



◎ 効果的な学習法とは… ◎

～ 苦手教科を得意教科に！～

1月に入り、いよいよ学年末テストや高校入試が近付いてきました。今までの定期テストと比較して、これらはみなさんの進路に大きく関わります。成績が思うように伸びていない。苦手科目がなかなか克服できない。などといった悩み・不安を解消するためにも下記を参考にしてください。

1 学習環境（学習時の環境はとても重要です。）

- ①. 学習に適した場所…静かで落ち着いた環境 → 自分の部屋、塾（自習室）、図書館など
[ファーストフード店などでの学習は内容が頭に入らない。]
- ②. 学習時の注意点…机には、勉強に必要な物だけを出しておく。
複数の教科をまとめて置いたりしない。1つが終わったら、必ず片づけてから次の教科にとりかかる事。

◎ やる気uPポイント!! → 使い終わったノート、ペン、鉛筆などは捨てずに保管する。
自分の頑張りを目で見て確認できるので、モチベーションアップにつながる！

2 学習法（計画を立てて実行しましょう）

- ①. 教科のバランスを考える…国・数・英は短期間で身に付かない教科なので、これらを中心に学習計画を立て、理・社を組み込む。
※ 苦手教科に偏ると → 得意教科が伸びなくなる可能性もあるので注意する事!!
- ②. 反復演習が大事…教科書、塾テキスト（プリント類）、市販問題集などを用いて類似問題に取り組む。行き詰った場合は納得するまで徹底的に調べる事。
- ③. 間違えた問題の見直し…その日間違えた（分からなかった）問題は、必ず自分で解けるまで何度もやり直す。また、数日後には再度解けるかどうかの確認をする事。

◎ やる気uPポイント!! → できなかった問題は自力で解けるまで練習する。
理解に結びついてくると点数も上がり、自然と嫌いな教科から好きな教科に変わる。そして、いつの間にか得意教科になっていく！





3 ノートに関して

- ①. ノートの用意・・・ノートは、授業用と自学(まとめ)用の2種類を各教科で用意する。
- ②. 授業中・・・授業では、授業用ノートを使い、時間をかけずにさっと書く。
授業についていく事が大事。先生の話、解法のポイントを聞きのがしたら無意味。
(ペン使用は必要最低限にする。赤ペン1本で構わない。)
- ③. 自学自習・・・授業ノートを自学用ノートにまとめる。(授業の内容もしっかり確認しながら)
色ペン(蛍光ペン)や定規も使い、字は必ず丁寧に書く。
- ④. 単語帳利用・・・語句や文法、公式などは英単語帳(リング付)に書き込んで覚えると効果的。

○ やる気UPポイント!! → **まとめノートは、オリジナルで最高&最強の《参考書》になる。**
単語帳を使うと、オリジナルの【1問1答集】も出来上がる。

4 アドバイス (以下の事を守りましょう)

- ①. 点数を伸ばすには、苦手科目・単元の早期克服が大事。まずは、全教科で最低でも平均点以上を目指して取り組む事。
- ②. 『家で勉強できない』というのはい言訳に過ぎない。本当に成績を上げたい、頑張りたいたいと思っているなら場所は関係ない。塾の自習室も利用する。
- ③. 長時間連続の勉強はせず、間に10分ほどの休憩をはさむ。だらだら勉強をやると嫌気がさして、頭に入らない。「勉強50分」+「休憩10分」の60分単位で計画を立てる。
- ④. 音楽を聴きながら、お菓子を食べながら、・・・などの【～しながら勉強】は止める。集中できずに内容が頭に入らない(忘れやすく定着しない)。休憩時間の楽しみに取っておく。
- ⑤. 「～点以上取る!」「～を追い越す!」「～高校に絶対合格する!」などの目標は必ず立てる。立てた目標は書いていつも目につくところに貼っておく。
- ⑥. 字は普段から丁寧に書く事。当たっていても読めない字だと×になる。
テスト、入試では【1点が勝負を決める!】
- ⑦. 体調を崩してまでの無理な勉強は避ける。回復の遅れ＝勉強の遅れにつながる。
きつい時はまず休む。ただし、治ったら遅れた分を必死で取り戻す事。

☆ **まずはこれらを実行して下さい!! 早目の取り組みは結果に必ず表れます!!** ☆

