

みんなの健康フェア

チャンプルーホスピタル in 環境の杜ふれあい

9.17 土
14:00▶17:00

話題の

筋膜リリースを体験しよう！



- ①痛みは警告信号
- ②痛みには集中は禁物
- ③痛みの破局型思考とは？

痛みは脳が「作りだす」

痛みの脳科学を知ろう！

神戸大学医学部客員准教授 大城宜哲監修

筋力測定器を体験しよう！

参加無料



筋力測定無料体験

自分の脚の筋力が年齢平均に達しているか確認しませんか？

株式会社SRC corporation 理学療法士 瀬底 正仁

筋膜リリースとは？

痛みのある部位では筋膜が癒着していることが多く、これを緩めたりはがしたりすることで痛みが和らぐことがあります。

※注射ではがずハイドロリリースは行いません

10分 1,000円、 30分 3,000円、 60分 5,000円

Dr.Painlab監修

【料 金】 参加費無料

いざというとき、AEDを使えますか？



AEDの操作を体験しよう！

ゲームに参加します！

人形を使ったAED講習に参加
環境の杜ふれあい管理運営 代表 呉屋智仁監修

筋膜リリースのワンコイン
体験をゲット！！



特典あり

ゲームで遊びながらAEDを使った救命方法を学ぶ！



参加無料

予告動画は
こちらをCLICK!!

主催：環境の杜ふれあい 健康支援課

担当：呉屋 智仁 080-6498-7471 (直通)

〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川588

TEL 098-882-6117 営業時間：9:00～21:00

※AED講習に参加すると筋膜リリース
通常1,000円(10分)が500円(10分)になります。