

ふれあいECO通信

ふれあいecoコラム (vol.12)
この指と〜まれ!

ちょっと気になる小型家電のリサイクル

～小型家電リサイクル法から身近な回収ルートの話まで～

今や充電して使うスマートフォンやデジタルカメラ、ゲーム機といった小型の家電・電子機器は、私たちの暮らしに欠かせないものになっています。しかし、使われなくなった時の処分方法が悩みです。その悩みを解決するために制定されたのが小型家電リサイクル法。この法律は、私たちの暮らしを便利にする小型家電に含まれる貴重な資源を有効活用し、環境への負荷を減らすことを目的としています。

◆都市鉱山は宝の山

小型家電リサイクル法には大きく分けて2つの重要なテーマ「都市鉱山からの資源確保」と「有害物質の適正な処理」があります。都市鉱山とは、都市で大量に消費され、廃棄される家電製品の中に存在する資源を鉱山に見立てた言葉です。スマートフォン、パソコン、デジタルカメラなどの小型家電には、金、銀、銅といった貴金属やパラジウム、インジウムという希少な「レアメタル」と言われる金属が豊富に含まれています。これらのレアメタルは新しい電子機器を製造するために必要な資源ですが、その多くを日本は海外からの輸入に頼っています。鉱山から採掘される資源には限りがあり、国際情勢により安定的な供給が困難になるリスクもあります。そこで、国内で使用済みの小型家電を「資源」として捉え、レアメタルを回収・再資源化するための目的を持つ法律が小型家電リサイクル法です。

◆有害物質の適正な処理

小型家電の中には、基板などに微量の鉛やカドミウム、水銀といった有害な物質が含まれているものがあります。これらの小型家電が適切な処理をせず廃棄されると、有害物質が土壌や地下水に溶け出し、環境汚染を引き起こす危険性があります。小型家電リサイクル法は、専門の知識と設備を持つ認定事業者が責任をもって処理する仕組みを構築しました。環境汚染を未然に防ぎ、私たちの生活環境を守ることに繋がっています。

◆「小型家電をリサイクルするのはどうすればいいの?」

那覇市や南風原町では小型家電を捨てる時にどうしたら良いか調べてみました。基本的に回収は市町村に努力義務がありますが、消費者は排出方法を選べます。那覇市役所には携帯電話・スマートフォン回収BOXが本庁1階に設置されていますので持ち込めます。ドライヤー、炊

飯器、トースター等は「もやさないごみ」として指定ごみ袋で出すと、クリーンセンターで選別されます。

小型家電の宅配便による回収を認定事業者であるリネットジャパンと那覇市は協定を結び、使用済みパソコン・小型家電の宅配便回収をするサービスもあります。パソコン、タブレット端末は回収料無料。携帯電話、FAX、プリンター等はパソコンと同じ箱に入る場合は回収料無料。パソコン無しだと有料。支払方法はクレジットカードまたは回収時に宅配ドライバーに現金支払い(別途手数料がかかります)。



リネットジャパン 利用方法

1. インターネットまたはFAXにより申し込み
2. 段ボールに詰めて梱包
3. 宅配業者が希望日時に自宅から回収



お申し込みは
こちら

リネットジャパンリサイクル(株)

TEL : 0570-085-800
(10時～17時)

小型家電対象品目は約400品目もあります。沖縄では自治体による回収に努力義務はありますが、なかなか難しいのが現状です。インターネットやFAXで回収の申し込みをするのは面倒と思われるかもしれませんが、島から「都市鉱山」を掘り起こせるのは、消費者一人ひとりの心の持ちようです。それが、環境保全にもつながるならば、未来の沖縄のために今、少し努力しても良いと思います。さあ、できることからやってみましょう。

news!

環境の杜 ふれあい

公式メルマガ

購読無料 登録お願いします



二次元コードを
読み取って
登録してください。

ワンコイン体験会のご案内



各講座ワンコイン(500円)で
体験できちゃいます!!

