

第6回コンチネンス初級セミナープログラム in 沖縄県支部

2025(R7)年8月8日(金)～9日(土)、8月30日(土)～31日(日): セミナー (1コマ90分×16コマ)

	9:00~10:30	10:40~12:10	13:30~15:00	15:10~16:40
8月8日(金)	1. 有意義なセミナーにするために	2. 排泄障害から生じる問題 (part1)	3. 蓄尿・排尿メカニズムの理解	4. 下部尿路機能障害と下部尿路症状の理解
	1)スタッフの紹介 2)資料の確認 3)セミナーの進め方 4)仲間との出会い 講師：菅山 悦子	グループワーク (90分) 講師：西村 かおる	1)尿路のしくみ 2)周辺臓器と男女の違い 3)蓄尿・排尿の機能 4)正常な排尿と尿の正常 5)排尿に関する一連動作 講師：芦刈 明日香	1)下部尿路機能障害の概要 2)下部尿路症状の概要 3)排尿困難の病態と主な原因 4)頻尿の病態と主な原因 5)尿失禁の原因と主なタイプ 6)尿失禁のタイプ別治療法と対処法 講師：芦刈 明日香
8月9日(土)	2. 排泄障害から生じる問題 (part2)	5. 尿失禁のアセスメント		
	1)グループワーク発表 2)質疑応答 (45分) 3)まとめ ①尿失禁とは何か ②生活とQOL 講師：西村 かおる	1)アセスメントとは何か 2)アセスメントのポイント 3)アセスメントの方法 講師：西村 かおる	4)排尿記録の読み方 グループワーク (90分) 講師：西村 かおる	グループワーク発表(45分) 5)まとめ (45分) 講師：西村 かおる
8月30日(土)	6. 排泄障害と日常生活のケア			7. 排泄ケア用品
	1)日常生活とは 2)生活とQOL 3)日常生活のケア 講師：城間 真喜子	4)事例にみる日常生活のケア グループワーク (90分) 講師：城間 真喜子	グループワーク発表(45分) 5)まとめ (45分) 講師：城間 真喜子	1)排泄用具の選び方と使い方 2)排泄用具の説明と展示 3)ディスカッション 講師：大滝 知子・佐喜真 要
8月31日(日)	8. 排泄問題における社会資源の活用		9. 骨盤底筋体操の実際	10. 初級セミナーのまとめ 修了式
	1)社会資源の種類 2)医療福祉社会福祉制度の活用 講師：樋口 美智子	3)事例にみる社会資源の活用 グループワーク (45分) 4)社会資源の活用まとめ(45分) 講師：樋口 美智子	骨盤底筋体操 (90分) 講師：西村 かおる	1)コンチネンスメイトの役割 ①支部活動での役割 ②協会本部との関係 2)修了証の授与 3)記念写真撮影 講師：西村 かおる
10/13(月)	9:00~10:30	10:40~12:10	12:20~12:50	
	フォローアップセミナー 講師：西村 かおる			
講師	西村 かおる(アドバンストメディカルセンターコンチネンス外来コンチネンスアドバイザー/ NPO法人 日本コンチネンス協会名誉会長) 城間 真喜子(医療法人おもと会 大浜第二病院 教育担当介護主任 介護福祉士) 樋口 美智子(沖縄国際大学非常勤講師 / 医療ソーシャルワーカー) 芦刈 明日香(琉球大学病院腎泌尿器外科診療講師・排尿ケアチーム泌尿器科医師) 佐喜真 要(サトウ株式会社那覇営業所営業担当) 菅山 悦子 (琉球大学病院副看護部長・排尿ケアチームコンチネンスリーダー) 大滝 知子 (琉球大学腎泌尿器外科学講座・外来看護師 / 放送大学沖縄学習センター客員准教授)			
主催: 琉球大学腎泌尿器外科学講座, NPO法人 日本コンチネンス協会沖縄県支部 協力: 琉球大学病院徳明会				
会場: 琉球大学研究者交流施設・50周年記念館 (無料駐車場有) http://www.cc.u-ryukyu.ac.jp/~funaki/access.pdf お問合せ: 090-8292-6068 (大滝) b983690@cs.u-ryukyu.ac.jp				