

# 看護師が幸せに働くために

レジリエンスは、困難な状況にあっても、その困難を克服し、それを成長に導く特性や力を示すとされています。

看護職者としてレジリエンスを高め、より良い看護が提供できるチームづくりにつなげられるよう一緒に学んでみませんか？



会場集合型オンライン研修

## 看護職者のための レジリエンス強化

レジリエンスと  
マネジメント

レジリエンスの  
考え方

研修内容

自己のレジリエ  
ンスを高める

チームのレジリ  
エンスを高める



秋山 美紀 先生

武蔵野大学  
ウェルビーイング学部  
ウェルビーイング学科

日時

2026年11月26日(木)9:30-16:30

申込期間

10月1日~15日

対象

すべての看護職者

定員

80名

場所

沖縄県看護研修センター 3階第1研修室

受講料

会員3000円 非会員7500円



お申込みはこちら「マナブル」



お問い合わせ

公益社団法人 沖縄県看護協会 教育課  
〒901-1105 沖縄県南風原町字新川272番地17  
TEL:098-888-3105(教育課直通)