

新規研修

看護職のためのウェルビーイング講座

～明日からできる！リラクゼーション法とセルフケア～

午前



内容：ウェルビーイング向上のためのリラクゼーション法・瞑想・呼吸法

講師：知念伽央梨先生

午後



内容：看護師が生き生きと働き続けられるために！膝治療の最前線・職場での膝痛予防

講師：島川明亭先生、新川将悟先生

- 日時：2026年9月26日(土) 9:30～16:00
- 申込期間：8月1日～15日
- 対象：すべての看護職者
- 定員：50名
- 場所：沖縄県看護協会 3階 第1研修室
- 受講料：会員3000円/非会員7500円
- 軽装でお越しください

お申込みはこちらから
「manaable」



お問合せ先：沖縄県看護協会

〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川272番地17 TEL: 098-888-3105 (教育課直通)