

私たちの健康状態は…？

看護職の健診結果の傾向を見てみよう！

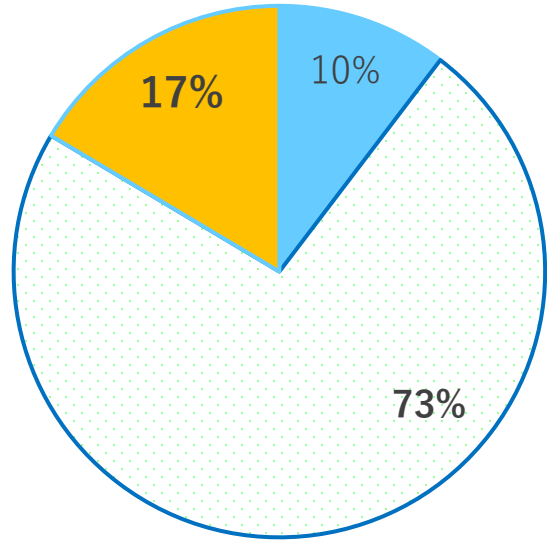
沖縄県 A病院看護職員の
R3年度**定期健診結果**を集計しました！

〈健診対象者〉

- ①35歳未満の看護職員
- ②35歳以上で夜勤勤務のある看護職員
男性107名、女性434名 計541名

〈平均年齢〉 33.8歳

1.体の大きさ



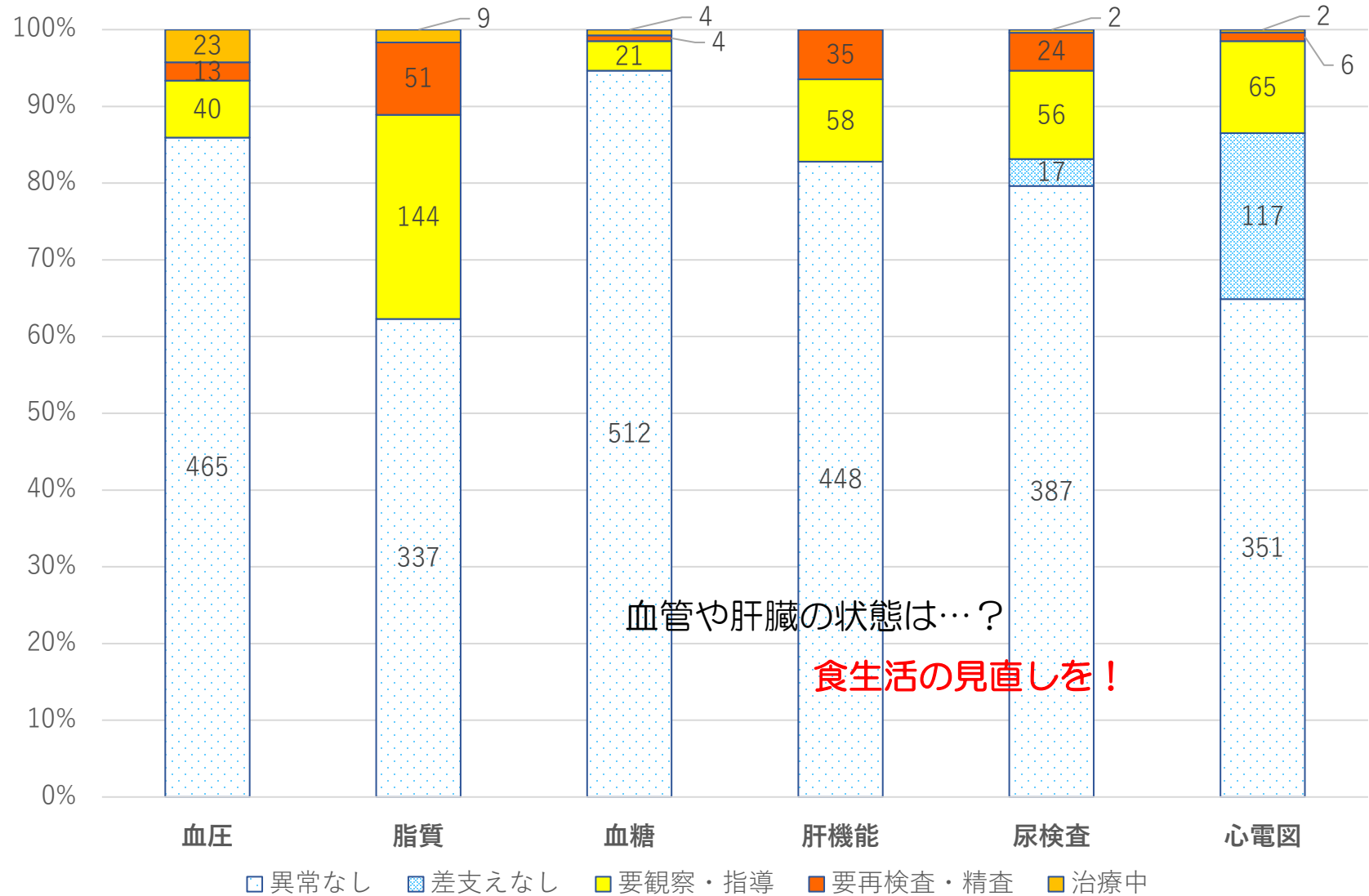
■ やせぎみ ■ 標準 ■ 肥満

2割は肥満、1割はやせ判定



2.有所見の状況

脂質や肝機能の有所見者が多い



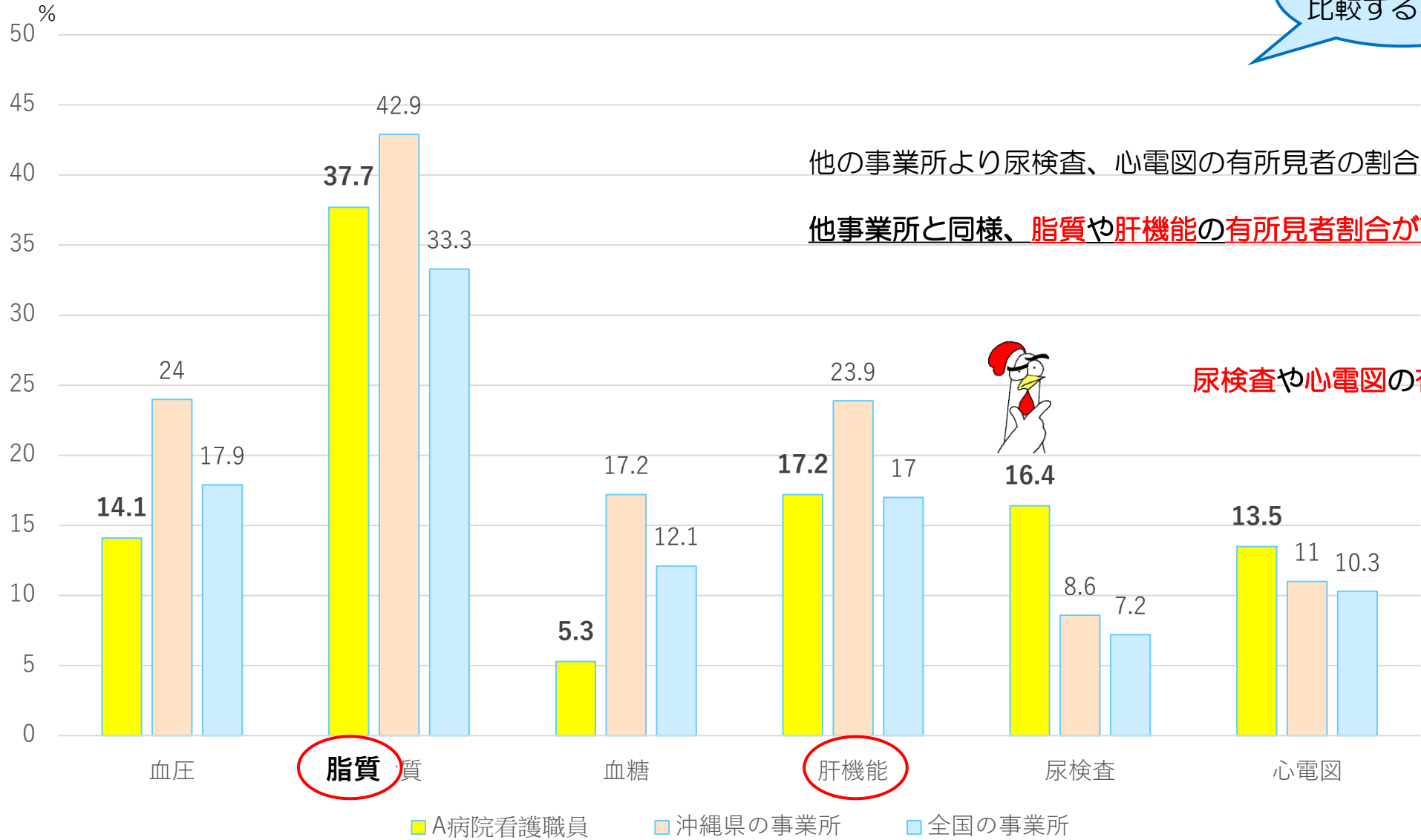
血管や肝臓の状態は…?

食生活の見直しを!

□ 異常なし □ 差支えなし □ 要観察・指導 □ 要再検査・精査 □ 治療中

3. 事業所(沖縄労働局統計※)との比較

他の職業と比較すると…?



他の事業所より尿検査、心電図の有所見者の割合が高い

他事業所と同様、脂質や肝機能の有所見者割合が高い

尿検査や心電図の有所見が多い!



※沖縄労働局『令和2年 職場における定期健康診断実施結果について』より出典
医療機関を含む、従業員50人以上の事業所の集計となっています。

あなたの健診結果はどうでしたか？

患者さんの命とQOLを守るために
日々頑張っている私たちだからこそ、
自分のからだも大切に…



健診結果を自分の生活習慣の振り返りにつなげよう！

看護協会会員向けページに、健康づくりに関する情報
(食事：動脈硬化の予防食等、運動、メンタル等) 掲載しています。
ぜひご活用下さい。

年1回は健診を受けましょう！

再検査も忘れずにねー！

