM 出張むるが家 松川公民館	21 AM・PM ゆうぎ室 身体測定 誕生会	22 AM・PM ゆうぎ室	23 AM 出張むるが家 安謝東原公園	24AM 発表会 リハーサル PM ごろごろの日 (6ヶ月までと妊婦さん)	25 ゆうぎ室
26	27 AM 出張むるが家 曙小学校 地域連携室	28	29	30	31	

園行事

ムーチー会 1月10日(金) 10時～

沖縄では旧暦の12月8日にムーチーを作り、家内安全、健康祈願をします。むるが家もあじゃ保育園の子ども達と一緒にムーチー会に参加する予定です。

人数に限りがありますので、参加希望の方はお早めにお申し込みください。

持ってくるもの:三角巾・エプロン

※大人も子どもも爪を切ってきてくださいね。

育児講座

風揚げ会

みんなで手作り風とばしてみませんか？

誰の風が高くまであがるかな？

1月9日(木) 10時30分スタート

浦添ふ頭南緑地多目的広場に集合

1月21日(火)

今月どれくらい大きくなったかな？

身体測定

育児講座

劇団『風の子』組劇

1月15日(水)

毎年保育園にやってくる劇団風の子。今年はおむるが家のお友達と一緒に観劇します。3歳以上のお友達で5組限定です。

料金がかかります。詳しくは担当員までお尋ねください。

1月21日(火)

むるが家のみなさんで誕生日をお祝いしましょう。誕生会に参加出来る1月生まれのお子さんは、17日(金)までに名前をボードに書いて下さい。

手形を取りますので担当員にお声かけ下さい。

1月生まれのおともだち

おたんじょうび
おめでとう!

生活発表会

2月15日(土) 安謝小学校体育館

あじゃ保育園の生活発表会(AM)にむるが家も参加します。

参加希望の方は1月8日(水)までにお申し込みください。

発表会当日は駐車場が使えない為、公共交通機関または有料駐車場をご利用ください。

詳しくは担当員まで……。

「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでもOKです♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなでお楽しみましょう。

絵本の貸し出し
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！
土と触れ合いませんか？

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪
今月も大きくなったかな？

誕生会

ささやかですが、みなでお祝いします。
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？
ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。
☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・安謝東原公園等）

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとお遊びにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。

ムーチーとは？



「ムーチー」は沖縄の旧暦行事であり、沖縄の方言で「餅」を意味する言葉でもあります。ムーチーは、白糖や黒糖、紅芋などで味・色をつけた餅をサンニン（月桃）の葉で包んだものになります。ムーチーは、毎年旧暦12月8日に行われます。2025年のムーチーの日は「2025年1月7日」です。

マブイ（魂）の存在を信じる沖縄では、ヤナカジ（悪い霊）やシタナカジ（汚い霊）、マジムン（人に憑依する妖怪）などが人々の暮らしの傍にいと信じられていた為、ムーチー（鬼餅）ももともとは悪疫祓いの行事でした。しかし、今では子どもの健やかな成長を願う行事へと変化しています。鬼が子どもを食べてしまおうとしていたことも、影響しているのかもしれないね。

特に、その年に赤ちゃんが産まれた家は大忙しです。無事に赤ちゃんが産まれたことを感謝しムーチーをたくさん作ります。「ハチムーチー（初ムーチー）」として親戚や近所へ配る風習があります。そして子ども達が大きくなると、一歳・二歳・三歳…と、年齢の数だけ繫げたムーチーを吊るし、ムーチーの日にいただきます。また「力持ちになるように」と、男の子にはサンニン（月桃）ではなく、より大きく神木ともされるクバの葉に包んだ「チカラムーチー」を与える家もあったそうです。

ムーチーはサンニン（月桃）に包んで蒸しますが、このサンニン（月桃）の独特な香りで悪いものを祓ってくれるとも言われています。

ムーチーを食べて邪気を祓い、一年を健康で過ごしましょう。

ムーチーのうた



ムーチームーチーうに（鬼）ムーチー
しわす（師走）ようか（8日）のムーチーびいーさー
みんなでかこんだシンメナービ まだかなまだかな できたかな
サンニンのかおり むねいっぱいひろがるよ
ムーチームーチーちからムーチー
ムーチーたべたべおにたいじ
ナチブーフンデーやっつけろ イッペーちゅーぱーになるんだぞ
ガジュマルのように大きくなるんだぞー