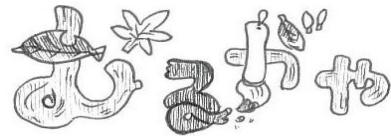


地域子育て支援センター
情報紙「むるむる」
子育てのたのしみを広げるセンターです



〒900-0003
那覇市安謝 2-15-2
あじや保育園
地域子育て支援センター
携帯: 080-3909-2584
FAX: 098(868)7272
令和6年11月発行 №.308

ブログも見てね

“私のむか～しむかしのはなし”

ぼんやりしている時、思い出すのは、昔むかしの子どもの頃のこと。大きな声で泣いていた…。きっとまだ0、1歳の頃だと思うのだが、母が長いこと入院していて代わりにまだ若いおばさん(乳母)が子守りとして来てくれていた。よしよし…。と、一生懸命あやしてくれるのだが泣き止まない。今、これを書いていても自分の泣き声が聞こえてきそうなくらい切ない大きな声だ。そして、しまいには『きれいなオベベ着ておんぶして!』と言ったそうだ。これが今まで伝わって“元子はわがままな子でね～”になっている。ふーんと思って聞いているが私は頑固であったが、ワガママではなかった…と、思う。じーっとじーっと自分の気持ちを思い起こしてもきっと母が長くいなくて淋しかったのだろう…と思う。今日もみんなで食事していて、一人の孫がふくてくされている。せっかくの食事がおいしくない。この子の心に何がひっかかっているのだろうか? 子どもの心に寄り添って…と言われるが中々難しい。もう一つ。それとは反対に私が近所の子をおんぶして子守りをしたことがある。小学校の高学年の頃だと思うが近所の赤ちゃんと頼まれて替わりばんこにおんぶしたのだ。何かとても嬉しくて、誇らしくて、ちょっと緊張していたように思う。普通はこんな風にしてちょっとした急場をしのんで助け合っていたのだろうか? そして、ご褒美!と言つてお駄賀のお菓子をもらうのが嬉しかった。庭の草木がゆれている。気持ちよさそうな揺れぐあいだ。これも今と昔は違うのかな??

(三木 元子)

利用案内	午前 9:30~12:30	午後 13:00~15:30
月・火・木・金	1歳～就学前	0.1歳
水	0.1歳	1歳～就学前
第1・第4金曜日	1歳～就学前	6ヶ月までと妊婦さん
土	0歳～就学前	相談日

※育児相談(電話・面談)は随時受け付けていますが、出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お電話にてお問い合わせください。TEL080-3909-2584
※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねください。

身体測定

今月の身長は? 体重は?
どれくらい大きくなかったかな?
楽しみですね!

11月19日(火)

出張むるが家

地域の親子あつまれ♪
広場で一緒にあそびましょう!

11月 5日(火) 真嘉比中央公園
11月 12日(火) ガジマル保育園
11月 18日(月) 松川公民館
11月 21日(木) 真嘉比自治会館
11月 25日(月) 曙小学校

地域連携室

11月 28日(木) 安謝東原公園
時間: 10時～11時15分
※雨天や悪天候の場合は中止です。
むるが家であそびましょう!

※松川公民館とガジマル保育園、
曙小学校は駐車場がありません。
ご了承ください。

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
※今年度より毎週水曜日は午前中が0.1歳(小さい子)午後が1歳以上(大きい子)の時間となります。 ※兄弟組は上のお子さんの時間に合わせてのご利用時間となります。ご了承ください。 ※ごろごろの日は6ヶ月までの赤ちゃんと、妊婦さんの日となります。6ヶ月までの赤ちゃんは0.1歳の時間帯もご利用になります。					1 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと妊婦さん)	2 ゆうぎ室
3	4 文化の日 (振替休日)	5 運動会リハーサル	6 AM ゆうぎ室 (0.1歳) PM ゆうぎ室 (1歳以上)	7	8 AM ゆうぎ室 (1歳以上)	9 ゆうぎ室
10	11 運動会リハーサル (5日の予備日)	12	13 AM ゆうぎ室(0.1歳) PM ゆうぎ室(1歳以上) PM 育児講座 『栄養相談』	14 AM 運動会 最終リハーサル (子ども広場にて)	15 PM 自主活動	16 運動会
17	18 AM 出張むるが家 松川公民館	19 身体測定 誕生会	20 AM ゆうぎ室 (0.1歳) PM ゆうぎ室 (1歳以上)	21 AM 出張むるが家 真嘉比自治会館	22 AM 育児講座(ゆうぎ室) 『いのちを育むお話会』 PM ごろごろの日 (6ヶ月までと妊婦さん)	23 勤労感謝の日
24	25 AM 出張むるが家 曙小学校地域連携室	26 AM 自主企画活動 『消防署見学』	27	28 AM 出張むるが家 安謝東原公園	29 AM 育児講座 『心肺蘇生法』 (安謝児童館)	30

『いのちを育むお話会』

講師: 赤嶺 秋氏(秋ちゃん助産院)

いのちを大切にすること、自分や相手の体・心を守る大切さについてお話して頂きます。

- ・11月 22日(金) 10:00～
- ・事前要予約
- ・場所: ゆうぎ室

育児講座

『心肺蘇生法』

わが子に、もしもの事があったら?

