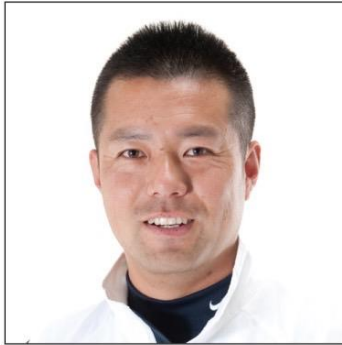


コンディショニングコーチ兼フィジカルアドバイザー就任のお知らせ



てらもと ゆうすけ

寺本 佑介 / スポーツトレーナー

大阪体育大学卒業後、中学・高校・専門学校での教員経験を経て渡米。アメリカ合衆国カリフォルニア州公認マッサージセラピスト（CMT）、カイロプラクティックドクターとして2006年プロ野球選手との専属トレーナー契約。2009年から2シーズン（メジャーリーグ公認専属トレーナーとして選手に帯同）。帰国後、健康運動指導士としてトレーニングGYM、施術業務、セミナー講師、トレーナー活動、商品開発テクニカルアドバイザーなど多岐に活動を続ける。

名古屋南リトルシニア各位

この度、令和四年六月より、コンディショニングコーチ兼フィジカルアドバイザーとして寺本佑介先生に就任して頂きましたこと、ここにお知らせ致します。

寺本先生は、トレーナー業として、海外をはじめ、全国的に幅広くご活躍されている先生です。中には、プロ野球選手、大リーガーと、多くの有名選手を施術してきております。

経験豊富な寺本先生のパフォーマンスにより、南シニア在団選手の未来を大きく変えてくれると、期待しております。

最近の子供達は、学校から帰宅後、外で遊ぶ事も少なく、自分自身で身体を鍛える意識も全然無く、そのおかげで勿論体幹も弱く、野球をしていく中でおぼえる身体の負担も、自分自身の身体や力で耐えきれず、大きなケガに繋がっている現状です。

そこで、各選手が「本物の強い身体」を手に入れる為、寺本先生にトレーナーとしての最高のパフォーマンスを発揮して頂き、スター選手を目指す選手に欠かすことの出来ない

「パワーアップ」の一助となってくれればと考えております。又、身体は元より、アスリートとしてのトレーニングに必要な知識も、座学で伝授して頂きます。

他、筋肉の張り、可動域の拡大、応急処置、ケガの予防からケアまで管理して頂きます。

最後に、寺本先生はきっと、皆さんの野球人生への救世主になっていく心強い先生です。

名古屋南リトルシニア選手の皆さん、野球熱を持つ一人のアスリートとして、必要な身体、知識を必ず手に入れて、この先々、明るい野球人生を生きて欲しいと強く願っております。

名古屋南リトルシニア 監督 松浦正之