1/5 ディスコフィットネス
&コンディショニング
定員 17名
対象 18歳以上(男女可)
時間 10:30～12:00

1/5 リンパ&
代謝アップヨガ
定員 20名
対象 保護者同伴なら
年齢問わず(女性のみ)
時間 19:30～20:45
NEW

1/6 赤ちゃんと一緒に
リフレッシュママヨガ
定員 16組
対象 2ヵ月以上のお子様とママ
時間 9:45～11:00

1/6 キッズチアダンス
定員 9名
対象 小1～小4の女子
時間 17:00～18:00

1/6 キックボクサ
サイズ
定員 20名
対象 16歳以上(男女可)
時間 19:45～20:45

1/8 大人バドミントン
(木) 教室(初心者クラス)
定員 14名
対象 18歳以上(大学生以上)
時間 9:45～11:15

1/8 大人バドミントン教室
(木) (初級・中級クラス)
定員 14名
対象 18歳以上(大学生以上)
時間 11:25～12:55

1/8 とってもやさしい
大人バレエ
定員 20名
対象 18歳以上(男女可)
時間 10:00～11:00
NEW

1/8 子ども新体操
(木) (児童)
定員 7名
対象 年長さん～
小学生の女子
時間 17:00～18:00

1/8 ディスコダンスフィットネス
～J-WI DISCO WORLD～
定員 15名
対象 18歳以上(男女可)
時間 19:50～20:50

1/9 子どもバレエ教室
(金) (幼児)
定員 20名
対象 幼児(3歳～6歳)
時間 16:00～16:45

1/9 子どもバレエ教室
(金) (児童)
定員 20名
対象 小学生
時間 17:00～18:00

1/9 チョークアート
(金)
定員 12名
対象 小学生以上(男女可)
時間 19:30～20:30

1/9 リラックスヨガ
(金)
定員 10名
対象 保護者同伴なら
小学生以上(男女可)
時間 19:30～20:30



くわしくは二次元コードを
読み取ってください!

12/21(日)

カルチャースクール発表会

見学無料!

日ごろの練習成果をステージで発表します! みんなの
笑顔を見にきてね!

時間 10:00～ハワイアンフラ
10:30～子どもバレエ・大人バレエ



ワンコイン体験会

ひと足先に体験会を開催します!!

要予約
体験会前日
まで

時間 11:00～ディスコフィットネス
コンディショニング
13:00～ディスコダンスフィットネス
19:00～ナイトヨガ

※定員に達し次第、受け付けは終了となります。

※ワンコイン体験会は電話での申し込みが可能です。

※体験日の前日までにお申し込みください。

※体験日当日に体験料をお支払いいただきます。

12月15日(月)10時から受付スタート!



第74期
1月～3月

那覇・南風原クリーンセンター還元施設 環境の杜ふれあい

生涯学習 受講生募集

12月15日(月) 10:00よりお申込みスタート!

月 火 木
金 土 日

月 ディスコフィットネス & コンディショニング

体験会 1/5 スタート 1/19

JWI DISCO WORLD インストラクター
三好 雅美

対象 18歳以上(男女可)
時間 10:30～12:00
料金 13,500円(9回)

70～90年代のディスコサウンドに合わせて楽しく踊るダンスエクササイズです。

火 ハワイアン・フラ

体験会 1/13 スタート 1/13

ハワイアンフラ講師
我那覇 光

対象 18歳以上(女性のみ)
時間 15:00～16:30
料金 15,000円(10回)

美しい姿勢を保ち、心地よい音楽を楽しみながら心身をリラックス&リフレッシュさせましょう!
※当日払可(都度払)1,700円

火 キックボクササイズ

体験会 1/6 スタート 1/13

フィットネスインストラクター
本村 あゆみ

対象 16歳以上(男女可)
時間 19:45～20:45
料金 15,000円(10回)

キックボクシングの基本動作を習得しながら、パンチでウェストを、キックでヒップを引き締めます。カロリー消費と脂肪燃焼効果抜群のエクササイズです。

木 子ども新体操(児童)

体験会 1/8 スタート 1/15

期南新体操クラブ コーチ
兼島 千明

対象 年長さん～小学生の女子
時間 17:00～18:00
料金 13,500円(9回)

楽しみながらストレッチやリズムトレーニング、新体操の道具(ボール)を使って体を動かします。さまざまな動作をすることでバランスの取れた体づくり、正しい姿勢、そして体を動かすことの楽しさを感じることが出来ます。

金 マットピラティス

体験会 1/9 スタート 1/9

FTP マットピラティスインストラクター
永淵 悦子

対象 中学生以上(女性のみ)
時間 ①18:30～19:30 ②19:40～20:40
料金 15,000円(10回)

「骨盤・背骨・肩甲骨」と周りの筋肉を正しく使うことでゆがみを整え、「コア」を鍛え、キレイなカラダを作りましょう!

