



那覇・南風原クリーンセンター還元施設

# 環境の杜 ふれあい

(7月~9月 カルチャースクール)

TEL 098 - 882 - 6117  
FAX 098 - 882 - 6133  
住所 島尻郡南風原町字新川588番地  
HP <http://www.kankyo-mori.jp>  
休館 毎週水曜日



黒カレー・ラーメン・定食・甘味などの豊富なメニュー!

## 営業時間

平日 11時~16時  
土日祝 11時~21時  
(ラストオーダーはフード1時間前、  
ドリンク30分前)

※同一グループ・同テーブル  
4名以内となります。



## 夏のカルチャースクール紹介



### NEW 高貴なタティングレース

16世紀中世ヨーロッパの貴婦人の嗜みタティングレース。基礎をしっかりと丁寧に指導します。進み方に個人差が出やすいのでそれぞれのペースに合わせて指導していきます。

### NEW 美BODYメイク

美脚・美姿勢になるための筋力トレーニング(自重・チューブ使用)とストレッチを行う教室です。トレーニング効果を引き出す食事アドバイスもしています。

実演会 6/20(月) スタート 7/4(月)  
日時: 毎週月曜日 13:00~14:30  
料金: 12,000円(全8回)  
対象: 中学生以上



体験会 7/5(火) スタート 7/12(火)  
日時: 毎週火曜日 19:30~20:30  
料金: 13,200円(全11回)  
対象: 成人(女性のみ)



## ワンコイン体験会のご案内

500

各講座ワンコイン(500円)で体験できちゃいます!!

月  7月4日 アロマ・ナチュラル・YOGA 定員 15名 対象 18歳以上(女性のみ) 時間 19:30~20:45	火  7月5日 癒しのアロマヨガ ~心も体もスッキリ~ 定員 17名 対象 全年齢(女性のみ) 時間 10:00~11:00	火  7月5日 ハワイアン・フラ 定員 15名 対象 成人(女性のみ) 時間 15:00~16:30	火  7月5日 キッズ チアダンス 定員 10名 対象 5歳~小学3年生 時間 17:00~18:00	火  7月5日 美BODYメイク 定員 15名 対象 成人(女性のみ) 時間 19:30~20:30	木  7月7日 美ボディシェイプ & ストレッチ 定員 12名 対象 全年齢(女性のみ) 時間 10:30~11:30	木  7月7日 ハワイアンフラ 定員 15名 対象 成人(男女可) 時間 15:15~16:30
木  7月7日 大人バドミントン (初心者クラス) 定員 14名 対象 18歳以上(大学生以上) 時間 9:45~11:15	木  7月7日 大人バドミントン (初・中級クラス) 定員 14名 対象 18歳以上(大学生以上) 時間 11:30~13:00	木  7月14日 ディスコダンス フィットネス 定員 14名 対象 18歳以上(男女可) 時間 19:50~20:50	金  7月1日 やさしいヨガ 定員 15名 対象 中学生以上(女性のみ) 時間 10:30~11:30	金  7月1日 子どもバレエ(幼児) 定員 20名 対象 幼児(3歳~6歳) 時間 16:00~17:00	金  7月1日 子どもバレエ(児童) 定員 20名 対象 小学生 時間 17:00~18:00	日  7月3日 大人からはじめる バレエ 定員 20名 対象 中学生以上 時間 19:00~20:00

※各講座、定員がございます。定員に達し次第募集を締め切らせていただきます。

※ワンコイン体験会は電話申込可能です。体験日の前日までにお申し込みください。

※本申込される方は受講料をご準備のうえ、直接フロントまでお申し込みください。電話申込不可です。

