

# 令和4年 11月 鏡原借生園 行事予定表

日	曜日	2階	3階	4階
1	火	自立支援	手工芸	散歩 
2	水	DVD観賞会	カラオケ 	頭の体操
3	木	散歩 	もやしのひげとり/観賞会	カラオケ 
4	金	カラオケ 	散歩 	手工芸
5	土	もやしのひげとり/頭の体操	自立支援	DVD観賞会
6	日			
7	月	レクゲーム	レクゲーム	もやしのひげとり/レクゲーム
8	火	自立支援	手工芸	散歩 
9	水	外出支援 	カラオケ 	頭の体操
10	木	散歩 	もやしのひげとり/観賞会	カラオケ 
11	金	もやしのひげとり/カラオケ	散歩 	手工芸
12	土	頭の体操	自立支援	DVD観賞会
13	日	もやしのひげとり/4階		
14	月	レクゲーム	もやしのひげとり/レクゲーム	レクゲーム
15	火	自立支援	外出支援 	散歩 
16	水	DVD観賞会	カラオケ 	頭の体操
17	木	散歩 	DVD観賞会	習字教室 
18	金	散髪日		
19	土	頭の体操	自立支援	DVD観賞会
20	日			
21	月	レクゲーム	レクゲーム	もやしのひげとり/レクゲーム
22	火	自立支援	手工芸	散歩 
23	水	もやしのひげとり/観賞会	カラオケ 	頭の体操
24	木	散歩 	DVD観賞会	外出支援 
25	金	公園で日向ぼっこ		
26	土	頭の体操	自立支援	DVD観賞会
27	日			
28	月	レクゲーム	レクゲーム	レクゲーム
29	火	自立支援	手工芸	もやしのひげとり/散歩 
30	水	ミニミニ運動会 		

※その日の天候、状況に応じて予定変更になる場合もありますのでご了承ください。  
 ※もやしのひげとりは午前中実施。