日 ナイトヨガ(屋外開催)

1/11、1/25、2/1、2/15、3/1

ヨガインストラクター
SUGURU NEW

対象 保護者同伴なら年齢・性別問わず
時間 19:00～20:00
料金 1,500円(都度払い)

外で体を動かし心身をリラックスさせ解放感の中、ストレス解消やリフレッシュをしていきます。
※雨天時は屋内開催となります

お申し込みの際には受講料が必要です
○電話による申し込みはできません。受講料をご準備のうえ、直接フロントまでお申し込みください。○申込人数が少数の場合、開講できない場合がございますのでご了承ください。○受講料とは別に教材費が必要な講座がございます。表記されている料金は3か月分です。途中入会は受講回数分の料金となります。

月 リンパ&代謝アップヨガ

体験会 1/5 スタート 1/19

ヨガインストラクター
SHIORI NEW

対象 年齢問わず(女性のみ)
時間 19:30～20:45
料金 13,500円(9回)

ストレッチやリンパマッサージをした後、ヨガで呼吸や自律神経を整えます。ソフトな筋トレやマッサージボール、ストレッチボールでほぐす日もあります。最後はクールダウンをしてリラックスします。※未成年者の場合保護者の同伴が必要です

火 リトルチアダンス(4～6歳)

体験会 1/13 スタート 1/13

Rio 元プロスポーツチーム専属ダンサーチアスピリット認定講師

対象 4～6歳の女子
時間 16:00～16:45
料金 16,000円(10回)

からだを動かすこと、踊ることがだいすきな子!! 元気いっぱい、たのしみましょう!!
※別途ポンパ代1,000円

木 とってもやさしい大人バレエ

体験会 1/8 スタート 1/15

野島友和バレエスタジオ
野島 友和 NEW

対象 18歳以上(男女可)
時間 10:00～11:00
料金 12,000円(8回)

ゆったり体を動かして心も身体もリフレッシュできる大人バレエクラスです。運動不足や久しぶりの運動でも安心。軽い筋トレ効果で代謝アップも!! ※お申し込み後にバレエシューズ・タイツが必要です

木 ディスコダンスフィットネス～JWI DISCO WORLD～

体験会 1/8 スタート 1/15

JWI DISCO WORLD インストラクター
新垣 多美枝

対象 18歳以上(男女可)
時間 19:50～20:50
料金 15,000円(10回)

70～90年代のディスコサウンドに合わせて、定番のステップをフィットネス風にアレンジしたダンスエクササイズです!! ※保護者同伴なら年齢問わず

金 チョークアート

体験会 1/9 スタート 1/23

チョークアーティスト・講師
津堅 早代

対象 小学生以上(男女可)
時間 19:30～20:30
料金 9,000円(6回)

「塗り絵感覚で楽しめる」カラフルなミニ黒板アートづくり。オイルパステルと指で夢中になって描く時間は、世代を問わずリフレッシュと達成感が味わえます。完成後は、飾って贈ってお楽しみください!!
※材料費 1回 500円～

日 大人からはじめるバレエ

体験会 1/9 スタート 1/23

野島友和バレエスタジオ
野島 友和

対象 中学生以上(男女可)
時間 19:00～20:00
料金 15,000円(10回)

和気あいあいと楽しくバレエしましょう!! 未経験者大歓迎です!! ※お申し込み後にバレエシューズ・タイツが必要です

火 癒しのアロマヨガ～心も体もスッキリ～

体験会 1/6 スタート 1/13

ヨガインストラクター
神山 美佳

対象 18歳以上(女性のみ)
時間 10:00～11:00
料金 16,500円(11回)

ヨガでは自分と向き合い、ストレッチやアーサナ(ポーズ)で呼吸が深まりリラックスします。ピラティスでは体幹を鍛え、アライメントへの気づきを促し、姿勢やアンバランスを整えて動ける身体を目指します。

火 キッズチアダンス

体験会 1/6 スタート 1/13

Rio 元プロスポーツチーム専属ダンサーチアスピリット認定講師

対象 小学1年生～小学4年生の女子
時間 17:00～18:00
料金 18,000円(10回)

可愛く!楽しく!かっこよく!をモットーに、ダンスが初めてでも安心して受講いただけるクラスです。いっしょに楽しみましょう!! ※別途ポンパ代1,000円

木 大人バドミントン教室(初心者クラス)

体験会 1/8 スタート 1/15

琉球ブルファイブ代表
西平 工

対象 18歳以上(大学生以上)
時間 9:45～11:15
料金 12,800円(8回)

基本的な技術を基礎から学び、ダブルスのゲームができるようになることを目指すクラスです。未経験の方、大歓迎です!! ※当日払可(都度払)1,700円

金 やさしいヨガ(アロマ使用)

