看護の仕事も体が基本!

貯筋!

第2回 健康づくり実践会

2026

11/12 (木)14:00～16:00

参加無料

対象 看護協会 会員

定員 30名

沖縄県看護研修センター

(南風原町新川272-17)

アドバイザー　諸見里　啓

(メンズナースオキナワ代表、訪問看護ステーションあまやどり)



自分の健康を見つめる
今のからだの状態は？

こころも体も整える
運動習慣を通して心地よい毎日へ

続けられる運動習慣
無理なく、楽しく

✔動きやすい服装
✔タオル
✔ヨガマット（バスタオル）
でご参加ください

申込み・お問い合わせ

沖縄県看護協会 総務課　健康づくり実践会事務局
TEL 098-888-3155

【主催】公益社団法人 沖縄県看護協会　看護おきなわ健康21委員会

＼お申し込みはこちらから／

申込期間
10/1～
11/9