

◎ 効果的な学習法とは・・・ ◎

～ 苦手教科を得意教科に！～

1月に入り、いよいよ学年末テストや高校入試が近付いてきました。今までの定期テストと比較して、これらはみなさんの進路に大きく関わります成績が思うように伸びていない。苦手科目がなかなか克服できない。などといった悩み・不安を解消するためにも下記を参考にしてください。

1 学習環境（学習時の環境はとても大事です。）

- ①. 学習に適した場所・・・静かで落ち着いた環境 → 自分の部屋，塾（自習室），図書館など
[ファーストフード店などでの学習は内容が頭に入らない。]
- ②. 学習時の注意点・・・机には、勉強に必要な物だけを出しておく。
複数の教科をまとめて置いたりしない。1つが終わったら、必ず片づけてから次の教科にとりかかる事。

◎ やる気UPポイント!! → 使い終わったノート、ペン、鉛筆などは捨てずに保管する。

自分の頑張りを目で見確認できるので、モチベーションアップにつながる！

2 学習法（計画を立てて実行しましょう）

- ①. 教科のバランスを考える・・・国・数・英は短期間で身に付かない教科なので、これらを中心に学習計画を立て、理・社を組み込む。

※ 苦手教科に偏ると → 得意教科が伸びなくなる可能性もあるので注意する事!!
- ②. 反復演習が大事・・・教科書、塾テキスト（プリント類）、市販問題集などを用いて類似問題に取り組む。行き詰った場合は納得するまで徹底的に調べる事。
- ③. 間違えた問題の見直し・・・その日間違えた（分からなかった）問題は、必ず自分で解けるまで何度もやり直す。また、数日後には再度解けるかどうかの確認をする。

◎ やる気UPポイント!! → できなかった問題は自力で解けるまで練習する。

理解に結びついてくると点数も上がり、自然と嫌いな教科から好きな教科に変わる。そして、いつの間にか得意教科になっていく！



3 ノートに関して

- ①. ノートの用意・・・ノートは、授業用と自学（まとめ）用の2種類を各教科で用意する。
- ②. 授業中・・・授業では、授業用ノートを使い、時間をかけずにさっと書く。
授業についていく事が大事。先生の話、解法のポイントを聞きのがしたら無意味。
(ペン使用は必要最低限にする。赤ペン1本で構わない。)
- ③. 自学自習・・・授業ノートを自学用ノートにまとめる。(授業の内容もしっかり確認しながら)
色ペン(蛍光ペン)や定規も使い、字は必ず丁寧に書く。
- ④. 単語帳利用・・・語句や文法、公式などは英単語帳(リング付)に書き込んで覚えると効果的。

○ やる気UPポイント!! → **まとめノートは、オリジナルで最高&最強の《参考書》になる。**
単語帳を使うと、オリジナルの【1問1答集】も出来上がる。

4 アドバイス (以下の事を守りましょう)

- ①. 点数を伸ばすには、苦手科目・単元の早期克服が大事。まずは、全教科で最低でも平均点以上を目指して取り組む事。
- ②. 『家で勉強できない』というのは言い訳に過ぎない。
本当に成績を上げたい、頑張りたいと思っているなら場所は関係ない。塾の自習室も利用する。
- ③. 長時間連続の勉強はせず、間に10分ほどの休憩をはさむ。だらだら勉強をやると嫌気がさして、頭に入らない。「勉強50分」+「休憩10分」の60分単位で計画を立てる。
- ④. 音楽を聴きながら、お菓子を食べながら、・・・などの【～しながら勉強】は止める。集中できずに内容が頭に入らない(忘れやすく定着しない)。休憩時間の楽しみに取っておく。
- ⑤. 「～点以上取る!」「～を追い越す!」「～高校に絶対合格する!」などの目標は必ず立てる。
立てた目標は書いていつも目につくところに貼っておく。
- ⑥. 字は普段から丁寧に書く事。当たっていても読めない字だと×になる。
テスト、入試では【1点が勝負を決める!】
- ⑦. 体調を崩してまでの無理な勉強は避ける。回復の遅れ=勉強の遅れにつながる。
きつい時はまず休む。ただし、治ったら遅れた分を必死で取り戻す事。

☆ **まずはこれらを実行して下さい!! 早目の取り組みは結果に必ず表れます!!** ☆

