



ブログも見てね

ぼんやりしている時、思い出すのは、昔むかしのこどもの頃のこと。大きな声で泣いていた…。きっとまだ0、1歳の頃だと思うのだが、母が長いこと入院していて代わりにまだ若いおばさん(乳母)が子守りとして来てくれていた。よしよし…。と、一生懸命あやしてくれるのだが泣き止まない。今、これを書いても自分の泣き声が聞こえてきそうなくらい切ない大きな声だ。そして、しまいには『きれいなオベベ着ておんぶして!』と言ったそう。これが今にまで伝わって“元子はわがままな子でね〜”になっている。ふーんと思って聞いているが私は頑固であったが、ワガママではなかった…と、思う。じーっとじーっと自分の気持ちを思い起こしてもきっと母が長くいなくて淋しかったのだろう…と思う。今日もみんなで食事していて、一人の孫がふてくされている。せっかくの食事がおいしくない。この子の心に何がひっかかっているのだろうか？子どもの心に寄り添って…と言われるが中々難しい。もう一つ。それとは反対に私が近所の子をおんぶして子守りをしたことがある。小学校の高学年の頃だと思うが近所の赤ちゃんを頼まれて替わりばんこにおんぶしたのだ。何かとても嬉しくて、誇らしくて、ちょっと緊張していたように思う。普通はこんな風にしてちょとした急場をしのいで助け合っていたのだろうか？そして、ご褒美!と言ってお駄賃のお菓子をもらうのが嬉しかった。庭の草木がゆれている。気持ちよさそうな揺れぐあいだ。これも今と昔は違うのかな??

(三木 元子)

※育児相談(電話・面談)は随時受けつけていますが、  
出前支援や研修等で担当員不在の時もあるので、お  
電話にてお問い合わせください。TEL080-3909-2584  
※今年度よりご利用時間に少し変更があります。ご質  
問等ございましたら、お気軽に担当員までお尋ねく  
ださい。

今月の身長は？体重は？  
どれくらい大きくなったかな？  
楽しみですね！

11月19日(火)

出張むるが家

地域の親子あつまれ～♪  
広場で一緒にあそびましょう！

むるが家であそびましょう！

※松川公民館とガジマル保育園、  
曙小学校は駐車場がありません。  
ご了承ください。

## 11月の予定

安謝小  
グラウンドにて

講師：赤嶺 秋氏(秋ちゃん助産院)

いのちを大切にすること、自分や相手の体・心を守る大切さについてお話して頂きます。

- ・11月22日(金)10:00～
- ・事前要予約
- ・場所:ゆうぎ室

育児講座

わが子に、もしもの事があったら？  
倒れている人を見かけたら？  
救急車の平均到着時間は 8.7分と言われている。  
心停止から 1 分ごとに救命率は 7～10%下がるそうです。いざと言うときのために知識と技術を身に着けましょう！

- ・11月29日(金)10:30～
- ・事前要予約(定員 10 組)

※場所:安謝児童館

育児講座

**HAPPY BIRTHDAY**

誕生会に参加できる 11 月生まれのお子さん  
は 15 日(金)までにボードへお名前を書いて  
ください！お祝い記念に手形、足形を取りませ  
んか♡♪？

みなさま、お待たせいたしました！  
猛暑の影響から、すこ〜し時期をずらしての  
ご案内となりましたが…。  
無事に消防署見学の予約が取れました(^\_^♪  
毎年、大人気のこの企画！  
お申し込みはお早めに～

※現地集合.現地解散

那覇市こども家庭センター  
(こどもえがお相談課)  
から、栄養士さんが来てくれます♪  
この機会にお気軽に相談してみませんか？  
※個別相談となるため、ご予約の方のみ  
ご利用となります。

※場所:保育園 2F 畳のお部屋

育兒講座

# 「むるが家」の意味はみんなの家

お父さんもお母さんも  
おじいちゃんおばあちゃんも近所のおばちゃんも…  
お子さんとどうぞ気軽に遊びに来て下さい

## あじゃ保育園の2階に「むるが家」があります。

小さな畳のお部屋と木のテラス、色々なおもちゃで遊んだり、同年代のお友達とあそべます。お母さんお父さんにとっては、情報交換や悩み相談のできる場です。  
もちろん、何もなくても気ままに過ごすだけでも OK です♪

