

57期カルチャースクール
(10月～12月期)

※赤字は前期から時間が変更となっています。

※むらさきは予備日

月	ディスコフィットネス&ストレッチ	三好 雅美	10:30～12:00	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	全11回	
	ナチュラル・YOGA	Rika	18:45～20:00	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20	12/27	全11回	
火	癒しのアロマヨガ(女性のみ) ～心も体もスッキリ～	神山 美佳	10:00～11:00	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28	全8回	
	楽しみながらオカリナを吹こう	玉城 園子	11:30～12:30	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28	全10回	
	基礎から始めるオカリナ	玉城 園子	13:00～14:00	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28	全10回	
	ハワイアン・フラ	我那覇 光	15:00～16:30	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28	全10回	
	キッズ チアダンス	Rio	17:30～18:30	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28	全9回	
	ストレス・リセットヨガ	知念 里美	19:00～20:00	10/5	10/12	体験会 10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21	12/28	全8回	
	ピラティスandストレッチ	YUCO	日程・時間調整中															
木	美ボディシェイプ&ストレッチ	IKUKO	10:30～11:30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	12/30	全9回	
	大人バドミントン教室 (初心者クラス)	新垣 ゆかり	体育室使用不可のため今期 は休講となります。															
	大人バドミントン教室 (初・中級者クラス)	新垣 ゆかり																
	ハワイアンフラ(大人クラス)	備瀬 亮平	15:30～16:30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	12/30	全9回	
	子ども新体操(幼児) (女の子のみ)	金城 牧子	16:45～17:45	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	12/30	全8回	
	子ども新体操(児童) (女の子のみ)	金城 牧子	17:50～18:50	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23	12/30	全8回	
ディスコダンスフィットネス ～JWI DISCO WORLD～	新垣 多美枝	時短営業の影響により今期 は休講となります。																
金	やさしいヨガ(アロマ使用・女性のみ)	饒平名 美貴	10:30～11:30	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31	全10回
	産後ママのボディケア	志堅原 美保	10:30～11:30	10/1	10/8	体験会 10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31	全9回
	子どもバレエ(幼児)	野島 友和	16:00～17:00	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31	全9回
	子どもバレエ(児童)	野島 友和	17:00～18:00	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31	全9回
	こどもバドミントン(小学生)	祝嶺 晴俊 平敷 祥子	体育室使用不可のため今期 は休講となります。															
	こどもバドミントン(中・高校生)	祝嶺 晴俊 平敷 祥子																
	マットピラティス①	永淵 悦子	18:20～19:05	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31	全11回
	マットピラティス②	永淵 悦子	19:10～19:55	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	12/24	12/31	全11回
	ディスコダンスフィットネス ～JWI DISCO WORLD～	新垣 多美枝	16:00～17:00	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	12/25	都度受付	
日	大人からはじめるバレエ	野島 友和	19:00～20:00	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	12/19	12/26	全8回	