倒れている人を見かけたら?

救急車の平均到着時間は8.7分と言われています。心停止から1分ごとに救命率は7～10%下がるそうです。いざと言うときのために知識と技術を身に着けましょう!

- ・11月 29日(金) 10:30～
- ・事前要予約(定員 10組)

※場所: 安謝児童館

育児講座

『消防署見学』

みなさま、お待たせいたしました!

猛暑の影響から、すこ～し時期をずらしてのご案内となりましたが…。

無事に消防署見学の予約が取れました(^~^)
毎年、大人気のこの企画!

お申し込みはお早めに～

- ・11月 26日(火) 10:00～11:30
- ・事前要予約(定員 15組)

※現地集合・現地解散

自主企画活動

『栄養相談』

那覇市こども家庭センター
(こどもえがお相談課)

から、栄養士さんが来てくれます♪
この機会にお気軽に相談してみませんか?
※個別相談となるため、ご予約の方のみのご利用となります。

- ・11月 13日(水) 13:30～15:00
- ・要予約(定員 5組/1組 15分程度)
- ・対象年齢: 0～5歳児

※場所: 保育園2F 暈のお部屋



HAPPY BIRTHDAY

誕生会に参加できる 11月生まれのお子さんは 15日(金)までにボードへお名前を書いてください! お祝い記念に手形・足形を取りませんか(^~^)?

お誕生会

育児講座

「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

あじや保育園の2階に「むるが家」はあります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。
お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。

もちろん、何もなくとも気ままに過ごすだけでもOKです♪

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたと一緒に遊びます。

畑もあります！土と触れ合いませんか？

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

身体測定

毎月1回身体測定を行っています。
特に赤ちゃんのお母さんにとってビックイベントですね♪
今月も大きくなかったかな？

保育体験

同じ年のお友達がいる、あじや保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。
☆給食希望の方は試食費300円をお願いします。

出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）
むるが家があじや保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場でお遊びましょう。
(真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等)

誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。
お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！
誕生会に参加できる誕生日の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？
むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

プレママさんいらっしゃい おなかの赤ちゃんとあそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



沖縄本島 11月のイベント特集



11/9-10(土日) 第36回ツール・ド・おきなわ

『熱帯の花となれ風となれ』をテーマに北部、やんばるにて行われる、サイクルスポーツイベント！
国内最長のロードレースで、市民レースの最高峰として知られる自転車の競技大会なんだそうです(^^)/



11/2-4(土-月) 首里城復興祭

首里城公園や那覇市国際通りなどで華やかな、琉球王国文化を再現！

- 琉球王朝絵巻行列
- 古式行列
- 国王・王妃出御
- 首里城復興 特別見学ツアー
- 琉球芸能公演
- 首里城復興 記念ステージ
- 首里城VR体験
- 琉球の泡盛の粋 in 錢蔵

3日間で多彩なプログラムが予定されているそうです！琉球王国の歴史と文化に触れながら、首里城公園の一大イベントを堪能してみてはいかがでしょうか(^^)/



11/22-24(金-日) 第45回壺屋陶器

1979年の戦後、沖縄県が本土復帰してまもない頃から始まったこのお祭り。当時は娯楽が少なく、県民は年に1度開催されるのを待ちにしていたそうです。

当日は全てのやちむんが通常の2割引きで販売されているそうですよ！
その中でも注目は…

戦前から伝わる勝負『カーミースープ』方言で壺(カーミ)の勝負(スープ)と言う意味です。
2チームに分かれた陶工たちが、与えられたテーマの作品をいかに早く、美しく仕上げられるかを競い合います。熱い戦いが見られるかもしれないですね🔥



11/3(日) 第21回尚巴志ハーフマラソン

【尚巴志】

一琉球王国を築きあげ、大交易時代へ発展させた南城市のシンボル的存在—この大会は「尚巴志」を生んだ南市の自然や歴史、文化に触れ、尚巴志ロマンを体感することで南市の魅力を県内外へ発信し、地域の活性化に寄与して行くことを目的として開催されているようです。