保育園の砂場や広場、こども園のホールでもあそべます。

夏はプールや水遊び、どろんこあそびも楽しめます。

育児講座や季節の行事もみんなで楽しみましょう。

絵本の貸し出し  
0才～4・5才向けの絵本を中心に大人向け子育て本もあります。

時々保育園のお友達とお散歩やわらべうたで一緒に遊びます。

畑もあります！  
土と触れ合いませんか？

## 身体測定

毎月1回身体測定を行っています。  
特に赤ちゃんのお母さんにとってはビックイベントですね♪  
今月も大きくなったかな？

## 保育体験

同じ年のお友達がいる、あじゃ保育園のクラスに親子で入って保育体験してみませんか？ご希望の方はむるが家で申し込んで下さい。  
☆日程・時間はクラスと調整しますのでご相談下さい。  
☆給食希望の方は試食費 300 円をお願いします。

## 出張むるが家（出前保育）

10時～11時15分（月・火・木）  
むるが家があじゃ保育園から飛び出して、地域に出向きます。お家の近くの広場であそびましょう。  
（真嘉比中央公園・真嘉比自治会館・東原公園等）

## 誕生会

ささやかですが、みんなでお祝いします。お父さん・お母さん・家族のみんなもおめでとう！誕生会に参加できる誕生月の子はむるが家のボードに名前を書いて下さい。予め手形を取って誕生会でプレゼントします。

## このゆびと～まれ♪

つくってみたいもの、やってみたいこと、一人ではちょっと…ということありませんか？むるが家で仲間を集めてやりましょ♪やりましょ♪

## プレママさんいらっしゃ～い おなかの赤ちゃんとおそびにきませんか？

午後のむるが家は赤ちゃん親子でのんびりゆったり。赤ちゃんを実際に見たり、お母さん達とおしゃべりしながら産後・子育ての心の準備をお手伝いします。気軽に遊びに来て下さい。座談会などの企画もします。  
第1・第4金曜日は妊婦さんの日ですが、それ以外でも午後1時～3時の間にいつでもお越しください。



## 沖縄本島 11月のイベント特集



### 11/9-10(土日) 第36回ツール・ド・おきなわ

『熱帯の花となれ風となれ』をテーマに北部、やんばるにて行われる、サイクルスポーツイベント！国内最長のロードレースで、市民レースの最高峰として知られる自転車の競技大会なんだそうです(^^)



### 11/2-4(土・月) 首里城復興祭

首里城公園や那覇市国際通りなどで華やかな、琉球王国文化を再現！

- 琉球王朝絵巻行列
- 古式行列
- 国王・王妃出御
- 首里城復興 特別見学ツアー
- 琉球芸能公演
- 首里城復興 記念ステージ
- 首里城VR体験
- 琉球の泡盛の粋 in 銭蔵

3日間で多彩なプログラムが予定されているそうです！琉球王国の歴史と文化に触れながら、首里城公園の一大イベントを堪能してみてはいかがでしょうか(^^)！



### 11/22-24(金・日) 第45回壺屋陶器



1979年の戦後、沖縄県が本土復帰してまもない頃から始まったこのお祭り。当時は娯楽が少なく、県民は年に1度開催されるのを心待ちにしていたそうです。

当日は全てのやちむんが通常の2割引きで販売されているそうですよ！

その中でも注目は…

戦前から伝わる勝負『カーミースープ』方言で甕(カーミ)の勝負(スープ)と言う意味です。2チームに分かれた陶工たちが、与えられたテーマの作品をいかに早く、美しく仕上げられるかを競い合います。熱い戦いが見られるかもしれないですね🔥

### 11/3(日) 第21回尚巴志ハーフマラソン

#### 【尚巴志】

一琉球王国を築きあげ、大交易時代へ発展させた南城市のシンボリック的存在—この大会は「尚巴志」を生んだ南城市の自然や歴史、文化に触れ、尚巴志ロマンを体感することで南城市の魅力を県内外へ発信し、地域の活性化に寄与して行くことを目的として開催されているようです。