体験会 1/16 スタート 1/16

ヨガインストラクター
饒平名 美貴

対象 中学生以上(女性のみ)
時間 10:30～11:30
料金 15,000円(10回)

ゆったりとした呼吸に合わせてながら、全身を無理なく伸ばし、心身ともにリラックスリフレッシュできるプログラムです。※お子様連れOK、妊婦NG

金 リラックスヨガ

体験会 1/9 スタート 1/16

ヨガインストラクター
SUGURU

対象 小学生以上(男女可)
時間 19:30～20:30
料金 15,000円(10回)

リラックスを目的としたヨガです。体を動かし呼吸を深めることでストレスも解消して心と体をリフレッシュしていきます。※中学生以下は保護者の同伴が必要です

☆イベント講座☆ みんなのセルフタッチング

1/15(木)

セルフタッチング指導者、タッチケアセラピスト、現役看護師
當山 りっこ

対象 18歳以上(男女可)
時間 17:00～18:00
料金 1,500円

ご自身の身体にふれて、その感触やぬくもり、呼吸に意識を向ける。心と身体のバランスを整えて、緩めるセルフケア。服の上からでき、激しい動きや難しいことはないので、どなたでも行えます。

火 赤ちゃんと一緒にのリフレッシュママヨガ

体験会 1/6 スタート 1/13

ヨガインストラクター
SHIORI

対象 2ヵ月以上のお子様とママ
時間 9:45～11:00
料金 15,000円(10回)

お子さんを預けなくても大丈夫!赤ちゃんを隣に寝かせて行うヨガです。産後の身体を引き締め少しずつ筋力アップしましょう。ママ一人での受講も可能です。

火 GIRLS / JAZZ

体験会 1/13 スタート 1/13

Rio 元プロスポーツチーム専属ダンサーチアスピリット認定講師

対象 小学4年生以上の女子
時間 18:30～19:30
料金 18,000円(10回)

Cute × Powerful なダンスクラスです。基礎・表現力を高めていきます。

木 大人バドミントン教室(初級・中級クラス)

体験会 1/8 スタート 1/15

琉球ブルファイブ代表
西平 工

対象 18歳以上(大学生以上)
時間 11:25～12:55
料金 12,800円(8回)

基本的に全てのショットを打つことができ、ダブルスのゲームができる方、ダブルスのゲーム上達を目指すクラスです。 ※当日払可(都度払)1,700円

金 子どもバレエ教室

体験会 1/9 スタート 1/16

野島友和バレエスタジオ
野島 友和

①幼児 16:00～16:45 / 3歳～6歳(男女可) 12,000円(10回)
②児童 17:00～18:00 / 小学生(男女可) 15,000円(10回)

柔軟性を高め、元気いっぱいバレエを楽しみましょう!! ※お申し込み後にバレエシューズ・タイツが必要です

土 ディスコダンスフィットネス～JWI DISCO WORLD～

1/10、1/17、1/24、1/31、2/7、2/21、3/7、3/14、3/21

JWI DISCO WORLD インストラクター
新垣 多美枝

対象 18歳以上(男女可)
時間 17:00～18:00
料金 1,500円(都度払い)

70～90年代のディスコサウンドに合わせて、定番のステップをフィットネス風にアレンジしたダンスエクササイズです!! ※保護者同伴なら年齢問わず ※開催日前日の20時までに電話予約が必要です

☆イベント講座☆ メルカリ出品で暮らし軽やか

2/19(木)

フリマアプリ販売の専門家
金城 祐子

対象 全年齢 / 定員7名
時間 10:00～12:00
料金 2,000円(別途資料代300円)

眠っている不用品は売ってスッキリ賢くお小遣い!初心者でも安心なメルカリ出品の基本を体験! ①スマホ操作ができる方限定です。②メルカリアプリのダウンロード(無料)と会員登録まで済ませてからご参加ください。③バーコード付の本、CD、DVD、雑誌の出品に限定します。

那覇・南風原クリーンセンター還元施設
環境の杜 ふれあい

Tel.098-882-6117

営業時間 9:00～21:00 休館:水曜日

〒901-1105 沖縄県南風原町字新川588番地

HP:www.kankyo-mori.jp Fax:098-882-6133

カルチャー入会者特典

In Body(体組成計)測定1回無料

講座期間中に体の筋肉量や脂肪量などが計測できるIn Body測定が1回無料で測定できます。

