

スポーツリズムトレーニング ディフューザー(指導者)養成講習会

熊本県 八代市

参加者募集中!

2月23日(Sun)

八代トヨオカ地建アリーナ
2F会議室
10:00~16:00

- ・ すべての運動に「リズム感」は必要です
- ・ 幼児からプロアスリートも取り入れているトレーニングです※1
- ・ リズム感を高めることで動きにメリハリがつき、パフォーマンスの向上のみならず、怪我の予防にもつながります
- ・ 5時間の講習で指導資格を取得できます※2

※1 横浜 DeNA ベイスターズ、台湾 Lamigo モンキーズ、トライフープ岡山など

※2 簡単な筆記テストに合格する必要があります



スポーツリズムトレーニングの動画

受講料：10,000 円（テキスト代込、年間更新料不要）

定員：先着 15 名

講師：平野 貴嗣 / Hirano Takashi
スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター

連絡先：✉ charu_remark@yahoo.co.jp

☎ 080-6593-1856



参加申し込みはこちらから

スポーツリズムトレーニングの指導には資格が必要です